



Radka Stárková (35) z Týnce nad Sázavou: „Chtěla jsem miminko. Osud mi ale připravil něco jiného.“

4xCD

Mám radost, že tu jsem

Nenapadlo mne, že ta bulka v prsu je nejhorší varianta, která mě mohla potkat. Před lety jsem už jednu takovou měla a byla nezhoubná. Stalo se to loni v létě a já byla úspěšná třicítka, která toho chce hodně zvládnout, a nemoci jako rakovina se jí přece nemohou týkat. Tolik jsem byla zaneprázdněná starostmi: několik měsíců bez práce, studium, pak nové zaměstnání,“ říká Radka Stárková z Týnce nad Sázavou.

„Než jsem onemocněla, aktivně jsem sportovala, chtěla jsem zhub-

nout a upravit si životosprávu kvůli naplánování miminka. Osud mi ale připravil něco jiného... Když vám někdo v uspěchanosti dnešního života řekne: „Nepotěším vás, je to pozitiv-

To všechno zlé je už za mnou

ní, máte rakovinu,“ je to šok ze sdělení samotného i z představ, které o rakovině máte. Tehdy můj manžel ještě mým manželem nebyl. Žili jsme spolu plni plánů. Ve sledu událostí přišel sňatek na „pořad dne“ velmi brzy. Pavel ten

den dělal vše, aby zmírnil strach, který se na mne valil. Vzal mne na výborný oběd, bez zbytečných řečí mne odvezl do přírody, kde se mi lépe dýchalo, naslouchal všemu, co jsem měla potřebu mu sdělit, koupil mi parfém pro radost a držel mne za ruku, když jsem usínala,“ vzpomíná Radka.

Obrovská kytka a šampaňo

„Léčba trvala tři čtvrtě roku. Nejprve přišly chemoterapie, pak operace ve vojenské nemocnici v pražských Střešovicích. Měla jsem obavy, jak velký je nádor a zda mi lékaři vezmou celý prs... Nemuseli to udělat. Obdivuji ženy, které se s odstraněním

prsu musely vyrovnat. Ačkoli mě okolí chválilo za statečnost, byla jsem ráda, že jsem nemusela být až tak moc statečná. Laboratorní výsledky ukázaly, že se operace povedla, jak nejlépe mohla. V ten moment mi připadalo, že se mi povedla ta nejdůležitější věc v mém dosavadním životě.

Pak následovaly dvě poslední chemoterapie a radioterapie – ozařování. Znamenalo to denní dojíždění do vinohradské nemocnice a nevěřitelně dlouhé čekání na svou „dávku“. Přesněji řečeno na 25 „velkých“ dávek ozáření celého prsu a osm „malých“ do operační rány. Poslední dávka ozáření znamenala konec léčby. Byli jsme s manželem dojatí. Konec jsme oslavili obrovskou kytkou a lahví pravého šampaňského.

Protože jsem měla typ nádoru, který byl závislý na ženských hormonech, součástí léčby bylo ‚zablokování‘ menstruačního cyklu – nastolení umělého klimakteria, které má chránit vaječníky před účinky chemoterapií. Tato doprovodná léčba bude trvat ještě rok – tedy celkem dva roky od začátku léčby,“ říká Radka.

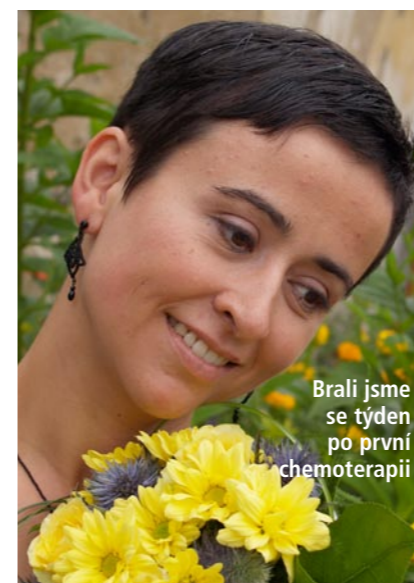
Mám štěstí na chytré lidi

„Pomáhalo mi, když jsem přišla na chemoterapii a našla u postele nové číslo bulletinu Mamma HELP s radami a příběhy žen, které se ocitly na stejné životní křižovatce. Ukazovaly, že se dá s touto nemocí žít a radovat

se ze života. Až na jediný případ se v mém okolí nevykytlo to, co bych nazvala ‚pohřební lítostí‘. Mám štěstí na citlivé, chytré lidi okolo sebe. Snažím se pokročit s dálkovým studiem personalistiky a vzdělávání dospělých na filozofické fakultě. Snažím se cvičit. Přes týden dělám ‚manažerku‘ naší domácnosti a o víkendech jezdíme s manželem na výlety do přírody a na návštěvy za neteřemi a synovci. Mám radost, že se ráno probouzím a večer zažívám letní soumrak a západ slunce. Mám radost, když je okolo mne živo a všechny děti z rodiny,“ přiznává Radka.

Jsem lovcem okamžiků a krás

„Mám radost, když se s manželem smějeme, když někam jedeme a já pozoruji krásu krajiny a barvy přírody. Manžel mi daroval fotoaparát a já se stala ‚lovcem okamžiků a krás‘. Nejvíc mě ale baví být se svým mužem, což bylo nejpevnější lano, kterého jsem se chytla po zprávě o nemoci. Chci být na světě s ním a věřit, že spolu prožijeme spoustu obyčejných let. Vzali jsme se neplánovaně pár týdnů po oznámení nemoci, protože jsme si chtěli užít náš den a mít hezké svatební fotografie. Jsou hezké, přestože jsem na nich týden po první chemoterapii. Deset dní po svatbě mi začaly padat vlasy a začala léčba. To všechno je už ale za mnou!“ říká Radka.



Brali jsme se týden po první chemoterapii



Na Kypru rok před nemocí. Netušila jsem, co mě čeká...



Deset dnů po svatbě mi začaly padat vlasy...

informace

Co je Mamma HELP?

Je to sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu.

■ Mamma HELP provozuje bezplatnou telefonní linku 800 180 880. Můžete se na ni anonymně obrátit o pomoc ve všední dny od 9 do 19 hodin.

■ Na lince s vámi hovoří zkušené laické terapeutky. Odborné dotazy můžete konzultovat se zkušenými onkology vždy ve středu od 16 do 19 hodin nebo s psychologem každý pátek od 16 do 19 hodin.

■ Linku sponzoruje Avon Cosmetics z konta AVON proti rakovině prsu.

■ Další informace najdete na www.mammahelp.cz