

# Výroční zpráva 2008

Tato výroční zpráva vychází s finanční podporou

**LATEMIS**  
a.s.

## **Mamma HELP**

sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3  
Tel.: 272 731 000, 272 732 691  
[mammahelp@mammahelp.cz](mailto:mammahelp@mammahelp.cz)  
[www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz)

Bankovní spojení:  
KB Praha 27-4605410297/0100  
KB Brno 35-0135040237/0100  
KB Hradec Králové 35-5607980247/0100  
KB Plzeň 27-4605410297/0100  
KB Přerov 27-4605410297/0100  
KB Zlín 35-8867890217/0100

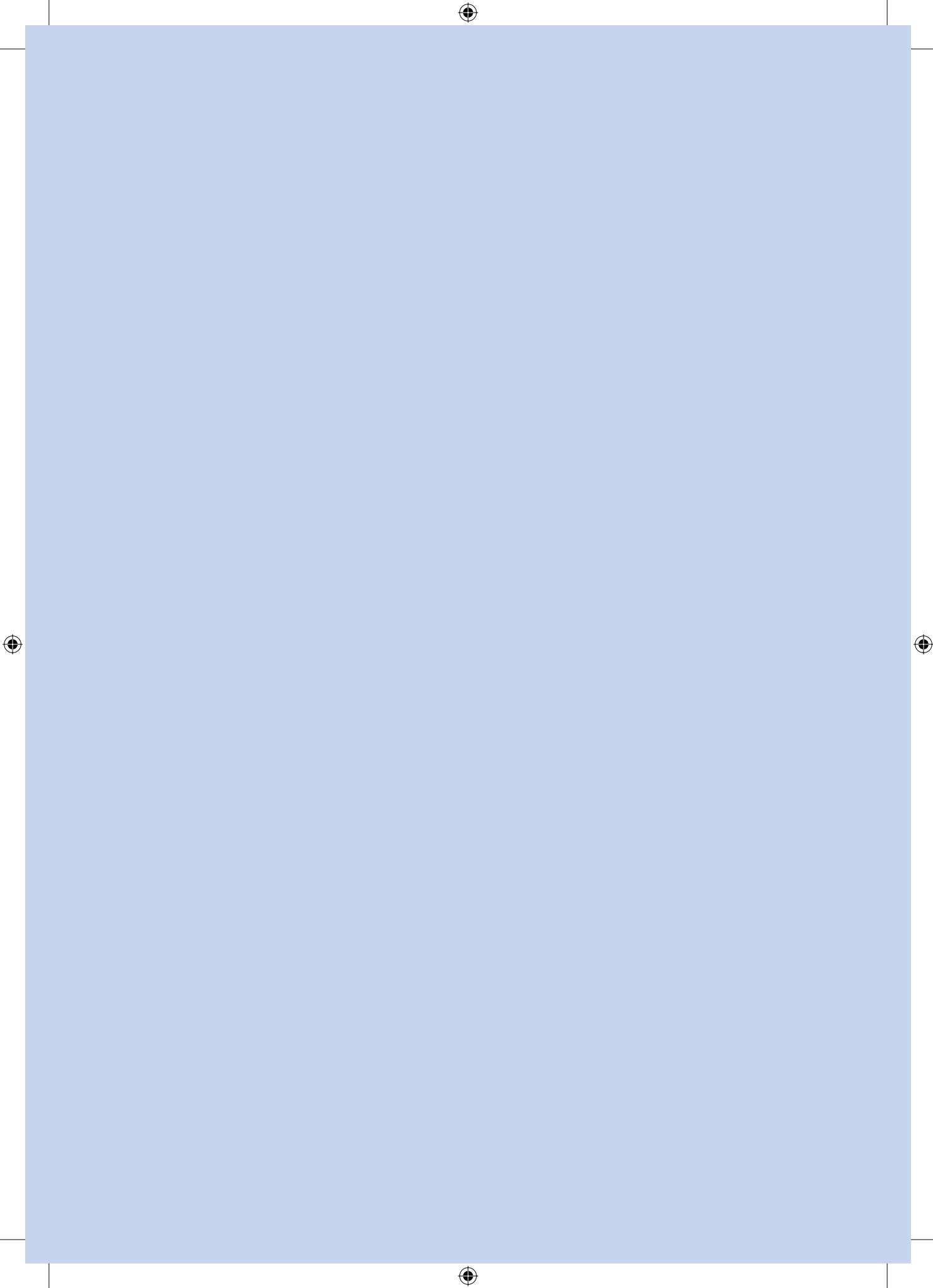
Účet veřejné sbírky: 25770257/0100

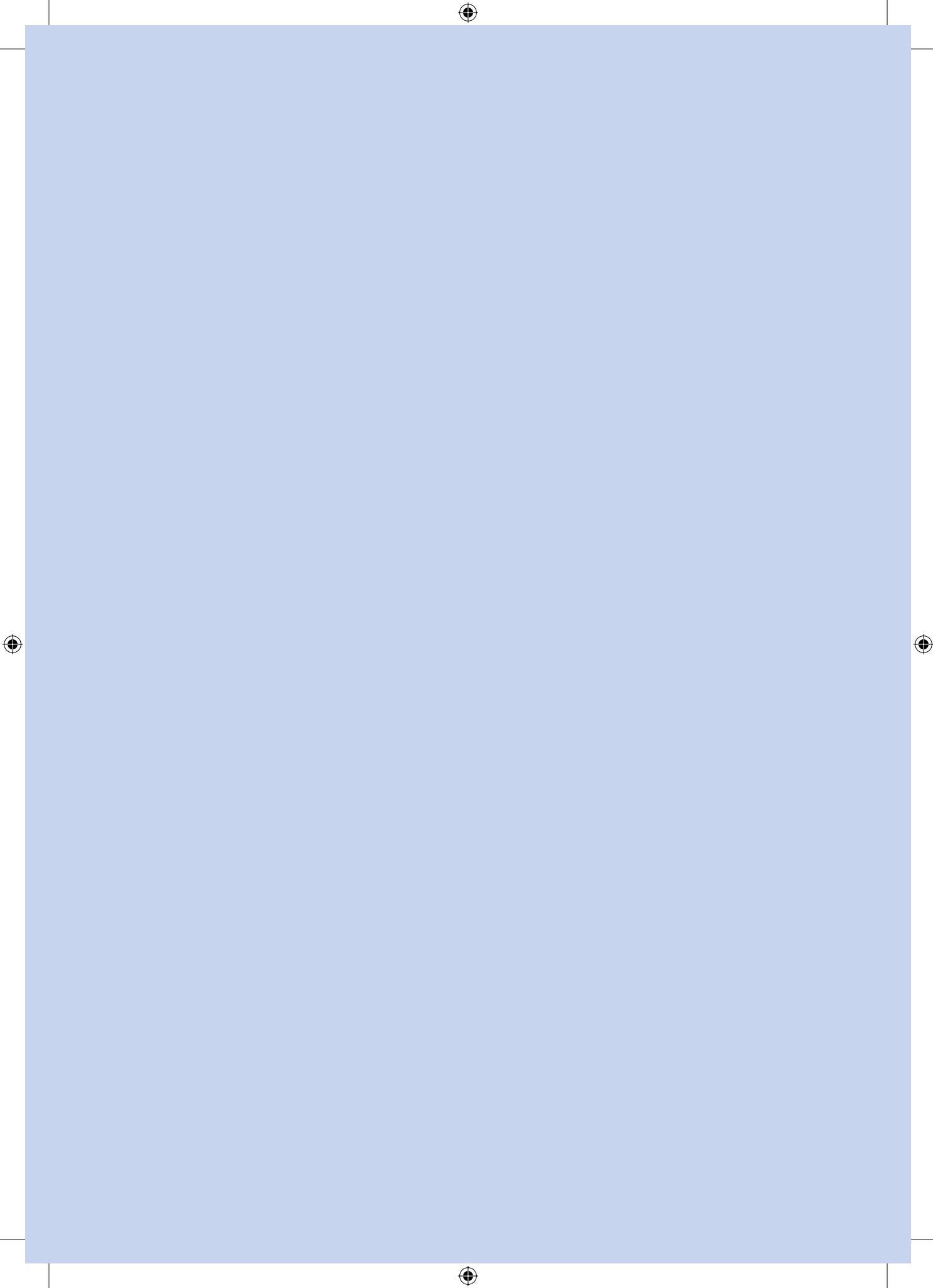




Výroční zpráva **2009**









# Slovo předsedy výkonného výboru



Motto:

Kdyby byl život jako tanec,  
protože bych celou noc.  
Kdyby byl tanec jako život,  
nenaučila bych se tančit.

## Vážení přátelé, milé mammahelpky,

1. Milé mammahelpky
2. Antický filozof a matematik Pythagoras považoval číslo 10 ve své filozofii za vrchol a dosažení dokonalosti
3. Mammahelp, který oslavil v letošním roce 10 let svého trvání, dosáhl určité dokonalosti, ale věřme, že k svému vrcholu bude dále pokračovat
4. Je-li desítka magická a hodna úcty, pak si jistě Mammahelp podobné přirovnání právem zaslouží
5. Desítku popisujeme jako kulaté číslo, a to ve významu uspokojení a zadostiučinění
6. Zadostiučinění v naší práci jistě najdeme, uspokojit se však nemůžeme nechat
7. Čeká nás dalších 10 let
8. Deset bylo přikázání Mojžíšových, deset je prstů na ruce, deset je součet prvních tří prvočísel  $2+3+5$ , deset je součet prvních čtyř přirozených čísel  $1+2+3+4$ , deset let je období trvání dosavadního života Mammahelpu
9. Přejme si k tomuto výročí dalších 10 úspěšných let naplněných empatií a prací jeden pro druhého
10. Přejme si k tomuto výročí, aby byl život jako tanec...

MUDr. Václav Pecha

# Historie a poslání

**Mamma HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.** oslavilo v roce 2009 deset let od svého založení.

Je největší patientskou organizací, která poskytuje všeobecnou pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich blízkým. Aktivně se stará také o co největší dostupnost informací o možnostech prevence a léčení této civilizační nemoci pro veřejnost.

V prosinci roku 2009 bylo ve sdružení zaregistrováno 554 žen a mužů – pacientek, zdravotníků, sympatizantů.

Mamma HELP má již od svého vzniku celostátní působnost. Spravuje síť šesti poraden

– v Praze, Brně, Hradci Králové, Přerově, Zlíně a Plzni. (mapa? Podle místa...)

Úkolem MAMMA HELP CENTER je pomoci každému, kdo naši pomoc vyhledá, bez ohledu na to, zda se ke sdružení aktivně připojí či nikoli. Laické terapeutky, které zajišťují denní chod center i bezplatné telefonní linky, se jako vyléčené pacientky snaží nejen informacemi, ale také vytvořením emfatického prostředí prospět všem našim klientkám i klientům.

Poradenství a veškeré služby, které sdružení veřejnosti nabízí, poskytujeme zdarma.

Naše projekty bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů – podporuje nás například Ministerstvo zdravotnictví, krajské úřady a magistráty měst a městských částí, kde MH centra působí. Významná je pro nás také pomoc řady dlouholečích partnerů, sponzorů a dárců, včetně zahraničních.

Prestiž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si partnerství s jinými patientskými organizacemi.



# Historie a poslání



## MAMMA HELP CENTRA

Síť poraden je určena široké veřejnosti. Pro pacientky je motivující zejména pozitivní příklad terapeutek, které samy onemocněním prošly a mohou svou zkušenosť klientkám nabídnout. MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a terapeutky procházejí pravidelně supervizemi, vedenými odborníky.

Síť center vzniká od roku 2000 (MHC Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007). Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová. (foto)

### **MHC Praha**

Koordinátorka Hanka Jírovcová, odborná garance prim. MUDr. Václav Pecha, Medicon a.s., Praha.

### **MHC Brno**

Koordinátorka Jana Zrnečková, odborná garance prim. MUDr. Lenka Foretová, Masarykův onkologický ústav, Brno.

### **MHC Hradec Králové**

Koordinátorka Renata Koutná, odborná garance prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie, FN Hradec Králové.

### **MHC Přerov**

Koordinátorka Jana Čaganová, odborný garant MUDr. Lubomír Skopal, onkolog, Přerov.

### **MHC Zlín**

Koordinátorka Kateřina Vondráčková, odborná garance MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., přednosta chirurgického oddělení nemocnice ATLAS, Zlín.

# Projekty podpořené sponzory a granty



procent návštěv.

## AVON linka proti rakovině prsu

Projekt firmy AVON Cosmetics zajíšťuje Mamma HELP personálně i organizačně už od roku 2004. Linka 800 180 880 je v provozu celoročně, v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin.

V roce 2009 jsem zaznamenal celkem 5465 telefonátů, z toho ve 40 procentech případů operátorky na lince poradily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu. U ostatních telefonátů šlo o časově i z hlediska obsahu náročné intervenci hovory s pacientkami a jejich rodinami.

Popisek pod foto: Linku mediálně podporuje herečka Veronika Freimanová

## Využijte svého práva na preventivní prohlídky (víceletý projekt)

Sdružení v roce 2009 osloви celkem 3 413 žen a dívek s cílenou osvětou na téma prevence rakoviny prsu. Vyškolené edukátorky odprezentovaly celkem 152 osvětové přednášky pro veřejnost.





## Rekondiční pobyt pro ženy s rakovinou prsu

které byly v roce 2009 dotovány Ministerstvem zdravotnictví, Magistrátem hlavního města Prahy a z výnosu Českého dne proti rakovině, absolvovalo celkem 151 osob.

Týdenní pobyt se konaly v Kostelci, Benecku, Malých Svatoňovicích, Lednici, Františkových Lázních, Štěpánově u Skutče, víkendový v Pardubicích.

## První díl edice Deníčky mammahelpk

autorky Ingrid Lissnikové vyšel v nákladu 1500 výtisků. Slouží zejména nově diagnostikovaným pacientkám jako zdroj informací i motivace k boji s nemocí.

## Webové stránky [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz)

včetně lékařské poradny MUDr. Václava Pechy navštěvovalo v průběhu roku 2009 v průměru 9800 unikátních návštěvníků měsíčně.

## Bulletin MAMMA HELP!

Vyšel v roce 2009 v deseti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků.

## Kampaň Umíme žít naplno!

jejímž symbolem je klobouk, pokračovala už druhým rokem řadou společenských a benefičních akcí v regionech, kde sdružení působí. Kromě „kloboukových“ přehlídek jsme osloви veřejnost zejména výstavami portrétů vyléčených pacientek, diářem s ukázkou klobouků Made in Denisových sadech v



# Další projekty a akce



Brně, účastí na 1. Česko-německém plesu v Plzni, a také letní Zahradní kloboukovou slavností v Praze.

## Zahradní klobouková slavnost

v Trmalově vile nám kromě aukce klobouků, věnovaných známými osobnostmi (Eva Jiřičná, Milada Emmerová, Jitka Seidlová, Simona Stašová, Jana Švandová, Bára Nesvadbová, Věra Martinová, Aňa Geislerová, Jiří Lábus, Zdeněk Svěrák, Václav Chaloupek) poskytla také příležitost oslavit spolu s víc jak 150 hosty desáté výročí sdružení.

## Projekty, jimiž nás podporují jiní:

### Korunka pro ženu

je dlouholetý projekt firma RYOR a. s., která odvádí z každého prodaného výrobku kosmetické řady Amarant jednu korunu ve prospěch sdružení. V roce 2009 takto Mamma HELP získal celkem 53 733 korun.



### Dárcovská SMS

Projekt Fóra dárců nám umožňuje získat peníze formou



# Spolupráce



veřejné sbírky od jednotlivých dárců.

V roce 2009 nám sympatizanti poslali celkem 771 dárcovských SMS, na sbírkové konto tímto způsobem přibylo 20 812 korun.

## Projekt Růžová výšivka

I v roce 2009 se podařilo prodat či vydražit stovky drobných i velkých výšivek, vyrobených pacientkami či příznivci. Další zorganizovali benefiční prodeje v řadě měst a při nejrůznějších příležitostech. Jde již o poměrně významný zdroj příjmů, cenný i aktivizací členek sdružení.

## Koncert Pocta Zuzaně Navarové

byl další společenskou příležitostí, při níž jsme oslavili 10. výročí založení Mamma HELPu.

## MEDICACOM

Multimediální projekt ve FN Motol, partnerství v programu pro pacienty

Prezentace na odborných fórech a při společenských akcích:

Brněnské onkologické dny 2009

Setkání lékařů a pacientů v Senátu ČR, Koalice pro zdraví

Brest Friend - mezinárodní výstava fotografií, Roche s.r.o.

Konference firmy GSK v Liberci,

Konference Nemocnice v Hranicích,

Medical Fair, BVV Brno

Ples NNO Praha 3

## Participace na projektech a akcích:

Český den proti rakovině (Liga proti rakovině Praha), Pragomedica

# Statutární orgány

(Aliance žen s rakovinou prsu), Cést la vie (Amélie), Veletrh neziskového Praha, AVON pochod proti rakovině, Projekt Ženy ženám (Avon Cosmetics), Medicacom - multimedialní projekt ve FN Motol, partnerství s firmou Vision Company v programu pro pacienty, celostátní Týden sociálních služeb – dny otevřených dveří

## **Výkonný výbor sdružení:**

MUDr. Václav Pecha, předseda  
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně  
Ing. Jana Doucková  
Hana Jírovcová  
Ing. Marie Korencová  
Mgr. Petra Šimová  
Jana Zrnečková

## **Dozorčí rada:**

Ing. Daniela Dornerová, předsedkyně  
Jaroslava Hrdličková  
Olga Růžičková

## **Statutární zástupci:**

MUDr. Václav Pecha  
Mgr. Jana Drexlerová

# Přehled hospodaření

## Rozvaha k 31. 12. 2009

<b>AKTIVA</b>	Kč
Software	58 110
Samostatné movité věci a soubory	290 176
Drobný hm. inv. majetek	392 556
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-304 965
Peníze - hotovost	96 024
Peníze na běžném účtu	2 118 796
Pohledávky za odběrateli	50 000
Poskytnuté zálohy	174 180
<b>Aktiva celkem</b>	<b>2 874 877</b>

<b>PASIVA</b>	Kč
Závazky z obch. styku - dodavatelé	4 528 612
Zaměstnanci	195 971
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	39 378
Ostatní přímé daně	8 607
Ostatní nepřímé daně	2 975
Výnosy příštích období	30 000
Základní jmění 400 142	
Neuhrazená ztráta minulých let	-74 932
Nerozdelený zisk z minulých let	269 542
Hospodářský výsledek - účetní ztráta	-2 525 418
<b>Pasiva celkem</b>	<b>2 874 877</b>

# Přehled hospodaření

## Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2009

VÝNOSY	Kč
Příjmy z prodeje zboží	193 450
Příjmy z reklam	621 776
Výnos z květinového dne	139 608
Výnosy z prodeje služeb prezentace	26 000
Výnosy z prodeje služeb spolupráce	340 000
Výnosy z prodeje služeb	110 070
Rekondice - úhrady účastníků	441 540
Uroky z běžného účtu	219
Provozní dotace	856 000
Rekondice dotace	149 000
Bulletin dotace	150 000
Jiné dotace	129 000
Sbírka vstupenky	70 900
Ostatní finanční výnosy	4 450
Příspěvky sbírka	10 183 417
dar Městská část P-3 provoz	155 000
dar Městská část P-3 edukace	90 000
dar Městská část P-3 ples	15 000
dar Holubová	100
dar Blažej	200
dar Král	200
dar Havarlíková	300
dar Bačkovská	300
dar Binarová	300
dar Kolář	300
dar Hallová	300
dar Novotný	300
dar Bašta	300
dar Peřšíková	400
dar Trojánek	400
dar Beneš	500
dar Hora	500
dar Choc	500

# Přehled hospodaření

dar Hrdlička real.kanc.	600
dar Procházková	600
dar Matoušková	600
dar Humlová	600
dar Hladíková	611
dar pracovníci MV	694
dar neurčen	900
dar Actum s.r.o.	1 000
dar Karlachová	1 000
dar Industry	1 000
dar Hloušková	1 000
dar Kozubík	1 000
dar Mocnáková	1 000
dar Čech	1 000
dar Olexová	1 000
dar Palivec	1 000
dar Šutová	1 000
dar Jakoušková	1 000
dar Čaganová	1 100
dar Pospíšilová	1 200
dar Jirásková	1 200
dar Valchář	1 200
dar Havránková	1 250
dar Nadační ústav regionální	1 500
dar Rathanová	1 800
dar Hrádková	2 000
dar Robeová	2 500
dar Lamačová	2 600
dar Sawy consulting	3 000
dar Welle	3 000
dar Baloušová	3 000
dar Nejedlá	3 000
dar Merit s.r.o.	3 000
dar Jemelková	3 000

# Sponzoři

dar Švábová	3 000
dar Schrammová	3 000
dar Popelková	3 600
dar JS Servis	4 000
dar Hájek	4 621
dar Miele spol. s r.o.	4 650
dar Zemanová	5 000
dar Domino	5 000
dar Revizní bratrská	5 000
dar Cross Czech a.s.	5 000
dar NORA	5 000
dar UNO	5 000
dar Mezin.asociace žen	5 500
dar Doucková	6 000
dar Dornerová	10 000
dar Paleček	10 000
dar Halali	10 000
dar Vítková	10 000
dar Natura	10 000
dar Sigma	10 000
dar Kubelková	10 000
dar Project HOPE	19 065
dar Seedcom s.r.o.	20 000
dar DMS sbírka	20 812
dar AURA Medical s.r.o.	41 600
dar Nadační fond GSK	47 000
dar Jassen Cilag	50 000
dar Korunka Ryor	53 733
dar Diplomatic spouses	100 000
dar USA	193 870
dar Ratiopharm	150 000
dar Amgen	384 850
Avon Cosmetics,linka pomoci	950 000
Příspěvky jiných organizací	6 200
Členské příspěvky	108 560

## **V roce 2009 nás významně podpořili tito partneři a spolupracující subjekty:**

Actum s.r.o., Agentura Helas s.r.o., Amgen s.r.o., Amoena s.r.o., AstraZeneca Czech Republic s.r.o., AURA Medical s.r.o., AVON Cosmetics, spol. s r.o., Biomedica, spol. s r.o., ČEZ, a.s., Diplomatic Spouses Association, Ing. Daniela Dornerová, ing. Jana Doucková, GlaxoSmithKline s.r.o., Hájek a Boušová, spol. s r.o., Halali, všeobecná pojišťovna, a.s., Harlequin, Ice Warp Limited, International Women's Association of Prague, a.s., Janssen-Cilag s.r.o., KVKKymfoven- ing. Karel Kopsa, Latemis a.s., Miele, spol.s r.o., Mikrověže Praha ČR Kokeš, Mucos Pharma CZ s.r.o., MUDr. Antonín Paleček, PhDr. Rathanová Tereza, ratiopharm cz s.r.o., Reko, a.s., Ing. Robeiová Zdeňka, Roche s.r.o., Ryor a.s., Seedcom s.r.o – ing. Karel Husák, Sigmont Praha, s.r.o., Vialin o.s., ing. Tinka Miloš, Unie neziskových organizací, Všeobecná zdravotní pojišťovna, ing. Jaroslav Vintr, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR,

## **Dotacemi a granty nás podporili:**

Ministerstvo zdravotnictví, Hlavní město Praha, Městská část Praha 3, Městská část Praha 4, Městská část Praha 10, statutární město Brno, Městská část Brno-Královo Pole, Královéhradecký kraj, statutární město Hradec Králové, Zlínský kraj, statutární město Zlín, statutární město Přerov

## Hlavní projekty na rok 2010

- Provoz sítě MH center (doplňení a stabilizace pracovních týmů, systém kontinuálního vzdělávání, supervize)

Provoz AVON linky proti rakovině prsu v MHC Praha

Internetová MAMMANETKA v MHC Praha, edukační a docházkové akce  
- odpolední komunitní programy ve všech MH centrech

Využijte svého práva na preventivní prohlídky – přednášky pro veřejnost

Rekondiční pobyt pro ženy po skončení léčby

Víkendový pobyt a vzdělávací semináře pro terapeutky MH center

Růžová výšivka

Internetové stránky [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz) s lékařskou poradnou

Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2000 výtisků, deset čísel

Ediční řada Deníčky mammahelpek (tituly Moje levá ozdoba a Můj příběh)

**Kampaň Umíme žít naplno!**



### Participace na projektech jiných organizací

#### **Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s.**

- Pragomedika
- Dokážeš to taky 2009

#### **Liga proti rakovině Praha**

- Český den proti rakovině

#### **AVON Cosmetics**

- Ženy ženám.
- Pochod proti rakovině



# Kontakty

**Kampaň Holky, už mi zase chutná!**

## **MAMMA HELP CENTRUM Praha**

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3  
Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-pátek: 8.30-14.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Brno**

Nerudova 7, 602 00 Brno  
Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtok: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové**

Gočárova 760, 500 02 Hradec Králové  
Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtok: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Plzeň**

Žlutická 1694/2, objekt bývalé MŠ, 323 00 Plzeň  
Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtok: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Přerov**

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov  
Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz  
Otevřeno: středa, čtvrtok 9.00-16.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Zlín**

Lorencova 3791, objekt Business Line, 760 01 Zlín  
Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtok: 10.00-15.00