

### PRAŽSKÝ VELETRH SVĚT KNIHY...

... je jedním z netradičních míst, kde se Mamma HELP již řadu let úspěšně prezentuje. Náš stánek je zčásti zasvěcen osvětě – kdo má zájem, dozví se veškeré informace o možnostech prevence a léčení rakoviny prsu, ale nabízíme také informace o našem patientském sdružení a všech našich aktivitách. A kdo chce, koupí si některou z našich knižních záložek. Vyšíváme je s nejrůznějšími motivy, aby si každý mohl vybrat a návštěvníci veletrhu si k nám pro ně chodí docela rádi. I vám se možná zalíbí...

**Knižní veletrh se koná od 16. do 19. května na výstavišti v Holešovicích**

**V pondělí 22. dubna se v Polakově posluchárně ve FN Královské Vinohrady koná Valná hromada sdružení Mamma HELP. Výkonný výbor předloží členkám a členům ke schválení výroční zprávu za rok 2012.**

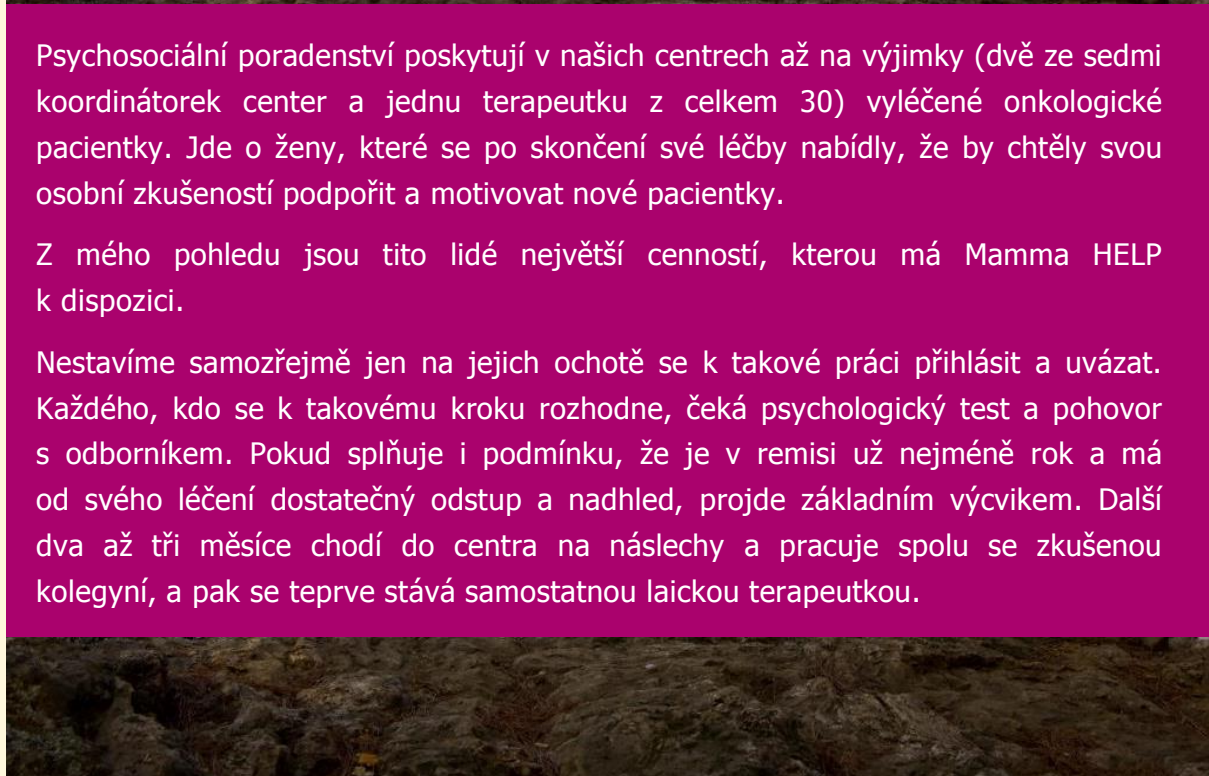
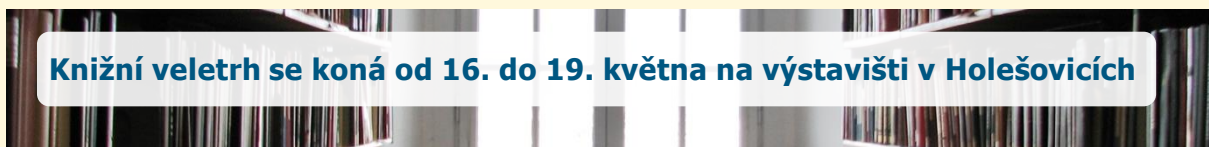
### KDO SE VĚNUJE NAŠIM KLIENTKÁM v MAMMA HELP CENTRECH?

*Mgr. Jana Drexlerová – ředitelka sítě Mamma HELP center*

Psychosociální poradenství poskytují v našich centrech až na výjimky (dvě ze sedmi koordinátorek center a jednu terapeutku z celkem 30) vyléčené onkologické pacientky. Jde o ženy, které se po skončení své léčby nabídly, že by chtěly svou osobní zkušeností podpořit a motivovat nové pacientky.

Z mého pohledu jsou tito lidé největší cenností, kterou má Mamma HELP k dispozici.

Nestavíme samozřejmě jen na jejich ochotě se k takové práci přihlásit a uvázat. Každého, kdo se k takovému kroku rozhodne, čeká psychologický test a pohovor s odborníkem. Pokud splňuje i podmínku, že je v remisi už nejméně rok a má od svého léčení dostatečný odstup a nadhled, projde základním výcvikem. Další dva až tři měsíce chodí do centra na náslechy a pracuje spolu se zkušenou kolegyní, a pak se teprve stává samostatnou laickou terapeutkou.







Neznamená to však, že se již dále nemusí vzdělávat. V osobním listu se zaznamenávají všechny edukační aktivity, kterých se v průběhu roku zúčastňuje. Jde především o povinné pravidelné výcviky, zejména v technice vedení terapeutického rozhovoru. V letošním roce každou terapeutku čekají minimálně čtyři, vždy v rozsahu 4–5 hodin. Neméně důležité jsou supervizní sezení s psychologkami, které nám pomáhají s rozбором konkrétních případů, a také s naší nezbytnou osobní psychohygienou.

K vzdělávání v širším slova smyslu patří různé odborné přednášky a semináře, ať už je pořádáme u nás, nebo se jich účastníme mimo Mamma HELP. Naposledy jsme v rámci naší celostátní jarní porady vyslechly MUDr. Tomáše Svobodu, onkologa FN Plzeň, a Doc. PhDr. Jitku Géringovou, která nám přiblížila obor arteterapie.



Často dostávám otázku, proč nejsme zaregistrováni jako služba poskytovaná podle zákona č. 108/2006 o sociálních službách. Vždyť jsme již před lety přijaly detailní Standardy kvality poskytovaných služeb, jimiž se skutečně řídíme, dalším důležitým a závazným dokumentem je Etický kodex, jemuž předcházelo základní Desatero terapeutek MH center. Splňujeme tyto podmínky a určitě ne jen formálně.

Základní podmínka – zaměstnávat psychoterapeutky s předepsaným odborným vzděláním – však zůstane nesplněna. Vědomě. Naše pomoc je postavena především na OSOBNÍ ZKUŠENOSTI s nemocí a její léčbou. A většina klientek, které nás se svými potížemi navštíví, právě takovou pomoc upřednostňuje. Těm, které potřebují odbornou, systematickou a dlouhodobou terapii, ji poskytnou s námi úzce spolupracující psychologky. Takových žen je však minimum, stěží jedno procento ze všech, které nás vyhledají.

Tento model se nám osvědčil a nechceme jej měnit. Přesto, že v posledních letech je stále méně vhodných zájemkyň, které by doplnily naše týmy. Invalidních důchodkyň, pro které je tato spíše symbolicky placená práce vhodná, totiž rapidně ubývá...



**V minulém čísle newsletteru jsme se vám zmínili o představení našeho sdružení v internetové TV pro seniory. Na hotový, téměř osmiminutový spot, si můžete podívat na [našich webových stránkách](#) nebo v archivu [tvsenior.cz](#)**







Dantes



KLOBOUKOVÝ KLUB A MAMMA HELP,  
SDRUŽENÍ PACIENTEK S NÁDOROVÝM  
ONEMOCNĚNÍM PRSU, O.S.

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

## KLOBOUKOVÉ VÍTÁNÍ JARA

tentokrát ve stylu western

**V NEDĚLI 5. KVĚTNA 2013**

**BRNO - DENISOVY SADY (POD PETROVEM)**

**ZAČÁTEK VE 14 HODIN**

Přijďte i vy ve stylu western a nezapomeňte si vzít klobouk

### PROGRAM:

Koncert skupiny Louis Armstrong revival

Představení sdružení Mamma HELP

Přehlídka Kloboukového klubu Dantes

Vystoupení taneční country skupiny Old Stars a Pampelišky

Vyhodnocení výtvarné soutěže žáků ZUŠ J. Kvapila a ZŠ Křídlovická

Přehlídka floristických klobouků ze Střední zahradnické školy Rajhrad

**UKONČENÍ AKCE V 17 HODIN**

Získáte zde informace o prevenci onkologických onemocnění a můžete podpořit sdružení Mamma HELP zakoupením drobných výrobků z arte dílen.

**AKCE SE NEKONÁ V DEŠTI.**



MAMMA  
SHOP

[www.mamishop.cz](http://www.mamishop.cz)

MAMMA  
HELP

[www.mamahelp.cz](http://www.mamahelp.cz)

Podpořte nás

**Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100**



darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí aplikace **darujme.cz** na našich webových stránkách

Newsletter Mammahelpk – č. 3/2013. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v březnu 2013. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Maříková, e-mail: [helena.marikova@mamahelp.cz](mailto:helena.marikova@mamahelp.cz)