

RUN.CZECH

**Pobězte s námi...již
7. září!**



adidas Běh pro ženy
5 km je soutěžním
během, který startuje ve
večerním čase uprostřed
historické Prahy. Tento
atraktivní sportovní
zážitek je určen pro ženy
od 15-ti let.

Veškeré podrobnosti
o běhu naleznete
na webových stránkách
RunCzech

MAMMA HELP SE AKTIVNĚ ZAPOJÍ DO ŽENSKÉHO BĚHU GRAND PRIX PRAHA 2013

V sobotu 7. září proběhne v Praze běh noční Prahou, Grand Prix Praha 2013. Organizátoři umožnili Mamma HELPu prezentovat na Grand Prix Praha 2013 své aktivity a také prodat stovku registrací běžkyním. Připojit se může každý, kdo má zájem nás podpořit.

ZA MAMMA HELP POBĚŽÍ VYLÉČENÁ ONKOLOGICKÁ PACIENTKA JITKA MILLET

Kdo se rozhodne běžet, může zažít neopakovatelné pocity a každý může být vítězem. O tom ví své běžkyně Jitka Millet, která se k běhání vrátila hned po úspěšně ukončené onkologické léčbě.

„Sport byl od malička součástí mého „Já“. Je pro mne vlastně takovým komplexem vitamínů, složeným z dobrých kamarádů, fyzické kondice a psychické odolnosti - hlavně pokud jde o pevnou vůli, odhodlání a chuť k překonávání překážek. Teď už vím, že tenhle multivitamin je dobré preventivně užívat k tomu, aby člověku pomohl ve složitých životních situacích. Uvědomila jsem si to, když jsem onemocněla rakovinou prsu. Kdykoliv jsem měla sílu obout si běžecké boty, byla to známka toho, že jsem opět o krok blíž k svému cíli, uzdravení.“

Reprezentantka Mamma HELPu Jitka Millet zve: „Pobězte také! Pojd'te si dát se mnou dávku těch skvělých vitamínů, nazujte si běžecké boty a sejedeme se v září na běhu pro ženy. Nemusíme lámat rekordy, ale třeba se všechny budeme po kouskách přibližovat ke svému cíli, se stejnou radostí, jako se to podařilo mně. Těším se na vás a děkuji vám všem, kdo poběžíte i proto, abyste podpořily sdružení Mamma HELP, které ženám s rakovinou prsu moc užitečně pomáhá!“



Jitka Millet se svou dcerou

Výzva míří hlavně na účastnice ženského běhu noční Prahou. Když si zakoupí charitativní číslo od sdružení Mamma HELP, mohou zvítězit dvakrát. Mají šanci pokořit svůj běžecký rekord, ale také podpořit báječné a statečné ženy, kterým v jejich boji s nemocí pomáhají Mamma HELP centra zdarma. Charitativní startovní čísla bude možné si objednat od poloviny srpna elektronicky na www.mammahelp.cz. Na startu obdržíte i pěknou placku na památku.

KAŽDÝ ANDĚL POMÁHÁ

Možností, jak podpořit Mamma HELP na běhu Grand Prix Praha 2013, je navíc několik. V hlavním stanu bude prezentační stánek Mamma HELPu, kde se můžete dozvědět všechno o projektech sdružení, a také získat informace o prevenci rakoviny prsu. Můžete si koupit některý z hezkých dárkových předmětů, vyrobených ženami v artedílnách sdružení. A každá z běžkyň dostane navíc jeden dárek zdarma – růžového korálového anděla pro štěstí.



KLOBOUKOVÝ KLUB A MAMMA HELP,
SDRUŽENÍ PACIENTEK S NÁDOROVÝM
ONEMOCNĚNÍM PRSU, O.S.

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

KLOBOUKOVÉ LOUČENÍ S LÉTEM V NEDĚLI 1. ZÁŘÍ 2013

BRNO – DENISOVY SADY (POD PETROVEM)

ZAČÁTEK VE 14 HODIN

PROGRAM:

Koncert Breeze Band Jiřího Suchého

Představení sdružení Mamma HELP

Přehlídka Kloboukového klubu DANTES

Ohodnocení nejzajímavějšího klobouku a celkového sladění z
řad příchozích.

UKONČENÍ AKCE V 16 HODIN

Získáte zde informace o prevenci onkologických onemocnění a
můžete podpořit sdružení Mamma HELP zakoupením drobných
výrobků z arte dílen.

AKCE SE NEKONÁ V DEŠTI.



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



VEŘEJNÁ ZELENÁ MĚSTA BRNA



OD 1. SRPNA
SNIŽUJEME
POŠTOVNÉ
NA 50 KČ ZA VŠE,
CO SI KDO
OBJEDNÁ!



CHYSTÁME ŘÍJNOVOU KAMPAŇ!

Je parné léto, a my se ve všech MH centrech právě potíme nad kampaní **Říjen v růžové**. Přípravy akcí, které nám mají pomoci v propagaci října jako měsíce boje proti rakovině prsu, totiž vrcholí. Máme radost, že je stále větší zájem firem i jednotlivců se do těchto aktivit zapojit.

Kampaň otevíráme už potřetí naším pochodem Vyšlápněte si s mammahelpkami a růžovou stužkou, v sobotu 5. října, v Praze, Brně, Hradci Králové, Zlíně, Olomouci a Plzni. Mammahelpky s podporou veřejnosti vyrazí na krátký pochod s hůlkami a procvičí si styl NORDIC WALKING, který je pro nás vhodnou sportovní aktivitou.



Hůlky dostane každá pacientka, která se zúčastní (poukázku s potvrzením, že se léčila či léčí, získá u svého onkologa), ostatním hůlky zapůjčíme. Ve všech městech je navíc připraven bohatý doprovodný program, nikdo se s námi nudit nebude. Přijďte taky, těšíme se na vás!

Centrum rekondice Evy Novotné v Praze pro nás už podruhé uspořádá den **Zdraví cvičí pro zdraví**. Čeká nás křest našeho kalendáře, který právě teď pro nás fotí známá autorka fotografií **DITA PEPE**, chystáme také vernisáž výstavy výtvarnice **Renaty Drábkové**, jejíž abstraktní „**variace na růžovou stužku**“ náš záměr podtrhují.

Řada dalších nám pomůže finančně prodejem speciálních růžových výrobků – půjde o speciality v cukrárnách, růžové víno, růžové jídelní lístky nabídnou vybraná meníčka, v několika pivovarech se bude čepovat pivo s výtěžkem pro mammahelpky...

Naš **e-shop** v říjnu také výrazně zrůžoví. Ale hlavně, nabídneme vám krásného skleněného slona s malou růžovou mašličkou (a samozřejmě, s chobotem nahoru), aby nám všem přinesl štěstí – vám i nám. Už ho vyrábějí v nižborských sklárnách, **RÜCKL Crystal** se stal naším novým a významným partnerem.

Dneškem počínaje vás o našich jednotlivých říjnových akcích budeme pravidelně informovat, moc nás potěší váš zájem, pomoc dobrovolníků, dobré nápady, účast na akcích a vaše sympatie vůbec.

Jana Drexlerová

VYŠLÁPNĚTE SI PRO ZDRAVÍ

S MAMMAHELPKAMI A RŮŽOVOU STUŽKOU

3. ročník Pochodu pro Mamma HELP

Pochod je vhodný pro celou rodinu - zdarma vás naučíme správné severské chůzi s hůlkami - hůlky každému zapůjčíme.

Ve všech městech vás na startu i v cíli čeká doprovodný program, něco na zahřátí a odměny pro nejpočetnější rodinné týmy!

Svou účastí na pochodu vyjádříte svou solidaritu s ženami, které bojují s rakovinou prsu!

v sobotu 5.října 2013

v Praze, Brně, Plzni, Hradci Králové, Zlíně a v Olomouci

Nenechte nás v tom samotné!

Více informací naleznete na www.mammahelp.cz

Organizátor pochodu: Mamma HELP, sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu, o.s.
Mediálním partnerem je: Hlavním partnerem akce je: Celostátním partnerem je:

ČESKÝ ROZHLAS

SPOKEY®

onkoportal



MAMMA
SHOP

www.mammashop.cz

MAMMA
HELP

www.mammahelp.cz

Podpořte nás

Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100



darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí aplikace **darujme.cz** na našich webových stránkách

Newsletter Mammahelpky – č. 7/2013. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v červenci 2013. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Maříková, e-mail: helena.marikova@mammahelp.cz