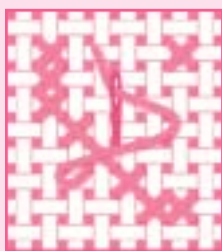


Růžová výšivka



Každý rok onemocní v České republice víc jak pět tisíc žen rakovinou prsu. Mnohé z nich najdou psychickou podporu a přátelskou pomoc ve sdružení Mamma HELP.

Chcete nám pomoci získat prostředky na provoz sítě MAMMA HELP CENTER a naše další aktivity pro onkologické pacientky? Vyšíváte rádi křížkovým stehem?

Přispějte svou ruční prací do našeho projektu Růžová výšivka! Pomozte mammahelpkám vyšívat!

V roce 2005 jsme za růžové obrázky získali 135 000 korun a použili je na vybavení arteterapeutické dílny a tělocvičen v MAMMA HELP CENTRECH. Vyberte si jakoukoli předlohu, podmínkou je, aby v obrázku převládala růžová barva, která je symbolem boje proti rakovině prsu. Hotový obrázek, záložku do knížky, ručník s bordurou (vsadkou), polštářek apod. laskavě přineste nebo pošlete na adresy našich MAMMA HELP CENTER. Přiložte prosím vaše jméno a věk, pro dokumentaci v katalogu a na www.mammahelp.cz.

Všechny výšivky budou nabídnuty k prodeji na benefičních dnech, pořádaných MAMMA HELP CENTRY v Praze, Brně, Hradci Králové a Přerově.

Už druhým rokem vyšíváme růžovou. Vyšíváme jako o život! Připojte se k nám? Děkujeme.

Mammahelpky

Více informací na www.mammahelp.cz

MAMMA HELP CENTRUM Praha - Tel: 272 731 000, Brno - Tel: 549 216 595,

Hradec Králové - Tel: 495 221 947, Přerov - Tel.: 739 018 868



Jak vyšívát pro Mamma HELP?

1. Vzory si můžete vybrat v MAMMA HELP CENTRECH v Praze, Brně, Hradci Králové a Přerově po předchozí domluvě (viz telefonů a mailů). Ale můžete samozřejmě použít i předlohy vlastní, koupené nebo uveřejněné v časopisech. Nestahujte ale vyšívky z internetu, pokud nejde o tzv. free buy vzory, jinak se jedná o porušení autorského práva.
2. Ve vyšívce by měla dominovat růžová barva - barva boje proti rakovině prsu - ale decentně, nenásilně. Další možností je, že součástí vzoru bude symbolická růžová mašlička, stuha na kytici, mašle ve vlasech apod.
3. Velikost kanavy volte tak, že ke skutečné velikosti vyšívky připočtete 4 - 5 cm z každé strany na okraje a rámování. Vhodné by byly rozměry standardních rámečků, usnadní nám to rámování.
4. Hotové vyšívky nám můžete do října 2006 přinést či poslat do MH center - viz adresy. Připojte prosím své jméno a věk, pro katalog a zveřejnění na www.mammahelp.cz. Budeme vděční, když připojíte i pár řádků o tom, co vám vyšívání nového přineslo.
5. Pokud chcete vyšívku i sami zarámovat, doporučujeme ji předem vyprat, naškrobit a po rubu na měkkém podkladu (např. froté ručník) dokonale vyžehlit.

Pro začátečnice - postup vyšívání ve zkratce

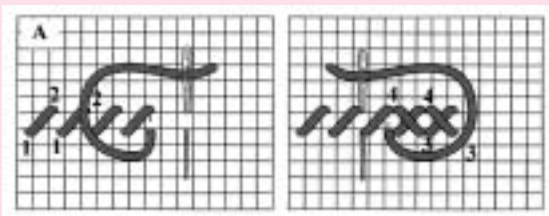
Křížková vyšívka se vyšívá na bavlněnou kanavu podle předlohy. Součástí předlohy by měl být i rozpis bavlnek (barevný klíč), ve kterém je každé barvě přiřazen nějaký symbol. Pokud není uvedeno jinak, představuje každý čtvereček v předloze jeden vyšitý křížek na kanavě. Hustotě kanavy se přizpůsobuje počet nití, kterými vyšíváme. Pokud nebude uvedeno jinak, vyšíváme dvěma vlákny. Bavlnky používejte jen kvalitní, stálobarevné, pokud máte starší zásobu a nejste si jistý, můžete pár zkušebních vzorků vyprat.

S vyšíváním se začíná zpravidla z prostředku vzoru. Střed na kanavě si najdete přeložením látky a poznačíte. Větším chybám při počítání čtverečků předejdete, když si barevnou tužkou ve vzorníku naznačíte středovou svislou i vodorovnou čáru, a na látce si tyto čáry přes střed nastehujete. Když se díváte při práci na vzor, pokuste se zároveň plánovat, kterým směrem budete dále vyšívát. Budete-li počítat přes co nejmenší množství prázdné látky, budete méně chybvat. Někdy to může znamenat, že budete počítat a vyšívát vodorovně, svisle, ale i šikmo. Doporučujeme udělat si z předlohy kopii, a do té si barevnou tužkou značit postup práce. Tak se budete lépe orientovat v rozpracované vyšívce.

Postup vyšívání je znázorněn na obr. A, B. Ale ať postupujete jakýmkoliv stylem, vždy dodržujte pravidlo, že všechny vrchní - krucí - stehy musí směřovat vždy jedním směrem. Jen tak bude výsledná práce dokonalá.

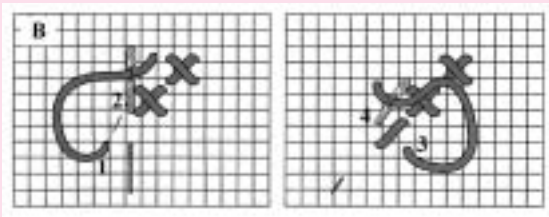
Práci novou nití nikdy nezačínějte a nekončete uzlíkem. Začátek a konec bavlnky opatrně zapošijte do rubových nití nebo vyšíváte-li sudým počtem nití, je výhodné začít vyšívání "smučkou" - ustříhneme si bavlnku přibližně ve dvojnásobné délce, než s jakou chceme vyšívát a opatrně si oddělíme jedno vlákno. Přeložíme ho napůl a oba konce navlékneme do jehly.

Propícháme tkaninu z rubové strany, v místě, kde chceme umístit první steh a konec vlákna se smučkou necháme z rubové strany. Po vyšití první půlky křížku se vrátíme zpět do rubu a jehlu s nití provlékneme smučkou a lehce utáhneme.



Křížkový steh ve vodorovných řadách

Obr. A znázorňuje vyšívání směrem zleva doprava. Nejdříve vždy vyšíváme základní stehy křížků z levého dolního rohu (1) do pravého horního rohu (2). Ve zpětné řadě vedeme krucí stehy z pravého dolního rohu (3) do levého horního rohu (4). Všechny vrchní - krucí - stehy musí směřovat vždy jedním směrem. Tento systém je vhodné použít na co nejdelší souvislou řadu křížků. Potřebujeme-li uvnitř motivu nebo při střídání barvy pár křížků vynechat, sestoupíme o řadu níže nebo o řadu výše pomocí diagonálního křížku.



Diagonální křížek

Obr. B znázorňuje způsob vyšívání základního i krucího stehu najednou v jednom křížku. Postupujeme v šikmých řadách. I zde je postup při vyšití křížku stejný. Základní steh zleva dole (1) vpravo nahoru (2) a krucí steh zprava dole (3) vlevo nahoru (4).

Ať postupujete při vyšívání rovně nebo šikmo kterýmkoliv směrem - vlevo, vpravo, nahoru nebo dolů, vždy dodržujte kladení základního a krucího stehu ve směru 1-2, 3-4.

Kontakty:

MH centrum Praha: U Vinohradské nemocnice 4, 130 00 Praha 3, tel: 272 731 000, e-mail: paha@mammahelp.cz

MH centrum Brno: Nerudova 7, 602 00 Brno, tel: 549 216 595, e-mail: brno@mammahelp.cz

MH centrum Hradec Králové: Wonkova 432, 500 02 Hradec Králové, tel: 495 221 947, e-mail: hradec@mammahelp.cz

MH centrum Přerov: nám Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov, tel: 721 761 149, e-mail: prerov@mammahelp.cz

Děkujeme, že budete vyšívát s námi!