



Výroční zpráva **2015**



Motto:

Kdyby byl život jako tanec, protančila bych celou noc.

Kdyby byl tanec jako život, nenaučila bych se tančit.

Milé mammahelpky,

Zdá se, že to je každým rokem stejné, prostě třináct, čtrnáct, patnáct....

Ale ono je to za třináct, za čtrnáct, za patnáct let a to množství vykonané práce za tu dobu se zvětšuje a zvětšuje. S tím přichází více starostí, ale i radosti. Starostí s tím, co jsme si předsevzali a radostí z toho, čeho jsme dosáhli.

Máme radost z každé maličkosti, která se nám povedla. Ale máme hlavně velkou radost z toho, že cítíme stále větší porozumění a podporu od těch, kteří jsou nám nakloněni, bez kterých bychom naše aktivity jen těžko realizovali.

Tady je pravé místo všem těm, kteří nás podporují, poděkovat. Jsou to státní instituce, firmy a komerční skupiny, nadace a v neposlední řadě naši přátelé. Je jich stále víc.

Jejich podpora nám umožňuje dělat, co dělat máme a chceme, dodává nám chuť realizovat další velké projekty, pomáhat více lidem a dále zlepšovat naši každodenní činnost.

Jsem přesvědčen, že máme jasné předpoklady i dostatek elánu k tomu, abychom se všichni společně protančili do dalšího roku existence Mamma HELPu.

Váš MUDr. Václav Pecha

Mamma HELP, z. s. založily pacientky s nádorovým onemocněním prsu spolu s onkochirurgem MUDr. Václavem Pechou v roce 1999. Organizace poskytuje všestrannou pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich blízkým.

Aktivně se stará také o co největší dostupnost informací o možnostech prevence a léčení této civilizační nemoci pro veřejnost.

V prosinci roku 2015 bylo ve spolku jako jeho členky/členové zaregistrováno 705 žen a mužů – patientek, zdravotníků, sympatizantů. V organizaci pracovalo 98 kmenových zaměstnanců, z toho 55 v MH centrech a 43 edukátorek, a 28 externích spolupracovníků.

Mamma HELP má od svého vzniku celostátní působnost.

Spravuje síť osmi poraden – v Praze, Brně, Hradci Králové, Přerově, Zlíně, Plzni, Olomouci a Českých Budějovicích.



MAMMA HELP CENTRA poskytují pomoc každému, kdo o ni požádá, bez ohledu na to, zda se k organizaci aktivně připojí či nikoli.

Terapeutky, které v MH centrech zajišťují poradenství a podpůrnou péči, se jako vyléčené pacientky snaží nejen informacemi, ale také vytvořením empatického prostředí prospět všem klientkám i klientům. Pomoc je poskytována zdarma.

Provoz sítě center i další projekty bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů – podporují nás krajské úřady a magistráty měst a městských částí v regionech, kde MH centra působí. Významná je pro nás také pomoc řady dlouholetých partnerů, sponzorů a dárců, včetně individuálních.

Prestiž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si partnerství s jinými patientskými organizacemi.

V roce 2015 jsme se stali členem European Cancer Patient Coalition (ECPC)

V roce 2015 jsme vstoupili do 16.roku existence Mamma HELPu.



MAMMA HELP CENTRA

Síť poraden je určena široké veřejnosti. Pro pacientky je motivující zejména pozitivní osobní příklad terapeutek, které samy onemocněním prošly a mohou svou zkušenost klientkám nabídnout.

MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a terapeutky procházejí pravidelně výcviky a supervizemi, vedenými odborníky.

Síť center vzniká od roku 2000 – MHC Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007, Olomouc 2010, České Budějovice od září 2014. Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová.

Návštěvnost MH center

Poradny jsou otevřeny denně, od pondělí do pátku/čtvrťka. V roce 2015 bylo v MH centrech zaznamenáno celkem 6 877 návštěv, kontaktů, osobních či telefonických intervencí.

Podle záznamů v evidenčních kartách se v 3 221 případech jednalo o individuální poradenství či terapeutický rozhovor v dopoledním poradenském režimu center, na odpoledních programech komunitního charakteru bylo 3 656 návštěv.



MHC Praha



Koordinátorka Hanka Jírovcová,
odborná garance MUDr. Václav
Pecha, onkochirurg



MHC Brno



Koordinátorka Stanislava Absolínová / Lenka Pelánková, odborná garance prim. MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., vedoucí lékařka oddělení epidemiologie a diagnostiky nádorů, Masarykův onkologický ústav, Brno.



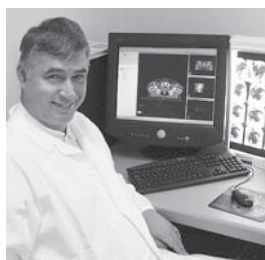
MHC Přešov



Koordinátorka Jana Čaganová,
odborný garant MUDr. Lubomír
Skopal, onkolog, Přešov



MHC Hradec Králové



Koordinátorka Vladimíra Dohnalová / Jana Smetanová, odborná garan-
ce prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie,
FN Hradec Králové.



MHC Plzeň



Koordinátorka Marcela Špán-
ková, odborná garance MUDr.
Tomáš Svoboda, onkologické
a radioterapeutické oddělení,
FN Plzeň.





MHC Olomouc



Koordinátorka Karla Otavová, odborná garance MUDr. Karel Cwiertka, Ph.D., zástupce přednosty pro výuku a rozvoj radio-terapie, onkologická klinika FN Olomouc.



MHC Zlín



Koordinátorka Kateřina Vondráčková, odborná garance MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., přednosta chirurgického oddělení nemocnice ATLAS, Zlín.



MHC České Budějovice



Koordinátorka ing. Ludmila Kubátová, odborná garance MUDr. Václav Janovský, primář onkologického oddělení Nemocnice České Budějovice





AVON linka proti rakovině prsu

Projekt firmy AVON Cosmetics zajišťuje Mamma HELP personálně i organizačně už od roku 2004 v Mamma HELP centru Praha. Linka 800 180 880 je v provozu celoročně v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin. V roce 2015 jsme zaznamenali celkem 7194 telefonátů, což činí průměr 30 tel./den. Operátorky na lince většinou radily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu. U ostatních telefonátů šlo o časově i z hlediska obsahu náročné intervenční hovory s pacientkami a jejich rodinami.

V rámci navazujícího projektu Ženy ženám bylo z linky odesláno celkem 6 639 poukazů s šekem na vyšetření.

Využijte svého práva na preventivní prohlídky Celostátní projekt, trvá od roku 2005

Mamma HELP v roce 2015 oslovil celkem 2641 zdravých žen a dívek s cílenou osvětou na téma prevence rakoviny prsu. Celkem 42 vyškolených edukátorek odprezentovalo 185 osvětových přednášek pro veřejnost. Koordinátorka týmu edukátorek: Olga Růžicková, od září 2015 Stanislava Absolínová

Odborná garance projektu: MUDr. Helena Bartoňková, MOÚ Brno

Rekondiční pobyty pro pacientky s rakovinou prsu,

které byly v roce 2015 dotovány Magistrátem hlavního města Prahy a z výnosu Českého dne proti rakovině, absolvovalo celkem 69 osob. Týdenní pobyty se konaly ve Štěpánově u Skutče, v Janských Lázních a v Dolní Moravě.

Holky, už mi zase chutná!

Nový a velmi úspěšný motivační projekt, který vznikl s cílem věnovat větší pozornost stravě, naučit se nově vařit a využít zájmu o vaření jako příležitosti





k setkávání. Slouží také k povzbuzení pacientkám, které se právě léčí a mají potíže s nechutenstvím. Kuchařské týmy vznikly ve všech MH centrech, vařily pod vedením známých kuchařů a v říjnu spolu soutěžily v kulinářském studiu Chefparade v Praze. Součástí projektu byly také pikniky či grilování pro mamamahelpky – v Praze v Botanické zahradě a na Vítkově, v Olomouci v hotelu Vila primavesi, v Hradci Králové v Šimkových sadech, v Českých Budějovicích – Římově a v Nové Vsi u Plzně na kozí farmě manželů Benešových. Získali jsme řadu nových partnerů, prezentovali jsme se například na Garden Food Festivalu v Olomouci spolu s šéfkuchařem Jaroslavem Klárem, na Výstavišti v Českých Budějovicích s kulinářem Petrem Stupkou a při dalších příležitostech. K projektu vznikly nové stránky www.uzmizasechutna.cz

Ediční činnost

Webové stránky www.mammahelp.cz

Kromě www.mammahelp.cz, které jsou archivovány Národní knihovnou ČR, jsme v roce 2015 spustili stránky www.uzmizasechutna.cz, a fukční jsou také stránky www.mammanet.cz, které využívají pacientkami jako fórum. Dále jsme provozovali internetový obchod, na adrese www.mammashop.cz. Na sociální síti Facebook nás podpořilo 2 500 fanoušků.

Bulletin MAMMA HELP!

Vyšel v roce 2015 v devíti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků.

Newsletter pro partnery

V roce 2015 jsme vydali pouze několik čísel.

I'm a Breastman ... a mé ruce jsou prevence

Vydali jsme novou osvětovou brožuru pro muže, v nákladu 5 000 výtisků.





Cizojazyčný banner

Na mezinárodní konferenci ve Vídni jsme se prezentovali bannerem, který představil Mamma HELP i naše hlavní projekty.

Výstava Hedviko, můžu k vám přijít?

Navazuje na brožuru stejného jména a představuje návštěvníkům činnost spolku Mamma HELP. V roce 2015 se konala v Plzni a v Hranicích na Moravě



Výstava Život viděný barvami

Kresby mammahelpek, které vznikly pod vedením psycholožky Ady Rosin Ulčákové, byly vystavené v MOU Brno

Výstava fotografií Babičky a holčičky s růžovou mašlí

Fotografie z kalendáře stejného jména byly vystaveny v Hranicích na Moravě, v Plzni a ve Zlíně.

Michael for Mamma HELP

je název výstavy fotografií studentů školy Michael na téma rakovina prsu. Díla byla vystavena v galerii Hard Rock Café v Praze v průběhu akce Pinktober.

Motivační kampaň Umíme žít naplno!

jejímž symbolem je klobouk, je určená ženám v léčbě i po nemoci. Pokračovala už osmým rokem akcemi Vítání jara a Loučení s létem v Denisových sadech v Brně.

Osvětová kampaň Říjen v růžové

Cílem projektu je přiblížit české veřejnosti celosvětový boj proti rakovině prsu, jeho symbol – růžovou stužku a růžovou barvu obecně – a spolu se zahraničními i českými partnery a podporou médií uspořádat charitativní



akce ve prospěch pacientek. Jde o dlouhodobou snahu, s níž jsme úspěšně začaly už v roce 2010.

Významné akce kampaně:

Pochod Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou

se v roce 2015 konal již popáté – v Praze, Hradci Králové, Olomouci, Zlíně a Českých Budějovicích. Všechny onkologické pacientky, které se zúčastnily pochodu poprvé, dostaly hole na nordic walking zdarma.

Měsíc v růžové – měsíční osvětová akce v obchodních centrech

v Praze, Liberci, Plzni, Ostravě a Opavě,

Plaveme prsa

v Lagoon Letňany, v Přerově, Plzni a v Budějovicích

Společenské akce a benefiční představení

v divadlech Pluto v Plzni, v Městském divadle ve Zlíně a v Českých Budějovicích, koncert ve Zlíně.





Projekt Růžová výšivka, benefiční prodeje výrobků z artedílen

I v roce 2015 se podařilo prodat stovky drobných i velkých výšivek, vyrobených pacientkami či příznivci – k nejvýznamnějším patří Křížek dětem. Další přátelé i mammahelpky zorganizovali benefiční prodeje dárkových předmětů vyrobených v artedílnách, v řadě měst a při nejrozličnějších příležitostech. Jde již o významný zdroj příjmů, cenný i aktivizací členek spolku.

Propagovat Mamma HELP nám pomohla skleněná figurka slona s růžovou stužkou, textilní taška se slonem, růžový náramek a žeton.

Prezentace a účast na odborných a veřejných fórech:

- 18th ECCO – 40th ESMO Congress, Viena
- Brněnské onkologické dny 2015
- 6. mezioborové onkologické kolokvium Prague ONCO
- Lymfologický kongres, Brno
- NGO Market, Praha
- Mezinárodní knižní veletrh, Praha
- Týden vzdělávání dospělých, Hradec Králové
- Ošetrovatelské dny, ČOS, Hradec Králové
- Konference Zvyšování efektivity ve zdravotnictví (HealthCare Institut),
- Seminář pro zdravotníky a veřejnost, FN Olomouc
- Mezinárodní den sester – Konference Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích
- Onkologická konference Přerov
- Konference I slova léčí, Praha (Amélie)

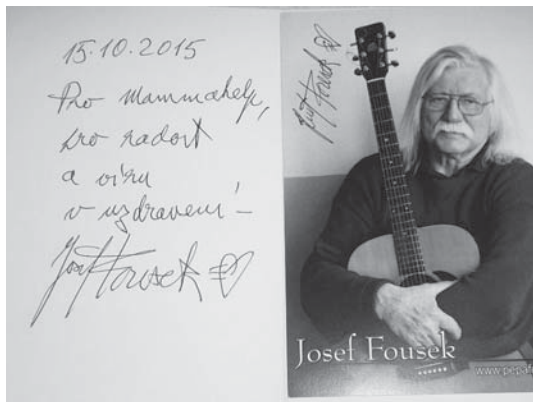
Participace na projektech a akcích jiných subjektů:

- Měsíc v růžové – OC Letňany a další obchodní centra (partnerství)
- Růžová ve fitness, aneb pomáháme pohybem – IQ centrum Praha (partnerství)
- AVON pochod proti rakovině prsu Praha, Klatovy, Luhačovice (partnerství)
- Women´s Challenge – PIM (partnerství)

- KROKUZ – Krok ku zdraví, vzdělávací projekt Asociace azylových domů (partnerství)
- Den pro duševní zdraví Přerov (partnerství)
- Aliance žen s rakovinou prsu:
 - Ostře sledovaná prsa
 - Den v MOÚ Brno
 - Den pro zdravá prsa
 - seminář Neviditelné ženy
 - přednášky pro NN – projekt Nejde jen o prsa
 - Systém podpory prevence vybraných onkologických onemocnění v ČR – screeningové programy MZ a pojišťovny,
 - Kryathlon
 - Dokážeš to taky
- Český den proti rakovině (Liga proti rakovině Praha),
- Celostátní Týden sociálních služeb – dny otevřených dveří v MH centrech,
- Den pro zdraví, (STOB), Praha
- Týden zdraví ve Zlíně
- Zdravé dny s VZP, České Budějovice
- Týden žen v Hluboké nad Vltavou
- Život není zebra, akce NNO, Zlín
- Poznejme se navzájem – festival NNO, Hradec Králové

Akce a projekty, kterými nás podpořili jiní:

- Pinktober – koncerty v HardRock Café, Praha
- Škola Michael – fotografie, videa, rozhovory z říjnových akcí, výstava
- GE MONEY Bank – dárcovství klientů banky (bankomaty)
- Vydavatelství Mladá fronta, Moje psychologie – říjnové číslo
- dražba laviček
- Prague International Maratón (PIM)
- Mammacentrum Olomouc – Prevence pomůže dvakrát
- ERSI, s. r. o. – Lucerna na růžovo
- Chefparade – Vařím jako bohyně (kuchařská soutěž)
- Garden Food Festival, Olomouc
- Král vín – prodej vín a dražby
- Srdce Zubra bije pro ženy – Přerov (dražba dressů)
- ON IN UNDER SKIN – konference plastických chirurgů (dražba šperku)
- Andělská Zuzana, koncert, skupina Neřež, České Budějovice





Výkonný výbor

MUDr. Václav Pecha, předseda
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně
Ing. Jana Doucková
Hana Jírovcová
Mgr. Petra Šímová
Emilie Hnátová
Hana Kantorová

Dozorčí rada

Ing. Daniela Dornerová, předsedkyně
Jaroslava Hrdličková
Olga Růžičková

Statutární zástupci

MUDr. Václav Pecha
Mgr. Jana Drexlerová



Rozvaha k 31. 12. 2015

AKTIVA	Kč
Software	89 060
Samostatné movité věci a soubory	285 525
Dopravní prostředky	98 000
Drobný hm. inv. majetek	261 148
Oprávký k majetku	-644 673
Peníze – hotovost	69 464
Peníze na běžném účtu	5 068 217
Pohledávky za odběrateli	39 130
Poskytnuté zálohy	421 968
Náklady příštích období	8 705 847
Aktiva celkem	14 393 685

PASIVA	Kč
Závazky z obch. styku – dodavatelé	8 504 622
Zaměstnanci	551 196
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	180 998
Ostatní přímé daně	-19 443
Ostatní nepřímé daně	1 450
Dohadné účty pasivní	82 057
Výnosy příštích období	328 810
Výdaje příštích období	-34 932
Základní jmění	400 142
Fond rezerv	4 406 133
Hospodářský výsledek – účetní ztráta	-7 348
Pasiva celkem	14 393 685

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2015

VÝNOSY	Kč
Příjmy z prodej zboží	356 926
Příjmy z reklam	163 014
Výnos z květinového dne	245 680
Výnosy z prodeje marathon	427 933
Výnosy z prodeje služeb	179 119
Rekondice – úhrady účastníků	225 600
Uroky z běžného účtu	7

Přehled hospodářství

Ostatní výnosy – poj. plnění, apod.	3 593
Provozní dotace	1 191 700
Rekondice dotace	36 000
Jiné dotace	168 175
Příspěvky sbírka	82 057
dar Schon	1 200
dar Jirásková	1 200
dar Petříková	1 200
dar Nováková	1 500
dar Molatova	1 500
dar Tali Color	1 500
dar SOŠ Čelakovice	1 500
dar Brožova	2 000
dar Zemanova	2 000
dar Akros	2 000
dar Fipos	2 000
dar Baumruková	2 000
dar Hrádková	2 000
dar Ondrackova	2 350
dar Trojánek	2 400
dar Souckova	2 500
dar Vajbar	2 500
dar Mesticka	2 500
dar Baloušová	2 700
dar Nahlikova	3 000
dar Lounková	3 000
dar Sotaro Solution	3 000
dar Severová	3 000
dar Podřipská nemocnice	3 000
dar Křapová	3 000
dar Svatováclavský pivovar	3 200
dar Hill Knowlton	3 269
dar Galajdová	4 000
dar Samalová	4 000
dar Ferenčík	4 501
dar Machová	5 000
dar Jiříková	5 000
dar Michálková	5 000
dar Naturevital	5 000
dar RK Invest	5 000
dar Sigmont	5 000
dar Creditas	6 000
dar Carmelita s.r.o.	6 200

dar Klement	6 500
dar Nevřela	7 000
dar Geronimo	7 200
dar Medicon Pharm	7 375
dar obraz	7 400
dar Michalcová	7 800
dar Sládková	8 000
dar Forum darcu	8 294
dar Thermo industry	9 500
dar Bonavita	10 000
dar Beck International	10 000
dar Javlin	10 000
dar NC Wega	10 000
dar Petr Arpas	10 000
dar Medex	10 000
dar Botanicus	10 436
dar Oblastní spolek CCK	13 000
dar Sigma	15 000
dar Studio divoká vařečka	15 000
dar Mammacentrum Olomouc	22 600
dar líčení Roudnice	23 109
dar nadační fond Tesco	24 000
dar Alfa fruct	25 000
dar Inter.school of Pregue	25 980
dar Renocar	28 000
dar Allen Overy	28 800
dar Alince	29 700
dar Orrero	37 790
dar neurčen	56 565
dar lavičky	45 000
dar VIA	49 796
dar Auto Motol Beni	50 000
dar Správa majetku Praha 3	50 000
dar Alza	62 369
dar na GE účet	73 720
dar nadační fond GSK	75 000
dar Vybor světové vůle	80 000
dar Tesco stores	111 280
dar Astra Zeneca	150 000
dar Hard Rock Cafe	380 758
Avon Cosmetics,linka pomoci	1 114 700
podpora MammaHELPU na účet	12 527 936
Příspěvky jiných organizací	200

Členské příspěvky	104 054
Čerpání fondu rezerv dary	750 000
Výnosy:	19 304 385

NÁKLADY	Kč
Spotřeba materiálu	625 645
Spotřeba energie	103 082
Spotřeba teplo, voda	243 343
Cestovné	212 790
Poštovné	131 752
Telefony	364 738
Nájemné	747 865
Odměny lektorům	94 250
Ekonomické služby	391 300
Služby školení	11 070
Podpora služby	4 184 168
Služby marathon	288 102
Služby reklama	99 201
Rekondiční pobyty	336 140
Ostatní služby	1 087 222
Mzdové náklady	5 512 925
Zákonné soc. a zdrav.poj.	1 130 500
Poplatky bance	113 523
Silniční daň	3 250
Pojistné	32 779
Poskytnuté příspěvky	2 290
Ostatní výdaje	65 797
Tvorba rezervního fondu	3 530 000
Náklady	19 311 731
Hospodářský výsledek – účetní ztráta	-7 346
Náklady celkem	19 304 385

V roce 2015 nás významně podpořili tito partneři:

kraje Královéhradecký, Zlínský, Jihomoravský, Jihočeský a Olomoucký, hlavní město Praha, statutární města Hradec Králové, Zlín, Plzeň, Brno, Přerov, Hranice, České Budějovice, Olomouc, městské části Plzeň 1, Plzeň 2, Plzeň 3 a Plzeň 4, Brno – Královo pole, Praha 3, Praha 4, Praha 10

Firmy a komerční subjekty:

Amgen s. r. o., AstraZeneca, s. r. o., GlaxoSmithKline s. r. o., RYOR a. s. Naturevital – Lenka Hudová, MUCOS Pharma CZ, Reko – Karel Špírek, Mikrověže Praha – Stanislav Kokeš, Amoena – Eva Tichá, Herbadent, s.r.o., Sola Fidé – Karel Cejnar, Sigmont Praha – Helena Šejnová, Velký Špalíček Brno, Spokej, s.r.o., Xeneo CZ – ing. Markéta

Jankovcová, GE Aviation, Actum multimedia, Sigma – Aldrich, Rupexim – Petr Růžička, JB Cosmetic – Iva Katona, Rozhledy, spol. s r.o. – Martin Jírovec, Chefparade – Petra Plánková, Prague International Maraton – Run Czech, Dandy – pracovní a gastro oděvy – Helena Janková, POGRA, s.r.o. – manželé Pospíšilovi, Botanická zahrada Praha, Výstaviště Flora Olomouc, INCHEBA, OLKULIS, Auto Motol Beni – Michal Suk, Autoservis – Jaroslav Nevřela, Král vín – Branko Černý, Vinařství Vajbar, Vinařství u Kohoutku – Radek Kohoutek, E.ON České Budějovice, McDonalds České Budějovice, CTP Hilmar Photographer, FOTONOVA – Milan Brát, Alcina – Leona Markalousová a Věra Pilná, Tupperware Hradec Králové, Galaxie Zlín, Cukrárna Dino, Pekárna Svoboda – Březík, Skládanka, restaurace Dolce Vita, restaurace 9-tka, květinářství Halka, květinářství Oškera, optika Profiopic, Nordic Walking Zlín, Kyklop Zlín, Lékárna Hanák, kavárna Slunečnice, Snack 4D a Bufet Omega – Olomouc, Gran Moravia, MIELE, Helpnet – ing. Jaroslav Winter, Amazon – Nora El Lababidi, Provial Hranice spol. s r. o., VZP – pobočka Brno, České Budějovice, Plzeň, ZPMV – pobočka Olomouc, Nosova tiskárna Brno, Tiskárna Fabián Praha, Tiskárna Dragon print, Plzeň, Tiskárna Kroupa, Ústí n.Labem, VitaLitacentrum Olomouc – Eva Ondříšková, Kavárna Opera Olomouc, Svatováclavský pivovar Olomouc, RCO Olomouc, Vermione, Marley Coffee, restaurace Carmelita a La Boheme Café, Praha, Paul Mitchell,

Instituce a nadace:

Masarykova Univerzita Brno – pedagogická Fakulta, Střední škola a Vyšší odborná škola reklamní a umělecké tvorby Michael, Praha, Střední škola vizuální tvorby Hradec Králové, Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec Králové, Vyšší odborná škola hotelnictví a turismu a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Poděbrady a její Hotel Junior, Integrovaná střední škola živnostenská Plzeň, Západočeská univerzita v Plzni – Fakulta zdravotních studií, Akademie hotelnictví a cestovního ruchu v Plzni, Vyšší odborná škola – obor sociální pracovník, Plzeň, Gymnázium Otrokovice, Gymnázium Na Zámečku Praha 8, Gymnázium Bučovice, Integrovaná střední škola Slavkov u Brna, Střední zdravotnická škola Přerov, Střední zdravotnická škola Evangelické akademie v Brně, Polygrafická škola Olomouc, Zdravotní škola Zlín, Střední průmyslová škola Zlín, UTB Zlín, ZUŠ Jaroslava Kvapila, Brno, SZŠ Rajhrad, AIFP – Akademie pacientůvých organizací, Mgr. Jakub Dvořáček, MHA, Akademie IQ pohyb – Mgr. Daniel Muller,

Fakultní nemocnice Plzeň, FN Olomouc, FN Hradec Králové, Masarykův onkologický ústav Brno, Nemocnice České Budějovice, a.s., Nemocnice Atlas, Bařova nemocnice Zlín, poliklinika Zlín, poliklinika Otrokovice, Medipont s.r.o. – MUDr. Šíslová a kol., Medipont s.r.o., Poliklinika Jih – MUDr. Pavlová a kol., Medicon Services, a.s., Praha, Mamma Centrum s.r.o. Olomouc,

Městská policie Zlín, Bazén Na Slovanech, Plavecký klub VŠ Slavia Plzeň – Ing. Tomáš Kotora, hokejový tým PSG Zlín, florbalový klub Vsetín, Plavecký bazén Přerov, Hokejový tým Zubří Přerov, Sportovní zařízení města České Budějovice p. o., Klub Aktiv, z.s. České Budějovice

HardRock Cafe Praha – Sabina Szwarcová a Larisa Blichová, Garden Food Festival Olomouc, Český rozhlas Praha a jeho regionální redakce Plzeň, Zlín, Olomouc, Radio Čas ve Zlíně, on-line magazín Zlínský Nočník, Městské divadlo Zlín – ředitel Petr Michálek, Dílna Zlín, Divadlo Pluto, Plzeň – manželé Kikinčukovi, ŽAS – ženský amatérský spolek Homole,

Nadační fond Tesco, Nadace Děti – Kultura – Sport, Unie neziskových organizací Olomouc, Nadační fond Větrník, Český svaz žen Praha a Zlín, Český výbor Světového

dne modliteb – A. Najmanová,

Domov pro seniory Lukov, Dům dětí a mládeže Praha 2 – Žofie Stříbrná, Bc., Mateřské centrum Nová Trojka, Svět knihy – Jana Kalinová, Kloboukový klub Dantes – Radka Chabičovská, Křížek dětem – charitativní česko-slovenský klub křížkového vyšívání,

a přátelé:

MUDr. Václav Pecha, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Milan Brichta, MUDr. Karel Rauš, MUDr. Emanuela Kmoníčková, MUDr. Vlasta Pivarčiová, MUDr. Helena Bartoňková, doc. MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., MUDr. Tomáš Svoboda, MUDr. Karel Čwierka, Ph.D., MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., Prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., MUDr. Lubomír Skopal, MUDr. Marie Součková, MUDr. Alena Bílková, MUDr. Halka Bittmanová, MUDr. Dana Houserková, MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D., Doc. MUDr. Jiří Moláček, Ph.D., MUDr. Dita Opravilová, MUDr. Markéta Pernicová, MUDr. Michal Karas, JUDr. Lubomír Procházka, PhDr. Mgr. Jitka Reissmannová, Br. Iveta Hatalová, ing. arch. Jan Falta, Mgr. Táňa Vycpálková a Pavel Bokr a jejich studenti, Bc. Eva Herinková, Ph.D., Svatava Dvořáková, Jarmila Šalomounová, Marie Válková, Jana Pluhařová, Mgr. Jana Audesová, Mgr. Jana Linhartová, Zuzana Vojáčková, Dis., Mgr. Marie Zemanová, Mgr. Viktor Bosák, PhDr. Alexandra Pešatová, Pauline Ivanyi, PhDr. Filip Abramčuk, PhDr. Ivana Mádllová, Ph.D., MBI, Mgr. Alena Hynková, Mgr. Šárka Kovárnová, Mgr. Tomáš Čekal, Mgr. Eva Kecliková, Roman Paulus, Radisson Blu, Alcron, Jaroslav Klár, Vila Primavesi, Michal Barták, Divoká Vařečka, Petr Stupka, Kulinář, Jana Duffková, Luboš Rychvalský a Lukáš Neckář – Chefparade, Jaroslava Bulíčková, Terezie Tkáčiková – Gurmet, Kateřina Obrazová ThinkFood, bloggerky Kaya – s vášní pro jídlo a Karin – vitaitaliablog.cz, Jana Matulová, Václav Holíč, Jana Honsová, Vladka Dobrášová a její modelky, Zdeněk Fišar, Miroslav Pohnětal, Petr Šejna, Jana Dařinová, Jana Klementová, Pavel Vítek, Hana Křížková, Petr Arpáš, Zdenka Bergrová, Lucie Štambachová, Lenka Kaprhálová, Karolína Ruppert, Michaela Dolinová, Lucie Křížková, Ivana Plíhalová, Janek Ledecský, Štěpánka Duchková, Renata Brožová, Hanka Vránová, Alena Jelínková, Irena Nováková, Helena Dvořáková, Jitka Pálková, Veronika Řepíková, Ada Rosin Ulčáková, Marta Jiřincová, Jaroslava Pavličková, Ing. Daniela Dornerová, ing. Petra Machová, Mgr. Tomáš Vávra, Renata Nejtková, Mgr. Jana Linhartová, Jitka Beránková, Kristina Odermatt, Irena Štruncová, Hana Vagnerová, Lucie Jirešová, Pavlína Němcová, Lukáš a Veronika Hejlíkovi, Vilma Cibulková a Pavel Jakub Ryba, Vanda Hybnerová, Linda Rybová, Bára Basíková, Anna Linhartová, Helena Dvořáková (akce lavičky), Zdeněk Hnyk, Petr Jansa, Michaela Ondráčková, Jiří Heller, Marina Horná, Zdeněk Knápek, Mirek Křen, Ivana Křenová, František Šarišský, Josef Musil, Stanislav Hruška, Roman Válek, Dobromila Dardanyová, Jitka Nevidalová, ing. Ludvík Malota, manželé Vošoustovi, manželé Benešovi – kozí farma Nová Ves, manželé Bílých, manželé Matouškovi, Anna Zátorská, Monika Medvěďová, Ing. Jarmila Uhlíková, Mária Pořízková, Jaroslav Ryšavý, Kristina Kubelková, Jana Valášková, Ludmila Stojanová, Mirka Galová, Jarmila Adamcová, Blanka Plošticová, Růžena Ferdusová, Michal Španner, ing. Zuzana Kociánová, Natálie Koževnikovová, Eva Jandová, Pavlína Krbcová, Zuzana Komárková, hudební skupiny Vidiek, No Name, O5 a Radeček, Neřež, Luis Armstrong Revival – manželé Procházkovi, Sešlost – Jiří Beran, Gibon – Rostislav Koplík, Taneční orchestr STO, Sestry Chalupy, Hlubocké Princezny, Akvabely Tábor, dobrovolníci firem GE Money Bank, GlaxoSmithCline a KPMG, a mnozí další.

Všem našim příznivcům upřímně děkujeme za jejich podporu a pomoc

Projekty připravené na rok 2016

- Provoz sítě MH center (doplnění a stabilizace pracovních týmů, systém kontinuálního vzdělávání, supervize)
- Provoz AVON linky proti rakovině prsu v MHC Praha
- Internetová MAMMANETKA, odborná lymfologická poradna, odborná poradna fyzioterapeutky (v MHC Praha),
- Říct to dětem – poradna pro mladé pacientky s dětmi, nový projekt
- Edukační a docházkové akce – odpolední komunitní programy ve všech MH centrech
- Celostátní edukační projekt pro veřejnost – Využijte svého práva na preventivní prohlídky
- Virální projekt Nezapomeň na prevenci
- Rekondiční pobyty pro ženy po skončení léčby
- Víkendový pobyt a vzdělávací semináře pro terapeutky MH center
- Internetové stránky www.mamahelp.cz, www.uzmizasechutna.cz, www.mammanet.cz
- Internetový e-shop, MAMMASHOP
- Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2000 výtisků, šest čísel
- Newsletter pro partnery – 12 čísel
- Brožura pro pacientky: Hedviko, můžu k vám přijít? – 3. díl praktického průvodce léčbou
- Putovní výstava fotografií Michael for Mamma HELP
- Kampaň Holky, už mi zase chutná!
- Kampaň Říjen v růžové
- Pochod Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou
- Benefiční koncerty / divadla, společenské akce, ples Lucerna na růžovo

MAMMA HELP CENTRUM Praha

Koordinátorka: Hana Jírovcová

Koněvova 150, 130 00 Praha 3

Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek 9.00-17.00, pátek 9.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Brno

Koordinátorka: Lenka Pelánková

Nerudova 7, 602 00 Brno

Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM České Budějovice

Koordinátorka: Ludmila Kubátová

Lannova tř. 63/41, vstup z ulice Štítného, 370 01 České Budějovice

tel: 385 515 031, 602 456 712, mail:budejovice@mammahelp.cz

Otevřeno: Pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové

Koordinátorka: Jana Smetanová

Gočárova 760, 500 02 Hradec Králové

Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Olomouc

Koordinátorka: Karla Otavová

Dolní náměstí 42, vstup do domu z ulice Uhelná, 779 00 Olomouc

Tel.: 585 220 288, mail: olomouc@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Plzeň

Koordinátorka: Ivana Chvojková

Sedláčkova 210/14, Vnitřní Město, 301 00 Plzeň

Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí – čtvrtek 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Přerov

Koordinátorka: Karla Otavová

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov

Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz

Otevřeno: středa, čtvrtek 9.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Zlín

Koordinátorka: Katka Vondráčková

Obchodní dům Modus, Bartošova ul. 45, 4.etáž, 760 01 Zlín

Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí, úterý, čtvrtek: 10.00-15.00, středa: 10.00-17.00



Mamma HELP, z. s.

organizace patientek s nádorovým onemocněním prsu

Koněvova 2442/150,
130 00 Praha 3
Tel.: 272 731 000, 272 732 691
mammahelp@mammahelp.cz
www.mammahelp.cz

Bankovní spojení:

KB Praha 27-4605410297/0100

KB Brno 35-0135040237/0100

KB České Budějovice: 107-7578820277/0100

KB Hradec Králové 35-5607980247/0100

KB Plzeň 27-4605410297/0100

KB Přerov 27-4605410297/0100

KB Olomouc 43-8323560287/0100

KB Zlín 35-8867890217/0100

GE Money Bank: 393393393/0600