



PODPOŘTE NÁS NA POCHODU... JIŽ ZA PÁR DNÍ!

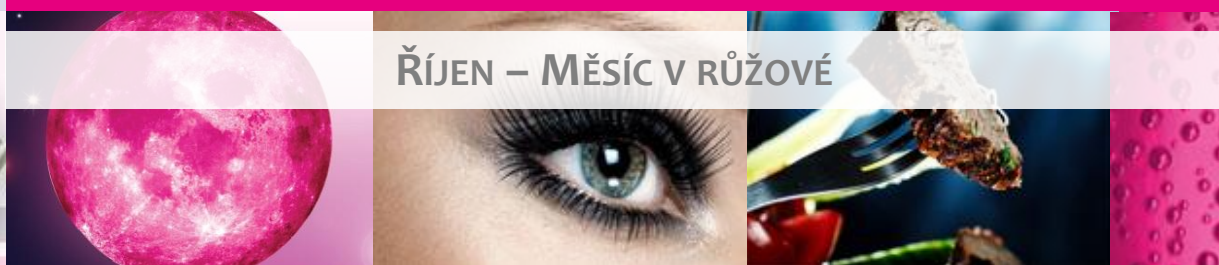
VYŠLÁPNĚTE SI PRO ZDRAVÍ

3. ročník
Pochodu pro
Mamma HELP

v sobotu
5. října

v Praze, Brně, Plzni,
Zlíně, Hradci Králové
a v Olomouci

Podrobnosti o pochodu naleznete na našich [webových stránkách](#) a na [Facebooku](#)



ŘÍJEN – MĚSÍC V RŮŽOVÉ

Vytvořili jsme pro vás
webové stránky
[Říjen v růžové](#)

Naleznete na nich
přehled všech akcí
pořádaných v říjnu
ve spolupráci s našimi
partnery.

Říjen je na celém světě měsícem boje proti rakovině prsu a podpory nemocných žen.

Tato myšlenka – **Breast Cancer Awareness Month** – vznikla v roce 1985 v USA. Jde tedy už o 28 let starou tradici, o níž se v České republice zatím ví jen velmi málo.

Cílem je podpořit prevenci, ale také ukázat, jak se s nemocí potýkají ženy, které potkala. Na zviditelnění tématu spolupracují pacientské organizace, nadace, zdravotnická zařízení, komerční subjekty i vládní agentury.

V průběhu října se v mnoha zemích koná řada osvětových i motivačních kampaní, konferencí, seminářů a přednášek.

RESTAURACE DOLCE VITA

**SE ZAPOJILA DO PROJEKTU
ŘÍJEN V RŮŽOVÉ**

**VÝBĚREM POKRMU
OZNAČENÉHO RŮŽOVOU
STUŽKOU PŘÍSPĚJETE
DOBŘÍ VĚCI. 20% CENY
POKRMU ODEVZDÁME
SDRUŽENÍ MAMMA HELP,
KTERÉ POMÁHÁ ŽENÁM
S NÁDOROVÝM
ONEMOCNĚNÍM PRSU.**

Mamma HELP, sdružení pacientů s nádorovým onemocněním prsu, o.s.
www.mammahelp.cz

~ NETWORK - CARMELITA - ŘÍJEN ~

**Ochutnejte vybranou specialitu a věnujte tím
20 % z ceny na podporu
boje proti rakovině prsu**
Try and pay by 20 % to support the fight against breast cancer.

Crema di carota e zenzero
mrkvová - zázvorový krém
cornel - ginger cream
55,-

Risotto alla zucca
dýňové risotto s cibulkou, balzám, smetanou, petrželkou, čerstvým
pepřem a parmazánovými hoblinami
pumpkin risotto with onion, olive oil, cream, parsley and parmesan
shavings
189,-

Insalata di barbabietole e pere
salát z červené řepy a hrášek, podávaný s přirostlými kořím syrem
a slunečnicovými semínky
salad of beetroots and pear, served with natural goat cheese
and sunflower seeds
199,-

Tagliatelle con speck, verza e scamorza affumicata
tagliatelle s alpejským špejtem, kapustou, sýrem, mozzarellou
a čerstvým pepřem
tagliatelle with alpine bacon, cabbage, smoked mozzarella and fresh pepper
189,-

Doporučené víno:
CSP 1812 vlna bílého vína
světí francouzské růžové víno
french fresh rose wine
625,- 69,-

Mimochůz jste již přispěli částkou 6700,- Kč. Děkujeme moc!!!

Podpořte s námi Mamma HELP

Kavárna Opera se zapojila
do projektu Říjen v růžové.

Od 7. - 20.10. 2013 přispějete 30% z ceny
každého zákusku označeného růžovou stužkou
na provoz Mamma HELP centra v Olomouci.

caffè Opera

Mamma HELP o.s.
sdružení pacientů s nádorovým onemocněním prsu
www.mammahelp.cz

Podpořte s námi Mamma HELP

**Svatováclavský pivovar
se zapojil do projektu
říjen v růžové!**

**Z každého menu přispějeme 10% z ceny
na podporu boje proti rakovině prsu.**

Říjen v růžové

**Svatováclavský
pivovar**

Mamma HELP o.s.
sdružení pacientů s nádorovým onemocněním prsu
www.mammahelp.cz

Říjen 2013 je tu také pro Vás!

Letos se k našim říjnovým aktivitám přidala pěkná řádka gastronomických zařízení, a spolu s námi budou o říjnu v růžové informovat veřejnost. Navíc nám věnují částečný výtěžek ze svých akcí.

Všechny vás zveme na vybrané říjnové speciality!

Z gastronomických podniků nás podpořili:

- Svatováclavský pivovar a kavárna Opera v Olomouci,
- pražská restaurace Carmelita a Daliborka,
- restaurace Dolce Vita ve Zlíně,
- brněnské kavárny Tři ocásci, TIVOLI CAFFÉ a cukrárna KOLBABA.

PINK OCTOBER: Když něco chceš, tak to miluj...

Dovolujeme si vás také pozvat na vernisáž celoměsíční „růžové“ výstavy, kterou pro nás pořádá výtvarnice Renáta Drábková.



Breast Cancer Awareness Month

- největší celosvětová kampaň napříč všemi sférami veřejného i soukromého sektoru
- Mamma HELP se ke kampani připojil již v roce 2011, a od té doby se významně rozrostl počet akcí a také okruh spolupracujících partnerů

Podrobnosti k vernisáži a informace o výstavě i autorce obrazů naleznete na

www.rijenruzove.cz



O₂ GRAND PRIX PRAHA 2013 – BĚŽELI PRO NÁS...



„Zdravím všechny, kdo se aktivně zúčastnili, nebo snad o tom jen uvažovali, že se přidají k běhu večerní Prahou. Počasí bylo skvělé, nálada perfektní a účast obrovská. To vše přispělo k tomu, že se vytvořila na startu i po celé délce trati velmi pozitivní energie.“

Příběh Jitky Millet si můžete přečíst [zde](#)



V říjnu zrůžoví
i náš Mamma
SHOP...



Běžela jsem s mojí kamarádkou Silvií, která začala běhat proto, aby se vyrovnala s velmi těžkou životní situací – oba její rodiče potkala rakovina ve stejné chvíli. Říkala, že měla v sobě takovou směs negativních myšlenek a emocí, že jednoho dne prostě vyběhla ven a po hodině běhu konečně cítila úlevu. Je to půl roku, co začala nejdříve rychleji chodit a potom pomalu běhat.

No a v sobotu uběhla celou trať ve skvělém čase a se slzami v očích, že dokázala nejen doběhnout, ale i překonat životní překážky, které nás vlastně jaksí posílí a posunou vpřed tím správným směrem. Potkáme se tedy příště i s Vámi? Už se těším."

Jitka Millet

Ženského běhu na 5 km a smíšeného běhu na 10 km se v Praze v sobotu 7. září zúčastnilo přes 6,5 tisíce lidí. Letos jsme měli poprvé možnost podílet se na prodeji registrací běžcům, a proto nás moc potěšilo, že za nás běželo 72 běžců! Díky nim jsme získali cca 20 000 Kč, ale také zájem mnoha mladých a zdravých lidí o Mamma HELP. Mockrát děkujeme!



**Pomáhejte s námi
ženám s rakovinou prsu**

**Stačí odeslat SMS ve tvaru
DMS MAMMAHELP na číslo 87777**

Cena DMS je 30,- Kč, Mamma HELP od Vás obdrží 27,- Kč. Děkujeme.

**MAMMA
SHOP**
www.mamishop.cz

**MAMMA
HELP**
www.mamahelp.cz

**Podpořte nás
Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100**

 **darujme.cz** | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

**Darovat můžete i online pomocí
aplikace **darujme.cz** na našich
webových stránkách**

Newsletter Mammahelp – č. 9/2013. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v září 2013. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Doktorová, e-mail: helena.doktorova@mamahelp.cz