



Nahoře: Kozička k 10. výročí otevření MHC v Brně

Vpravo: *nová koordinátorka centra, které bude již letos otevřeno v Českých Budějovicích, Ludmila Kubátová
**Psycholožka Kamila Bosáková
***Jitka a Danuše z Plzeňského MHC

Dole: *Lamine Sonko Diatta a Iva Uhrová, naše bubenice – manažerka MH z Prahy
**Monika Diatta Rebcová s manželem



JAK PROBĚHLA NAŠE PRACOVNÍ PORADA

Už pětadvacet se nás koncem března sešlo na pracovní poradě v Poděbradech. Mammahelpky, které pracují v sedmi MH centrech, každých šest měsíců společně plánují a připravují se na všechny projekty, které je čekají. Letos, v patnáctém roce existence naší patientské organizace, jich nebude málo. Mimo jiné otevřeme už osmé Mamma HELP centrum – v současné době hledáme v Českých Budějovicích vhodné prostory. Českobudějovickou koordinátorku už vám představit můžeme – je to paní Ing. Ludmila Kubátová, která se od svých kolegyně na celostátní poradě dozvěděla, jaká práce na ni v jejím centru už brzy čeká.

Do Poděbrad za námi přijeli i dva lékaři - prim. MUDr. Alena Bílková z Mediconu a.s., Praha 4, která nám velmi podrobně přiblížila všechny současné možnosti mamodiagnostiky, a doc. MUDr. Aleš Nejedlý z FNKV, jehož přednáška k tématu rekonstrukční operace prsu byla také velmi komplexní. Oba také velmi ochotně zodpověděli veškeré naše dotazy.

Kamila a Viktor Bosákové pro nás měli už tradičně připravené psychologické téma a také nesnadný týmový úkol, který jsme s trochou štěstí různě úspěšně zvládli – každopádně jsme se u toho hodinku dobře bavily.



Zábava nakonec, po slavnostní večeři, také stavěla na společném a intenzivním prožitku: každá jsme si vybrala buben, bubínek nebo jiný chřestící či bicí nástroj, a pak už nás jen vedl a povzbuzoval skvělý šaman Petr Šušor – večerem se nesly zvuky, o nichž jsme ani nevěděly, že je dokážeme vyloudit. Závěrečnou tečkou pak bylo vystoupení Moniky Diatta-Rebcové a jejího manžela Lamine Sonko Diatta, který pochází ze Senegalu – africké zpěvy, bubny a taky tance, které jsme se zkoušely naučit...

Příjemné zázemí v hotelu Junior, zařízení Vyšší hotelové školy v Poděbradech, využijeme určitě i na podzim. Za skvělé podmínky srdečně děkujeme.





Děkujeme vám všem,
kdo přispíváte na konto
Mamma HELPu!



Pro pravidelné, roční
přispívání na naše konto
je možné odeslat
i dárcovskou sms
ve tvaru **DMS ROK
MAMMAHELP na číslo
87777**

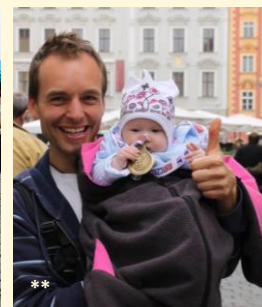
Cena DMS je 30,- Kč.
Děkujeme!

První sobotu v dubnu se v Praze běžel první letošní půlmaraton, na který jsme běžcům nabízeli registrace. Závod pak „za nás“ běžely tři štafety – lidé z firem **Alcon Pharmaceuticals (Czech Republic) s.r.o.** (2 štafety) a **GE Aviation Czech s.r.o.** Partnerem organizátora běžecké ligy, firmy PIM, která závody v ČR pořádá, jsme se stali už v loňském roce. Podobně jako jiné neziskovky máme příležitost výhodně koupené registrace „přeprodat“ za vyšší ceny, a tak získat peníze na naši činnost. Na květnový maraton je už zcela vyprodáno, Mamma HELP podpořilo 40 jednotlivců a také tři štafety. **Volné registrace ještě můžeme prodat účastníkům červnového půlmaratonu v Olomouci.** Chcete-li spojit příjemné s užitečným, objednejte si registraci u nás – k té od nás dostanete i skleněného slona, tašku, a placku s nápisem „Běžím pro Mamma HELP“. Podmínky a kontakty najdete na www.mammahelp.cz

***Štafety Alcon Pharmaceuticals:**
Systane Hurricane! za charitativní organizaci
„MAMMA HELP“: Petr Pálka, Jana Pálková,
Monika Chytrá, Ivan Mani
Čas: 1:53:39

MaMaMiJa! za charitativní organizaci „MAMMA
HELP“: Martina Havrdová, Marek Ondráček,
Michal Hruša, Filip Mareš
Čas: 1:49:27

****Jedna z nejmladších fanynek s běžcem
po závodě**



MAMMA SHOP Velikonoční nabídka našeho Mamma SHOPu je již připravena na stránkách
www.mammashop.cz

Během pár dní zprovozníme platební bránu a nabídneme vám tak lepší komfort placení
za nákupy i vaše finanční dary, které nám velmi pomáhají.

MAMMA SHOP
www.mammashop.cz

MAMMA HELP
www.mammahelp.cz



Podpořte nás
Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100
Posílejte dárcovské SMS na číslo 87777 ve tvaru: DMS MAMMAHELP



darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí aplikace
darujme.cz na našich webových stránkách

Newsletter Mammahelp – č. 3/2014. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 225/6/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v dubnu 2014. Za obsah zodpovídá
Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Doktorová, e-mail: helena.doktorova@mammahelp.cz