



MAMMA
HELP

Výroční zpráva **2010**



Motto:

*Kdyby byl život jako tanec,
protančila bych celou noc.
Kdyby byl tanec jako život,
nenaučila bych se tančit.*

Vážení přátelé, milé mammahelpky.

Výroční zpráva, kterou držíte v ruce se zdá stejná jako každá jiná. Na obalu obrázek, logo a rok. Uvnitř zprávy pak přehled činnosti, čísla a fakta. Přehled o tom, co vše se nám opět podařilo uskutečnit.

Ale číslo 2010 mne zaujalo. První výroční zpráva vyšla totiž v roce 2000. Vypočítávat, co jsme za celou tu dobu vše udělali, kam jsme dospěli, jak jsme vyrostli, co jsme vše vybudovali, co jsme zajistili, komu jsme pomohli, kdo pomohl nám, co jsme se naučili, co jsme naučili, co vše jsme zorganizovali, kde všude jsme byli vidět a co jsme vše viděli, jak jsme se rozrostli, koho jsme ztratili je zbytečné, ale dobré je se na tím zamyslet.

Otevřel jsem výroční zprávu z roku 2000 a zde je něco z ní v nové úpravě. Teprve před 12 lety jsme zakládali sdružení Mamma HELP a po dvanácti letech můžeme bez nadsázky říci, že nejen stále existujeme, ale že dobře fungujeme.

Stále platí : chápat a pochopit, brát je-li potřeba a dávat, je-li možno.

Kde? – v Mamma HELP centrech.

Kdy? – kdykoliv.

Od koho? – ode všech.

Komu? – každému, kdo potřebuje.

Jak jednoduché a jak úžasně funkční.

Co k tomu dodat?

Děkuji všem, kteří nám pomáhají v každodenní práci i těm, kteří nám pomáhají, abychom naše cíle mohli uskutečnit. Obětavá práce ve všech našich centrech v republice je nevyčísitelná, její efekt nepopsatelný, odhodlání všech obdivuhodné, výsledky záviděníhodné.

Veškeré naše snažení má stále jeden cíl: aby byl, pro nás všechny, nadále „život jako tanec“

MUDr. Václav Pecha

Mamma HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s. bylo založeno v roce 1999. Je největší patientskou organizací, která poskytuje všestrannou pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich blízkým. Aktivně se stará také o co největší dostupnost informací o možnostech prevence a léčení této civilizační nemoci pro veřejnost.

V prosinci roku 2010 bylo ve sdružení zaregistrováno 586 žen a mužů – pacientek, zdravotníků, sympatizantů.

Mamma HELP má od svého vzniku celostátní působnost. Spravuje síť sedmi poraden – v Praze, Brně, Hradci Králové, Přerově, Zlíně, Plzni a od roku 2010 také v Olomouci. Úkolem MAMMA HELP CENTER je pomoci každému, kdo naši pomoc vyhledá, bez ohledu na to, zda se ke sdružení aktivně připojí či nikoli. Laické terapeutky, které zajišťují denní chod center i bezplatné telefonní linky, se jako vyléčené pacientky snaží nejen informacemi, ale také vytvořením empatického prostředí prospět všem našim klientkám i klientům.

Poradenství a veškeré služby, které sdružení veřejnosti nabízí, poskytujeme zdarma.

Naše projekty bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů – podporuje nás například Ministerstvo zdravotnictví, krajské úřady a magistráty měst a městských částí, kde MH centra působí. Významná je pro nás také pomoc řady dlouholetých partnerů, sponzorů a dárců, včetně zahraničních.

Prestiž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si také partnerství s jinými patientskými organizacemi.





MAMMA HELP CENTRA

Síť poraden je určena široké veřejnosti. Pro pacientky je motivující zejména pozitivní osobní příklad terapeutek, které samy onemocněním prošly a mohou svou zkušenost klientkám nabídnout. MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a terapeutky procházejí pravidelně supervizemi, vedenými odborníky.

Síť center vzniká od roku 2000 (MHC Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007, Olomouc 2010). Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová.

MHC Praha

Koordinátorka Hanka Jírovcová, odborná garance prim. MUDr. Václav Pecha, Medicon a.s., Praha. V roce 2010 jsme získali další prostory díky podpoře radnice městské části Praha 3. Slavnostního otevření se zúčastnili starostka Milena Kozumplíková a místostarosta Mgr. Jiří Matušek.



MHC Brno

Koordinátorka Jana Zrnečková, odborná garance prim. MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., vedoucí lékařka oddělení epidemiologie a diagnostiky nádorů, Masarykův onkologický ústav, Brno. S centrem dlouhodobě spolupracuje jako dobrovolník psycholožka Pauline Ivanyi.





MHC Hradec Králové

Koordinátorka Renata Koutná, odborná garance prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie, FN Hradec Králové. Na hlavní hradecké třídě jsme díky vtipným výlohám k nepřehlédnutí.

MHC Přerov

Koordinátorka Jana Čaganová, odborný garant MUDr. Lubomír Skopal, onkolog, Přerov. Naše dlouholetá spolupráce s Info centrem pro tělesně postižené v Přerově je oboustranně prospěšná.

MHC Plzeň

Koordinátorka Marcela Špánková, odborná garance MUDr. Tomáš Svoboda, onkologické a radio-terapeutické oddělení, FN Plzeň. Plzeňské mammahelpky se dlouhodobě věnují přednáškám o prevenci ve spolupráci s VZP.



MHC Olomouc

Koordinátorka Karla Otavová, odborná garance MUDr. Karel Čwierka, Ph.D., zástupce přednosta pro výuku a rozvoj radioterapie, onkologická klinika FN Olomouc. Foto je ze slavnostního otevření sedmého MH centra.

MHC Zlín

Koordinátorka Kateřina Vondráčková, odborná garance MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., primář chirurgického oddělení nemocnice ATLAS, Zlín. Na benefiční prodeje je třeba připravit co nejpěknější rukodělné výrobky, výšivkou počínaje a vizovickým pečivem konče.



Návštěvnost MH center

Poradny jsou otevřeny denně, od pondělí do pátku/čtvrtek. V roce 2010 bylo v MH centrech zaznamenáno celkem 5 495 návštěv, kontaktů, osobních či telefonických intervencí.

Podle doložených záznamů šlo v 50 procentech (2 774 případů) o individuální poradenství či terapeutický rozhovor v dopoledním poradenském režimu center, účast na odpoledních programech komunitního charakteru činí rovněž 50 procent návštěv.

AVON linka proti rakovině prsu

Projekt firmy AVON Cosmetics zajišťuje Mamma HELP personálně i organizačně už od roku 2004. Linka 800 180 880 je v provozu celoročně, v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin.

V roce 2010 jsem zaznamenali celkem 7 057 telefonátů, většinou operátorky na lince radily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu. U ostatních telefonátů šlo o časově i z hlediska obsahu náročné intervenční hovory s pacientkami a jejich rodinami.

Linku mediálně podporuje herečka Veronika Freimanová.



Využijte svého práva na preventivní prohlídky

je víceletým projektem.

Sdružení v roce 2010 oslovilo celkem 1745 žen a dívek s cílenou osvětou na téma prevence rakoviny prsu. Vyškolené edukátorky odprezentovaly celkem 92 osvětové přednášky pro veřejnost. S internetovým serverem Žena in jsme natočili spot k samovyšetření prsu.

Rekondiční pobyty pro ženy s rakovinou prsu,

kteří byly v roce 2010 dotovány Magistrátem hlavního města Prahy, z výnosu Českého dne proti rakovině a darem Riverside school, absolvovalo celkem 90 osob. Týdenní pobyty se konaly v Lázních Luhačovice, v Loučce u Litvle a Kašperských Horách, víkendový na Benecku v Krkonoších.

Webové stránky www.mammahelp.cz

včetně lékařské poradny MUDr. Václava Pechy navštěvovalo v průběhu roku 2010 v průměru 9000 unikátních návštěvníků měsíčně.



Bulletin MAMMA HELP!

Vyšel v roce 2010 v deseti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků.

Druhý díl edice Deničky mammahelpk

autorky Hany Koucké vyšel v nákladu 1 500 výtisků. Slouží zejména nově diagnostikovaným pacientkám jako zdroj informací i motivace k boji s nemocí. Křest knížky a autogramiáda autorky byly společenskou událostí.

Brožura pro pacientky Co je to neutropenie

Vyšla v nákladu 5 000 výtisků a je distribuována i na onkologických.

Motivační kampaň Umíme žít naplno!

je určená ženám v léčbě i po nemoci. Jejím symbolem je klobouk. Pokračovala už třetím rokem kloboukovými přehlídkami, akcemi pro veřejnost, jako je Vítání Jara a Loučení s Létem v Denisových sedech v Brně a vyvrcholila internetovou dražbou Smekli pro Mamma HELP na serveru Aukro.cz. Klobouky nám věnovaly známé osobnosti: Eva Jiříčková, Věra Martinová, Petra Černocká, Hana Křížková, Hana Heřmánková a Jiří Lábus.

Motivační kampaň Holky, už mi zase chutná!

je zaměřená na ženy v léčbě postižené nechutenstvím, i na ty, které po nemoci chtějí změnit svůj životní styl. Nejde jen o jídlo a vaření, ale o další možnost k setkávání, vzájemné podpoře, povzbuzení k návratu do života a naději, že všechno zas bude jako dřív. V MH centrech se konaly přednášky ke zdravé výživě a setkání s odborníky, ale i soutěže ve vaření a ochutnávky oblíbených jídel.





Projekt Růžová výšivka

I v roce 2010 se podařilo prodat či vydražit stovky drobných i velkých výšivek, vyrobených pacientkami i příznivci. Další dobrovolníci zorganizovali benefiční prodeje v řadě měst a při nejrůznějších příležitostech. Jde již o poměrně významný zdroj příjmů, neméně významná je ale i aktivizace a osobní přispění členek sdružení.

Dárčovská SMS

Projekt Fóra dárců nám umožňuje získat peníze formou veřejné sbírky od jednotlivých dárců. V roce 2010 nám sympatizanti poslali celkem 877 dárcovských SMS, na sbírkové konto tímto způsobem přibylo 23 679 korun.



Korunka pro ženu

je dlouholetý projekt firmy RYOR a. s., která odvádí z každého prodaného výrobku kosmetické řady Amarant jednu korunu ve prospěch sdružení. V roce 2010 takto Mamma HELP získal celkem 54 791 korun.

Osvětový projekt Říjen v růžové

Cílem projektu je přiblížit české veřejnosti celosvětový boj proti rakovině prsu, jeho symbol – růžovou stužku a růžovou barvu obecně – a spolu se zahraničními i českými partnery a podporou médií uspořádat charitativní akce ve prospěch pacientek. Půjde o dlouhodobou snahu, s níž jsme v roce 2010 úspěšně začaly.

Speciálním červeným pivem s růžovou pěnou, uvařeným pro Mamma HELP, nás podpořil Pivovar U medvídků v Praze, na říjnový turnaj nás pozval Adventura Golf Horní Bezděkov.





Prezentace a účast na odborných fórech:

Brněnské onkologické dny 2010

Setkání lékařů a pacientů v Senátu ČR

Medical Fair /Rehaprotex, BVV Brno

5. International Health Summit, Praha

Lymphologický kongres, Praha

XVI. ošetrovatelské dny, Hradec Králové

Building of Experience - Sharing Skills and Expertise, Frankfurt

Dny zdraví - STOB

Participace na projektech a akcích:

Český den proti rakovině (Liga proti rakovině Praha)

AVON pochod proti rakovině prsu

Celostátní Týden sociálních služeb - dny otevřených dveří

Vzdělávací projekt SPIRÁLA II - GlaxoSmithKline

Projekt Nejsi na to sama - Roche

Akce Business and Profesional Woman

Platforma Še3sil - akce NNO Prahy 3

DVD Průvodce pro pacientky - Nadace Jesenius

Festival Jeden svět - besedy k filmu Chemo

a řada dalších...



Výkonný výbor sdružení

MUDr. Václav Pecha, předseda
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně
Ing. Jana Doucková
Hana Jírovcová
Ing. Marie Korencová
Mgr. Petra Šimová
Jana Zrnečková

Dozorčí rada

Ing. Daniela Dornerová, předsedkyně
Jaroslava Hrdličková
Olga Růžičková

Statutární zástupci

MUDr. Václav Pecha
Mgr. Jana Drexlerová

Rozvaha k 31. 12. 2010

AKTIVA	Kč
Software	58 110
Samostatné movité věci a soubory	216 287
Drobný hm. inv. majetek	392 556
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-152 676
Peníze - hotovost	148 539
Peníze na běžném účtu	3 130 497
Pohledávky za odběrateli	60 000
Poskytnuté zálohy	182 469
Aktiva celkem	4 035 782

PASIVA	Kč
Závazky z obch. styku - dodavatelé	52 432
Zaměstnanci	219 769
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	51 830
Ostatní přímé daně	9 990
Ostatní nepřímé daně	4 850
Výnosy příštích období	19 584
Dohadné účty pasivní	13 660
Základní jmění	400 142
Neuhrazená ztráta minulých let	-74 932
Nerozdělený zisk z minulých let	269 542
Hospodářský výsledek - účetní zisk	3 068 915
Pasiva celkem	4 035 782

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2010

VÝNOSY	Kč
Příjmy z prodeje zboží	177 785
Příjmy z reklam	631 422
Výnos z květinového dne	170 400
Výnosy z prodeje služeb prezentace	10 000
Výnosy z prodeje služeb spolupráce	120 000
Výnosy z prodeje služeb	199 600
Rekondice - úhrady účastníků	263 890
Uroky z běžného účtu	380
Prodej majetku	40 000
Provozní dotace	915 000
Rekondice dotace	50 000
Jiné dotace	163 000
Ostatní finanční výnosy	9 924
Příspěvky sbírka	8 790 570
dar Městská část P-3 provoz	200 000
dar Městská část P-3 edukace	60 000
dary do 1 000 Kč	4 824
dar Hrubcová	1 000
dar Ipsos	1 000
dar Hloušková	1 000
dar Olexová	1 000
dar Banovcová	1 000
dar Votrubová	1 000
dar Eisenreich	1 000
dar Robeová	1 000
dar Jirásková	1 200
dar Petříková	1 200
dar Trojánek	1 200
dar Plachá	1 500
dar UNNO	1 500
dar Stahl	1 767
dar Hrádková	2 000

Přehled hospodaření

dar Baumruková	2 000
dar Kotulánová	2 000
dar Notion	2 000
dar Matysová	2 000
dar Compo	2 000
dar Lískovcová	3 000
dar Baloušová	3 600
dar Michálková	3 000
dar Křapová	3 000
dar Popelková	3 600
dar BSC Social Club o.s.	4 045
dar MUDr. Danišková	5 000
dar Revizní bratrská	5 000
dar Kahoun	5 000
dar O.G. spol s.r.o.	7 530
dar Agentura Helas	8 030
dar ADASTRA	10 000
dar Kubelková	10 000
dar Tinka	10 000
dar Sigma	15 000
dar International WA of Prague	19 743
dar Nadace Charty 77	20 000
dar DMS sbírka	23 679
dar emb-papst	30 000
dar GlaxoSmithKline	30 000
dar COMPO	42 000
dar Korunka Ryor	54 791
dar Riverside school	60 000
dar Královohradecký kraj	70 000
dar Jassen Cilag	100 000
dar Diplomatic spouses	200 000
dar WORLD INVEST	100 000
dar Roche	150 000
dar Amgen	800 000
Avon Cosmetics, AVON linka proti rakovině prsu	1 000 000

Příspěvky jiných organizací	600
Členské příspěvky	105 510
Výnosy	14 737 290

NÁKLADY	Kč
Spotřeba materiálu	538 525
Spotřeba energie	216 996
Cestovné	56 653
Poštovné	59 410
Telefony	414 907
Nájemné	292 350
Odměny lektorům	34 000
Sbírka materiál	2 116 050
Sbírka poštovné	684 712
Sbírka poplatky bance	73 070
Tisk Bulletin	195 716
Služby Bulletin	65 577
Rekondiční pobyty	370 963
Ostatní služby	525 516
Mzdové náklady	2 981 568
Zákonné soc. a zdrav.poj.	431 707
Poplatky bance	22 655
Silniční daň	4 850
Pojistné	28 842
Poskytnuté příspěvky	2 100
Poskytnuté dary	7 189
Odpisy dopravního prostředku	19 600
Náklady	9 142 956
Hospodářský výsledek – účetní zisk	5 594 334
Náklady celkem	14 737 290

V roce 2010 nás významně podpořili tito partneři:

Úřad vlády – výbor pro zdravotně postižené, Ministerstvo zdravotnictví, kraje Plzeňský, Královéhradecký, Jihomoravský, Olomoucký a Zlínský, magistráty Hlavní město Praha, Brno město, Hradec Králové, Plzeň, Přerov, Hranice, Zlín, městské části Praha 3, Praha 4, Praha 10, Plzeň 1, Brno – Královo Pole,

firmy a komerční subjekty: AMGEN, GlaxoSmithKline, ROCHE, JANSSEN-CILAG, ICE WARP Limited, International Women´s Association of Prague, Skupina ČEZ, CAG, COMPO, Actum multimedia, SIGMA-ALDRICH, SIGMONT Praha, Ryor a.s., Naturevital – Lenka Hudová, Profimed, Bazalka H.Králové, JKV Trading Přerov, Adventura golf Horní Bezděkov, TIMO, AMOENA, Rupexim – Petr Růžička, Biomedika – Emilie Říhová, Chládkovo zahradnictví Praha, Svět knihy – Jana Kalinová, firma Svoboda – Březik, firma Kyklop, firma ebm-papst CZ s.r.o., Ing. Miloš Tinka – stavební firma, Aktivity Brno, BOMASO, Proviaal a.s. Hranice, nakladatelství Waldpress, MUCOS Pharma CZ, Loana, a.s., GNT International BV, Pivovar U medvídků, Praha, VZP, ZPMV, Revírní bratrská pokladna, zaměstnanecká pojišťovna, zdravotní pojišťovna Metal – Aliance, Helpnet – ing. Jaroslav Winter,

Nadace a instituce: nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97, TIPSPORT – Konto bariéry, Nadace Děti – kultura – sport, Riverside school Praha, Unie neziskových organizací Olomouc, Floristická škola H.Králové, VOŠ zdravotní H.Králové, Taneční škola Starlet Brno, ZUŠ Jaroslava Kvapila, Gymnázium Jana Nerudy Praha, Hradecká kulturní a vzdělávací společnost, Knihovna města H. Králové, Info centrum pro tělesně postižené Přerov, Veřejná zeleň města Brna, Melody gentleman, Spolek elegantních dam,

a přátelé:

Pauline Ivanyi, Mgr. Marie Zemanová, Alešbáry – manželé Šeligovi, Jaroslav Runštuk, Anna Zátorská, ing. Daniela Dornerová, Zuzana Botková – oděvní výtvarnice, Karel Kopsa, MUDr. Chantal Danišiková, Tereza Kautská – Cesta domů, Renata Brožová, Robert Čermák – IT specialista AURA Medical, a.s., M. Horná, M. Rytířová, J. Musil, Z. Knápek, K. Lacina, R. Válek, Z. Blaháková, Radka Chabičovská – Kloboukový Klub Brno, Vlasta Burynová, Jirka Odehnal, pan Krkoška, paní Borková, Bc. Lenka Pumrová, Ing. Lenka Jebousková, Mgr. Kateřina Kolářová, Pavel Filip, Marta Jiřincová a mnozí další.

Všem našim partnerům a příznivcům upřímně děkujeme za jejich podporu a pomoc.

Projekty připravené na rok 2011

- Provoz sítě MH center (doplnění a stabilizace pracovních týmů, systém kontinuálního vzdělávání terapeutek, supervize)
- Provoz AVON linky proti rakovině prsu v MHC Praha
- Internetová MAMMANETKA, odborná lymfologická poradna, odborná poradna fyzioterapeutky, odborná poradna personalistky v MHC Praha,
- Edukační a docházkové akce - odpolední komunitní programy ve všech MH centrech
- Využijte svého práva na preventivní prohlídky - přednášky pro veřejnost
- Rekondiční pobyty pro ženy po skončení léčby
- Víkendový pobyt a vzdělávací seminář pro terapeutky MH center
- Internetové stránky www.mammahelp.cz s lékařskou poradnou
- Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2000 výtisků, deset čísel
- Ediční řada Deníčky mammahelpek (titul Můj příběh)
- Publikace pro pacientky Průvodce nemocí - 1. díl
- Kampaň Umíme žít naplno!
- Kampaň Holky, už mi zase chutná!
- Kampaň Říjen v růžové, benefiční večer v Praze, spot ke kampani
- Růžová výšivka



MAMMA HELP CENTRUM Praha

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3
Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz
Otevřeno: pondělí-pátek: 8.30-14.00

MAMMA HELP CENTRUM Brno

Nerudova 7, 602 00 Brno
Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové

Gočárova 760, 500 02 Hradec Králové
Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Olomouc

Dolní náměstí 42, vstup do domu z ulice Uhelná, 779 00 Olomouc
Tel.: 585 220 288 , mail: olomouc@mammahelp.cz
Otevřeno: úterý, středu, čtvrtek od 10.00 do 15.00 hodin

MAMMA HELP CENTRUM Plzeň

Žlutická 1694/2, objekt bývalé MŠ, 323 00 Plzeň
Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Přerov

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov
Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz
Otevřeno: středa, čtvrtek 9.00-16.00

MAMMA HELP CENTRUM Zlín

Lorencova 3791, objekt Business Line, 760 01 Zlín
Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00



Mamma HELP

sdužení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3

Tel.: 272 731 000, 272 732 691

mamahelp@mamahelp.cz

www.mamahelp.cz

Bankovní spojení:

KB Praha 27-4605410297/0100

KB Brno 35-0135040237/0100

KB Hradec Králové 35-5607980247/0100

KB Plzeň 27-4605410297/0100

KB Přešov 27-4605410297/0100

KB Olomouc 43-8323560287/0100

KB Zlín 35-8867890217/0100

Účet veřejné sbírky: 25770257/0100