



Výroční zpráva **2016**



Motto:

*Kdyby byl život jako tanec,
protančila bych celou noc.
Kdyby byl tanec jako život,
nenaučila bych se tančit.*

Milé mammahelpky,

není jednodušší prožít tanec, než protancovat život?

Není jednodušší souhlasit, než odporovat?

Není jednodušší podejít, než přeskočit?

Není jednodušší pochybovat, než uvěřit?

Není jednodušší nemluvit, než vzdorovat?

Není jednodušší nevidět, než hledat?

Není jednodušší podat se, než bojovat?

My víme co je jednodušší, ale víme co je nutné.

Známe to, co jiní hledají.

Víme to dlouho a budou to vědět po nás v Mamma HELPu i další.

Děkujeme vám všem, kteří nám k tomu hrajete, vám, kteří spolu s námi odporujete, přeskakujete, věříte, vzdorujete, hledáte, bojujete,

vám všem, pro které je

život jako tanec

Váš MUDr. Václav Pecha



Mamma HELP, z. s. je již od roku 1999 patientská organizace, specifická individuálním přístupem k ženám s rakovinou prsu a jejich rodinám, jimž poskytuje všestrannou pomoc.

Aktivně se stará také o co největší dostupnost informací o možnostech prevence a léčení karcinomu prsu pro veřejnost.

Mamma HELP má od svého vzniku celostátní působnost. Bezplatné individuální poradenství a psychickou podporu poskytuje pacientkám a jejich blízkým v síti poraden v Praze, Brně, Hradci Králové, Přerově, Zlíně, Plzni, Olomouci a Českých Budějovicích.

Terapeutky, které v MH centrech tyto služby zajišťují, mají samy osobní zkušenost s nemocí. K podpůrné péči jsou pravidelně proškoleny, absolvují supervize s psychology, centra pracují pod odbornou garancí lékařů.

Mamma HELP z.s. zaměstnával v roce 2016 celkem 112 lidí, z toho 52 v Mamma HELP centrech, 51 jako edukátorky osvětových přednášek, management tvořilo 9 osob. Dalších 18 lidí spolupracuje s organizací dlouhodobě jako externí lektori a jiní spolupracovníci.

Registrovanými členy/členkami spolku bylo v prosinci 2016 bylo 711 žen a mužů – pacientek, zdravotníků, sympatizantů.



Provoz sítě center i další projekty bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů. Podporují nás krajské úřady a magistráty měst a městských částí v regionech, kde MH centra působí. Významná je pro nás pomoc řady dlouholetých partnerů, sponzorů a dárců, zejména individuálních.

Prestiž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si partnerství s řadou dalších patientských organizací.

Od roku 2015 jsme aktivním členem European Cancer Patient Coalition (ECPC).

Ředitelka organizace, Mgr. Jana Drexlerová, je členkou patientské rady Akademie patientských organizací. V roce 2016 byla její práce ve prospěch handicapovaných oceněna cenou ministra zdravotnictví.



MAMMA HELP CENTRA

Síť poraden je určena široké veřejnosti. Pro pacientky je motivující zejména pozitivní osobní příklad terapeutek, které samy onemocněním prošly a mohou svou zkušenost klientkám nabídnout. Oceňují zejména individuální přístup, empatii a dostatek času, které jim terapeutky věnují. MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a terapeutky procházejí pravidelně výcviky a supervizemi, vedenými odborníky.

Síť center vzniká od roku 2000 – MHC Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007, Olomouc 2010, České Budějovice 2014. Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová.

Návštěvnost MH center



Poradny jsou otevřeny denně, od pondělí do pátku/čtvrtek. V roce 2016 bylo v MH centrech zaznamenáno celkem 6 305 návštěv, kontaktů, osobních či telefonických intervencí. Pro 239 žen to byla jejich první návštěva v Mamma HELP centru.

Podle záznamů v evidenčních kartách se v 2 626 případech jednalo o individuální poradenství či terapeutický rozhovor v dopoledním poradenském režimu.

Odpolední programy komunitního charakteru – rehabilitační cvičení, arteterapie, odborné přednášky, zdravé vaření a další využilo 3 679 návštěv.



MHC Praha



Koordinátorka

Hanka Jírovcová,

odborná garance

MUDr. Václav Pecha, onkochirurg



MHC Brno



Koordinátorka

ing. Lenka Pelánková,,

odborná garance

prim. MUDr. Lenka Foretová,
Ph.D., vedoucí lékařka oddělení epidemiologie a diagnostiky nádorů, Masarykův onkologický ústav, Brno.



MHC Přerov



Koordinátorka Jana Čaganová / Karla Otavová,
odborný garant MUDr. Lubomír Skopal, onkolog, Přerov



MHC Hradec Králové



Koordinátorka

ing. Jana Smetanová,

odborná garance

prof. MUDr. Jiří Petera,
Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie, FN Hradec Králové.



MHC Plzeň



Koordinátorka Marcela Špánková/ Bc. Ivana Chvojková,
odborná garance MUDr. Tomáš Svoboda, onkologické a radioterapeutické oddělení, FN Plzeň.



MHC Olomouc



Koordinátorka

Karla Otavová,

odborná garance

MUDr. Karel Cwiertka, Ph.D.,
zástupce přednosta pro výuku
a rozvoj radioterapie, onkologická
klinika FN Olomouc.



MHC Zlín



Koordinátorka

Kateřina Vondráčková,

odborná garance

MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., před-
nosta chirurgického oddělení
nemocnice ATLAS, Zlín.



MHC České Budějovice



Koordinátorka

ing. Ludmila Kubátová,

odborná garance

MUDr. Václav Janovský, pri-
mář onkologického oddělení
Nemocnice České Budějovice

AVON linka proti rakovině prsu

Projekt firmy AVON Cosmetics zajišťuje Mamma HELP personálně i organizačně už od roku 2004 v Mamma HELP centru Praha. Linka 800 180 880 je v provozu celoročně v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin. V roce 2016 jsme zaznamenali celkem 6 754 telefonáty. Operátorky na lince většinou radily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu. U ostatních telefonátů šlo o intervenční hovory s pacientkami a jejich rodinami. V rámci navazujícího projektu Ženy ženám bylo z linky odesláno celkem 6 607 poukazů s šekem na mamografické vyšetření.



Využijte svého práva na preventivní prohlídky Celostátní projekt, trvá od roku 2005

Mamma HELP v roce 2016 oslovil více než 7 000 osob cílenou osvětou na téma prevence rakoviny prsu. Kromě řady Road show a dalších veřejných akcí (Dnů zdraví, Měsíce v růžové v obchodních centrech, akcí zdravotních pojišťoven apod.), odprezentovaly edukátorky 174 objednaných vzdělávacích přednášek pro celkem 3 375 posluchačů – slyšelo je 2 460 dospělých a 915 studentek a studentů.

Koordinátorka týmu edukátorek: Stanislava Absolínová

Odborná garance projektu: MUDr. Helena Bartoňková, MOÚ Brno

Udělej uzel a pošli ho dál

je novým projektem k prevenci, zaměřeným na mladé lidi. Symbolem je uzel na kapesníku. Poselství Nezapomeň na prevenci se šíří prostřednictvím sociálních sítí (FB, Instagram), nově byly spuštěny webové stránky www.udelejuzel.cz. Stovky látkových kapesníků, rozdané v ulicích a při osvětových přednáškách, stejně jako nové letáky a speciální spoty nám umožnily projekt zviditelnit. Uzlíkový symbol se objevil i na originálních tričkách, prodávaných v edici DOBRO firmou ZOOT.

Projekt Říct to dětem

který získal ocenění Akademie patientských organizací, umožnil uspořádání víkendového pobytu 10 rodinám s dětmi v Janských Lázních. Formou workshopu a individuálních konzultací s psychologkou Mgr. Marií Zemanovou jsme získali autentické výpovědi pro vydání odborné brožury o komunikaci v rodině, kde matka onemocní karcinomem prsu. Projekt bude dlouhodobě pokračovat.





Rekondiční pobyty pro pacientky po ukončené léčbě

kteří byly v roce 2016 dotovány Magistrátem hlavního města Prahy, Ministerstvem zdravotnictví a z výnosu Českého dne proti rakovině, absolvovalo celkem 67 osob. Týdenní pobyty se konaly ve Štěpánově u Skutče, na Dolní Moravě a v Janských Lázních.

Holky, už mi zase chutná!

Úspěšný motivační projekt, který vznikl v roce 2015 s cílem věnovat větší pozornost stravě, naučit se nově vařit a využít zájmu o vaření jako příležitosti k setkávání, slouží také k povzbuzení pacientkám, které se právě léčí a mají potíže s nechutenstvím. Během roku 2016 se v MH centrech vystřídali cizinci, kteří nás učili vařit svá národní jídla. Vaření bylo spojené s oblíbeným cestovatelským okénkem. Zúčastnili jsme se také Food festivalů v Praze, Olomouci, Zlíně a Plzni.

Ediční činnost

Kromě www.mammahelp.cz, které jsou archivovány Národní knihovnou ČR, jsme v roce 2016 spustili nové stránky www.udelejuzel.cz. Funkční jsou také stránky www.uzmizasechutna.cz, a www.mammanet.cz, které využívají pacientky jako fórum. Na adrese www.mammashop.cz provozujeme internetový obchod s rukodělnými výrobky.

Na sociální síti Facebook nás podpořilo 2 700 fanoušků.

Bulletin MAMMA HELP!

Vyšel v roce 2016 v šesti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků.

Newsletter pro partnery

V roce 2016 jsme vydali v nové úpravě celkem 15 čísel.



Výstava Život viděný barvami

Malby mammahelpek, které vznikly pod vedením psycholožky Ady Rosin Ulčákové, byly vystavené v Kulturním centru Vozovna v Praze.



Michael for Mamma HELP

je název výstavy fotografií studentů Střední a Vyšší odborné školy reklamní a umělecké tvorby Michael na téma Žena a rakovina prsu. Díla byla vystavena v BEA Campusu v Olomouci, v Masarykově onkologickém ústavu v Brně, v galerii Tunklův Dvorec v Zábřehu.

Motivační kampaň Umíme žít naplno!

jejímž symbolem je klobouk, je určená ženám v léčbě i po nemoci. Pokračovala už devátým ročníkem tradičního Vítání jara a Loučení s létem v Denisových sadech v Brně.

Osvětová kampaň Říjen v růžové

Cílem projektu je přiblížit české veřejnosti celosvětový boj proti rakovině prsu, jeho symbol – růžovou stužku a růžovou barvu obecně – a spolu se zahraničními i českými partnery a podporou médií pořádat charitativní akce ve prospěch pacientek. Jde o dlouhodobou snahu, s níž jsme úspěšně začali už v roce 2010.

Významné akce kampaně:



Pochod Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou

se v roce 2016 konal již pošesté – v Praze, Brně, Hradci Králové, Olomouci, Zlíně a Českých Budějovicích. Všechny onkologické pacientky, které se zúčastnily pochodu poprvé, dostaly hole na nordic walking zdarma.



Měsíc v růžové

- měsíční osvětové akce v obchodních Centrech (Praha, Plzeň)

Společenské akce, benefiční představení

Koncerty skupin Laura a její tygři, Gipsy CZ, Robert Křesťan a Druhá tráva, Rybičky 48 a Sebastian v HradRock Café Praha, Městské divadlo ve Zlíně - Madam Piaf, Malá scéna DK Metropol České Budějovice - muzikál Cyrano, výstava malíře Ivo Chvátila, Praha, Divadlo Studio Dva Praha - Čtyři sestry

Prezentace a účast na odborných a veřejných fórech:

- Valná hromada ECPC, Brusel
- Brněnské onkologické dny 2016
- 7. mezioborové onkologické kolokvium Prague ONCO
- Konference Zvyšování efektivity ve zdravotnictví (HealthCare Institut),
- Lymfologický kongres, Lednice
- Konference České Asociace sester k paliativní péči, FN Plzeň
- Plzeňský mammární den, FN Plzeň
- ON IN UNDER SKIN, lékařský kongres - Velké Bílovice
- Mezinárodní centrum klinického výzkumu Fakultní nemocnice u sv. Anny Brno
- Ošetrovatelské dny v Kroměříži
- Prezentace sociálních služeb v městě Přerov
- Senior sympozium Přerov
- NGO Market, Praha





- Poznejme se navzájem – festival NNO, Hradec Králové
- Mezinárodní knižní veletrh, Praha
- Týden vzdělávání dospělých, Hradec Králové

Participace na projektech a akcích jiných subjektů:

- Měsíc v růžové – OC Letňany, NC Eden, OC Plzeň (partnerství)
- Mobilní studio Radia Kiss 98FM – Říjen (partnerství)
- AVON Pochod proti rakovině prsu Praha, Klatovy, Nový Jičín, Přerov, Zlín (partnerství)
- HardRock Café Praha – PINKTOBER
- Prague International Maratón (PIM) – Run Czech, prodej registrací (partnerství)
- Český den proti rakovině (Liga proti rakovině Praha),
- Road show proti rakovině Měsíc s fénixem – PVZP
- Zdravé dny s VZP, České Budějovice, Plzeň, Praha, Prachatice
- EUC Klinik – výstavy Moje nejcennější foto
- Den pro zdraví, (STOB), Praha
- Den zdraví – GE Aviation Praha, OC Harfa Praha, OC Breda a Weinstein Opava, město Holešov. Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, pobočka VZP Plzeň, Nemocnice České Budějovice,
- Den pro duševní zdraví Přerov (partnerství)
- Den otázek a odpovědí – Světový den zdraví, České Budějovice, Krajská hygienická stanice
- Den otevřených dveří Nemocnice Písek
- Open air festival Praha 4, zdravý životní styl
- Foodparade Praha – Trója, Garden Food Festival Olomouc a Zlín, Žumberova vařečka Plzeň – Doubravka
- Festival Zažít město jinak, Praha 3
- Víkendový seminář Borovany, Český svaz žen
- Nepostradatelní- maratón v aerobiku (IQ Pohyb)
- Night run České Budějovice
- Krásou proti rakovině Roudnice n. Labem – maratóny v líčení (Olomouc, Mělník, Roudnice na Labem)

Akce Aliance žen s rakovinou prsu:

- Ostře sledovaná prsa
- Den v MOÚ Brno
- Seminář Neviditelné ženy
- Projekt Nejde jen o prsa – přednášky pro NN
- Dokážeš to taky
- Plaveme prsa (Plzeň, Přerov)

Akce a projekty, kterými nás podpořili jiní:

- Nadace Tesco – kampaň GO PINK
- Vydavatelství Mladá fronta, říjnové číslo časopisu Moje psychologie
- Divadlo Studio Dva
- TV NOVA – Tvoje tvář má známý hlas, Roman Vojtek
- Střední a vyšší odborná škola Michael – fotografie, filmový spot
- GE MONEY Bank – dárcovství klientů banky (bankomaty)
- ERA pomáhá regionům – soutěž projektů NNO,
- Ladie´s Moovie Night, Palác Lucerna, Cinema City Letňany,
- FN Olomouc benefiční koncert, skupina SMG Prostějov
- Divadelní léto pod plzeňským nebem, Plzeň
- Mammacentrum Olomouc – projekt Prevence pomůže dvakrát
- DHL EXPRES Olomouc – Woctober
- ERSI, s. r. o. – 2.ples pro Mamma HELP, Lucerna na růžovo
- Král vín – Vinobraní Eden, vánoční svařák pro Mamma HELP
- HC ZUBR Přerov – Srdce Zubra bije pro ženy, dražba růžových dressů
- FbŠ Bohemians Praha – florbalová utkání na růžovo
- Přespolní běh pro Mamma HELP v Lutíně
- Dobroběžkyně Jitka Millet a Lucie Gremlicová – běžecký fundraising





Výkonný výbor

MUDr. Václav Pecha, předseda
Mgr. Jana Drexlerová, místopředscekně
Ing. Jana Doucková
Hana Jírovcová
Mgr. Petra Šimová/ ing. Ludmila Kubátová
Emilie Hnátová
Hana Kantorová

Dozorčí rada

Ing. Daniela Dornerová, předscekně
Jaroslava Hrdličková/ Helena Tauberová
Olga Růžičková

Statutární zástupci

MUDr. Václav Pecha
Mgr. Jana Drexlerová



Rozvaha k 31. 12. 2016

AKTIVA	Kč
Software	89 060
Samostatné movité věci a soubory	318 567
Dopravní prostředky	98 000
Oprávky k majetku	-416 567
Peníze – hotovost	163 448
Peníze na běžném účtu	4 019 886
Pohledávky za odběrateli	96 100
Poskytnuté zálohy	379 343
Peníze na cestě	-25 000
Náklady příštích období	7 211 816
Aktiva celkem	11 934 653

PASIVA	Kč
Závazky z obch. styku – dodavatelé	6 799 929
Zaměstnanci	583 015
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	238 495
Ostatní přímé daně	24 244
Ostatní nepřímé daně	4 975
Dohadné účty pasivní	53 186
Výnosy příštích období	92 350
Výdaje příštích období	-64 479
Základní jmění	400 142
Fond rezerv	3 803 785
Hospodářský výsledek – účetní ztráta	-988
Pasiva celkem	11 934 653

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2016

VÝNOSY	Kč
Příjmy z prodeje zboží	142 088
Příjmy z reklam	180 839
Výnos z přednášek	8 050
Výnosy z prodeje RUN CZECH	238 146
Výnosy z prodeje služeb	106 876
Rekondice – úhrady účastníků	171 885
Uroky z běžného účtu	6

Přehled hospodářství

Provozní dotace	1 236 000
Rekondice dotace	122 000
Jiné dotace	333 000
Příspěvky sbírka	148 467
dar Jarkovská Vlasta	1 200
dar Ing. Schön Karel	1 200
dar Jirásková Zuzana	1 200
dar Petříková Hana	1 200
dar Tarsago Česká republika	1 210
dar PressCom	1 368
dar Ing. Jarolímová Šárka	1 500
dar Czech for incoming agency	1 500
dar Česká asociace sester	1 500
dar GIVT	1 785
dar Tau Color	1 940
dar Pediatrie Svibice	2 000
dar prof. RNDr. Sehnal František	2 000
dar Baumruková Jaroslava	2 000
dar Hrádková Eva	2 000
dar Ing. Dvořák Tomáš	2 000
dar MUDr. Jana Nováková, s.r.o.	2 000
dar Vyškovská Magdaléna	2 000
dar Hora Daniel	2 000
dar MEGA měřicí energetické aparáty	2 000
dar Trojánek Jan - Benet	2 400
dar Dakrez	3 000
dar Blue Link	3 000
dar MUDr. Součková Marie	3 000
dar Ing. Mestická Anna	3 000
dar Ing. Borůvková Renata	3 000
dar Společnost čínských žen	3 000
dar Kučová Dana	3 600
dar Velab	4 000
dar MUDr. Křapová Božena	4 000
dar Rodinné centrum Klásek	4 179
dar Ing. Vošická Jana	5 000
dar Kubelková Kristina	5 000
dar Ing. Machová Petra	5 000
dar Mediray	5 000
dar Sigmont Praha	5 000
dar Šámalová Dana	5 000
dar Účetní kancelář Michálková	5 000
dar Kampos	6 000

dar Vondráčková Kateřina	6 000
dar Geronimo Investment	6 200
dar ČSOB Leasing	6 320
dar Nevřela Jaroslav - Autoservis	7 000
dar Trioplast AB (Granimex)	7 156
dar Koutná Miloslava	7 200
dar Bc. Šafránková Kateřina	7 683
dar Thermo industry	8 500
dar Gaube Michal	8 833
dar IMS Drašnar	10 000
dar Anděl Investment Praha	10 000
dar Bonavita	10 000
dar Městská část Praha 18	10 000
dar JUDr. Suk Jan	10 000
dar Sanimpo	10 000
dar Javlin	10 000
dar Květová Radka	10 000
dar Basemet	10 000
dar Primavera Andorrana	10 300
dar Carmelita	10 524
dar DMS	11 058
dar Aliance žen s rakovinou prsu	12 200
dar Sigma - Aldrich	15 000
dar Nejtková Renata	15 000
dar Kino AERO	15 000
dar Forum Liberec	20 000
dar UEPA advokáti	20 000
dar Mammacentrum Olomouc	22 800
dar Nadace NOVA	25 000
dar Plastická chirurgie A-Z	27 200
dar Městská část Letňany	27 320
dar Siko	27 390
dar Ing. Šafář Michal	30 000
dar Myone	32 520
dar Allen Overy	32 700
dar Tesco Stores ČR	43 000
dar Správa majetku Praha 3	50 000
dar Nadace VIA	50 661
dar Mgr. Müller Daniel	70 000
dar Krásou proti rakovině, Roudnice	71 077
dar neurčen - neznámí dárci	82 750
dar HC Zubr Přerov	84 700
dary přes bankomaty GE Money Bank	92 546

Přehled hospodářství

dar Mladá Fronta, a.s.	141 405
dar Nadační fond Tesco	149 552
dar ERA - ČSOB	149 811
dar Astra Zeneca Czech Republic	150 000
dar Amgen	200 000
dar Hard Rock Cafe	205 299
dar Liga proti rakovině	253 516
Avon Cosmetics, linka pomoci	1 130 685
podpora Mamma HELPU na účet	14 419 201
Příspěvky jiných organizací	1 300
Členské příspěvky	121 558
Čerpání fondu rezerv dary	3 530 000
Výnosy:	24 304 104

NÁKLADY	Kč
Spotřeba materiálu	352 912
Spotřeba energie	54 296
Spotřeba teplo, voda	281 029
Cestovné	169 152
Poštovné	135 685
Telefony	314 913
Nájemné	758 660
Odměny lektorům	99 250
Ekonomické služby	404 000
Služby školení	22 938
Podpora služby	9 009 051
Služby marathon	244 400
Rekondiční pobyty	549 355
Ostatní služby	1 107 934
Mzdové náklady	6 218 753
Zákonné soc. a zdrav.poj.	1 434 491
Poplatky bance	160 977
Silniční daň	6 775
Pojistné	34 828
Poskytnuté příspěvky	400
Ostatní výdaje	11 438
Tvorba rezervního fondu	2 935 000
Náklady	24 306 238
Hospodářský výsledek – účetní ztráta	-2 134
Náklady celkem	24 304 104

V roce 2016 nás významně podpořili tito partneři:

kraje Královéhradecký, Zlínský, Jihomoravský, Jihočeský, Plzeňský a Olomoucký, hlavní město Praha, statutární města Hradec Králové, Zlín, Plzeň, Brno, Přerov, Hranice, České Budějovice, Olomouc, města Hluboká nad Vltavou, Zábřeh, městské části Plzeň 1, Plzeň 2, Plzeň 3, Brno-Královo Pole, Praha 3, Praha 4, Praha 10, obec Orličky

Firmy a komerční subjekty:

Amgen, AstraZeneca, GlaxoSmithKline, MUCOS Pharma CZ, Amoena, Sola Fidé, Sigmont Praha, Sigma – Aldrich, Timo, GE Aviation, UPC, E.ON České Budějovice, Basement s.r.o., MIELE, Amazon, JTV, ALCINA – Miloslava Koutná, Leona Markalousová, Věra Pilná, Herbadent, Naturevital – Lenka Hudová, JB Cosmetic – Iva Katona, Paul Mitchell, Vermione, Auto Motol Beni – Michal Suk, Autoservis Jaroslav Nevřela, Rupexim – Petr Růžička, Výstaviště Flora Olomouc, INCHEBA, ZOOT a jeho výdejny radosti, Reko – Karel Špírek, Mikrověže Praha – Stanislav Kokeš, BLUELINK International cz. – Daniel Hora, JEWELLERY, Pollex – kreativní potřeby Plzeň, Iwona Králová – Woolarte art studio Brno, Květinářství Halka, Květinářství Oškera, Kyklop Zlín, Prádló Františská – Ing. Veronika Korbelová, Modify galanterie – p. Lazebník, pí. Kisvetrová, Lenk Móda, Plzeň, Bytový textil Rokycany, THERMO INDUSTRY – Ing. Miroslav Valášek, KIEKERT – CS Přelouč, ZDRAVPO Hradec Králové, Sanipo – Mirek Schlaichert, FOTONOVA – Milan Brát a paní Špatná, Nosova tiskárna Brno, Tiskárna Fabián Praha, Tiskárna Dragon Print, Tiskárna PRESSTO CHLAD, Tiskárna CREAPRINT, Tiskárna Kroupa – ing. Jiří Kroupa, Ústí n.Labem, Toner centrum – Lukáš Filip, TAU COLOR – Pavel Jeník, Chefparade – Petra Plánková, Kavárna Opera Olomouc, Svatováclavský pivovar Olomouc, RCO Olomouc, Marley Coffee, restaurace Carmelita a La Boheme Café, Praha, Bistro Lake view, Garden food festival Olomouc a Zlín – Pavel Vysloužil, SANT – nutriční poradci, Cukrárna Dino, Pekárna Svoboda – Březík, kavárna Slunečnice, Kavárna Skládanka, Snack 4D a Bufet Omega, Olomouc, Gran Moravia – Lenka Truhlářová, restaurace Dolce Vita, restaurace 9-tka, Vitalitacentrum Olomouc – Eva Ondříšková, Král vín – Branko Černý, Vinařství Vajbar – Bronislav Vajbar, Vinařství U Kohoutku – Radek Kohoutek, McDonalds České Budějovice, Kavárna El Caffé – p. Kusyn, Divadelní kavárna Divadlo dětí ALFA – Ina Gabrielová, Plzeňská vařečka, VZP – pobočky Brno, České Budějovice, Plzeň, Zlín, PVZP, ZPMV-pobočka Olomouc, ČPZP-pobočka Olomouc, CREDITAS, Česká Spořitelna,

Instituce, spolky, média a nadace:

Masarykova Univerzita Brno – pedagogická Fakulta, Střední škola a Vyšší odborná škola reklamní a umělecké tvorby Michael, Praha, Střední škola vizuální tvorby Hradec Králové, Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec Králové, Vyšší odborná škola hotelnictví a turismu a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Poděbrady a její Hotel Junior, Integrovaná střední škola živnostenská Plzeň, Západočeská univerzita v Plzni – Fakulta zdravotních studií, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích – zdravotně sociální fakulta, Akademie hotelnictví a cestovního ruchu v Plzni, Vyšší odborná škola – obor sociální pracovník, Plzeň, Dům hudby, plzeňská konzervatoř – Mgr. Fialová, BEA Campus Olomouc, Gymnázium Otrokovice, Gymnázium Na Zámečku Praha 8, Gymnázium Bučovice, Integrovaná střední škola Slavkov u Brna, Střední zdravotnická škola Přerov, Střední zdravotnická škola Evangelické akademie v Brně, Polygrafická škola Olomouc, Zdravotní škola Zlín, Střední průmyslová škola Zlín, Střední odborná škola Vizovice, UTB Zlín, ZUŠ Jaroslava Kvapila, Brno, SZŠ Rajhrad, AIFP – Akademie patientských organizací – Mgr. Jakub Dvořáček, MHA, IQ pohyb Akademie Mgr. Daniel Müller, Fakultní nemocnice Plzeň, FN Olomouc, FN Hradec Králové, IFMSA lékařské fakulty UK, Masarykův onkologický ústav Brno, Nemocnice České Budějovice, a.s., Nemocnice Atlas – kolektiv chirurgického oddělení, Baťova nemocnice Zlín – kolektiv onkologického oddělení, poliklinika Zlín, poliklinika Otrokovice, Plastická chirurgie A-Z, s.r.o., Olomouc, Nemocnice Šumperk, EUC Klinika České Budějovice, Medipont s.r.o.-MUDr.Šišlová a kol., Medipont s.r.o. ,Poliklinika Jih – MUDr.Pavlová a kol., Medicon Services, a.s., Praha, Mammacentrum s.r.o. Olomouc, Lékárna Hanák, Zlín, BENU lékárna – Mgr. Tomáš Vávra, Plzeň, Optika Profioptic, Zlín, Městská policie Zlín, Dopravní podnik města Zlína, DP města Hradec Králové, DP Plzeň Město, Rencar, WPA, Prague International Maraton – Run Czech, Plavecký bazén Slovany – Ing.Tomáš Kotora, Plavecká škola Slavia VŠ – Mgr. Kielbererová, hokejový tým PSG Zlín, FbŠ Bohemians Praha, Florbalový klub Vsetín, Teplo Přerov – plavecký bazén a.s., Hokejový tým Zubří Přerov, Sportovní zařízení města České Budějovice, CK Kudrna, Nordic Walking Zlín, Nordic Walking sport ČB, Nepostradatelní 2 – David Huf, HardRock Cafe Praha, Český rozhlas Praha a jeho regionální redakce Plzeň, Zlín, Olomouc, České Budějovice, Radio Čas ve Zlíně, Radio Kiss 98fm, Radio Kiss Publikum, Mladá fronta – Moje psychologie, Městské divadlo Zlín -Petr Michálek, Divadlo studio DVA Praha, Malá scéna DK Metropol České Budějovice, Muzikálový a divadelní spolek Cyrano, Divadlo J. K. Tyla – Nová scéna, Plzeň, Koalice pro zdraví – Jana Petrenko, plzeňská konzervatoř – Mgr. Fialová, hudební

skupiny Robert Křesťan a Druhá tráva, Laura a její tygři, Gibsy CZ, Rybičky 48, Sebastian, Luis Armstrong Revival – manželé Procházkovi, Sešlost – Jiří Beran, Gibon- Rostislav Koplík, Taneční orchestr STO, Hlubocké Princezny, hudební skupina Votvíráci, Kapela CMG Prostějov – Mgr. Tomáš David, Hudební skupina PINK ANGELS, Kino Vatra, Kinoklub Bystřice pod Hostýnem, Kino Svět Holešov, Kino Nadsklepi Kroměříž, Kino Panorama Rožnov pod Radhoštěm, Golden Apple Cinema Zlín, Kino Scala, Kino Aero Praha 3 – pí.Kameníková, Kino Lucerna – Andrej Štůla, On-line magazín Zlínský Nočník, Dílna Zlín, Naše noviny – Vratislav Mlčoch, Brno, Helpnet – ing. Jaroslav Winter, Actum multimédia, PRO-KARO reklamní firma – Roman Rybníček, Newton Miller, IDS Média. ERSI s.r.o., Health Care Institute, Nadační fond Tesco, Nadace Děti – Kultura – Sport, Nadace NOVA- Mgr. Marika Mazáková, Nadace Východočeské onkologie, Nadační fond Větrník, Český svaz žen Praha a Zlín, GIVT CZ, Český výbor Světového dne modliteb – A. Najmanová, Česká asociace sester- region plzeňský, Unie neziskových organizací, Domov pro seniory Lukov, Dům dětí a mládeže Praha 2 – Žofie Stříbrná, Rodinné centrum Klásek Lutín, Mateřské centrum Nová Trojka, Praha 3, Svět knihy – Jana Kalinová, Kloboukový klub Dantes – Radka Chabičovská, Křížek dětem – charitativní česko-slovenský klub křížkového vyšívání, Středisko vodících psů Praha-Jinonice-Marie Dostálová, klub Aktiv České Budějovice, Regionální a dobrovolnické centrum TOTEM, Plzeň, Veřejná zeleň města Brna, Správa veřejného statku města Plzně

a přátelé:

JUDr. Lenka Teska Arnoštová, MUDr. Václav Pecha, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Milan Brichta, MUDr. Karel Rauš, MUDr. Emanuela Kmoníčková, MUDr. Václav Janovský, MUDr. Vlasta Pivarčiová, MUDr. Helena Bartoňková, doc. MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., MUDr. Tomáš Svoboda, MUDr. Karel Čwierka, Ph.D., MUDr. Jiří Gatěk, Ph. D., Prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., MUDr. Lubomír Skopal, MUDr. Marie Součková, MUDr. Alena Bílková, MUDr. Halka Bittmanová, MUDr. Dana Houserková, MUDr. Bohumil Zálešák, Ph. D., MUDr. Tomáš Svoboda, Ph.D., PhDr. Ivana Mádlová, Ph.D., MBA, Doc. MUDr. Jiří Moláček, Ph.D., Doc. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D., Dáša Nesvedová, Ing. Konečná, PhDr. Mgr. Jitka Krocová, Mgr. Alena Hynková, Ing. Miroslav Brda, Mgr. Zuzana Šafránková, Michal Illich, Mgr. Jana Linhartová, PhDr. Alena Pistulková, MgA. Michal Lieberzeit, ing. Eva Tichá, MUDr. Dita Opravilová, MUDr. Markéta Pernicová, MUDr. Michal Karas, JUDr. Lubomír Procházka, PhDr. Mgr. Jitka Reissmannová, Bc. Iveta Hatalová, ing. arch. Jan Falta, Mgr. Táňa Vycpálková, Pavel Bokr, Doc. Vladimír Kozlík, Jaroslav Fišer a kolektiv studentů fotografie a filmové tvorby – Michael, Bc. Eva Herinková, Ph.D., prof. René Kizek, Nora El Lababidi, Jitka Millet, Lucie Gremlicová, Jana Krahulová, Svatava Dvořáková, Jarmila Šalomounová, Marie Válková, Jana Pluhařová, Mgr. Jana Audesová, Mgr. Jana Linhartová, Zuzana Vojáčková, Dis., Mgr. Marie Zemanová, Mgr. Viktor Bosák, PhDr. Alexandra Pešatová, Pauline a Pavel Ivanyi, PhDr. Filip Abramčuk, Yana Pancheva, Martin Beháň, Jakub Mertl, Mgr. Šárka Kovárnová, Mgr. Tomáš Čekal, Mgr. Eva Keclíková, Karel Cejnar, Jaroslav Klár -Vila Primavesi, Jana Matulová, Simona Erben, Václav Holíč, Zdeněk Fekar, Zdeněk Fišar, Vladimír Kovářič, Zuzana Kameníková, Jana Nováková, Hana Kovaříková, Bc. Lenka Machová, Marie Jakubcová, Miša Svobodová, Larisa Blichová, Helena Šejnová, Miroslav Pohnětal, Jana Dařinová, Jana Klementová, Pavel Vítek, Hana Křížková, Petr Arpáš, Zdeňka Bergrová, Lucie Štambachová, Lenka Kaprhálová, Michaela Dolinová, Michaela Tomešová, Ilona Svobodová, Vláďa Hron, Michael Foret, Václav Noid Bárta, Ivana Chýlková, Bob Klepl, Roman Vojtek, Lucie Křížková, Hanka Reinders, Klára Vlková, Martin Maxa, Ivana Plíhalová, Štěpánka Duchková, Renata Brožová, Hanka Vránová, Jelena Burianová, Petra Fléglová, Alena Jelínková, Irena Nováková, Ada Rosin Ulčáková, Jaroslava Pavličková, Renata Nejtíková, Mgr. Jana Linhartová, Jitka Beránková, Kristina Odermatt, Marko Veselinović, Irena Štruncová, Zdeněk Hnyk, Petr Jansa, Michaela Ondráčková, Marina Horná, Zdeněk Knápek, Mirek Křen, Ivana Křenová, František Šarišský, Josef Musil, Stanislav Hruška, Roman Válek, Dobromila Dardanyová, Jitka Nevídalová, ing. Ludvík Malota, Ivo Chvátil, akademický malíř, manželé Vošoustovi, manželé Benešovi – kozi farma Nová Ves, manželé Bílých, manželé Matouškovi, manželé Honsovi, Anna Zátorská, Monika Medvěďová, Ing. Jarmila Uhlíková, Mária Pořízková, Jaroslav Ryšavý, Kristina Kubelková, Jana Valášková, Ludmila Stojanová, Mirka Galová, Jarmila Adamcová, Blanka Plošticová, ing. Michal Šafář, ing. Petra Machová, Hana Andrejchová, František Sehnal, Jarmila Peterková, Miroslava Nezvalová, Růžena Ferdušová, Zdeněk Pelánek, Věra Hirschová, Yvona Soukupová, Naďa Foltová, Michal Španner, Mgr. Šárka Štveráková, Jana Sovjaková, Soňa Buriánová, Kateřina Piškulová, Bob Švarc, Jakub Bína, Lucie Hatembergerová, Soňa Pavelková, ing. Zuzana Kociánová, Natálie Koževnikovová, Eva Jandová, Pavlína Krbcová, Zuzana Komárková, Lenka Vávrová, Zdena Soukupová, David Tomáš, Pavla Frýdlová, Pavla Svobodová, dobrovolníci firem Moneta, GlaxoSmithCline a mnozí další.

Všem našim příznivcům upřímně děkujeme za jejich podporu a pomoc

Projekty připravené na rok 2017

- Provoz sítě MH center (doplnění a stabilizace pracovních týmů, systém kontinuálního vzdělávání, supervize)
- Provoz AVON linky proti rakovině prsu v MHC Praha
- odborná lymfologická poradna, odborná poradna fyzioterapeutky (v MHC Praha),
- Říct to dětem – odborná psychologická poradna pro mladé pacientky s dětmi, nový projekt
- Edukační a docházkové akce – odpolední komunitní programy ve všech MH centrech
- Celostátní edukační projekt pro veřejnost – Využijte svého práva na preventivní prohlídky
- Projekt Udělej uzel
- Rekondiční pobyty pro ženy po skončení léčby
- Víkendový pobyt rodiny s dětmi
- Vzdělávací semináře pro terapeutky MH center
- Seminář pro psychology – komunikace v rodině
- Internetové stránky www.mamahelp.cz, www.uzmizasechutna.cz, www.mammanet.cz, www.udelejuzel.cz
- Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2000 výtisků, šest čísel
- Newsletter pro partnery – 12 čísel
- Brožura pro pacientky: Říct to dětem
- Kniha pro děti (pro děti onkologicky nemocných žen)
- Putovní výstava fotografií Michael for Mamma HELP
- Kampaň Holky, už mi zase chutná!
- Kampaň Říjen v růžové
- Pochod Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou
- Benefiční koncerty a divadelní představení, společenské akce
- Tančírna

MAMMA HELP CENTRUM Praha

Koordinátorka: PhDr. Zuzana Bláhová

Koněvova 150, 130 00 Praha 3

Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek 9.00-17.00, pátek 9.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Brno

Koordinátorka: ing. Lenka Pelánková

Nerudova 7, 602 00 Brno

Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM České Budějovice

Koordinátorka: ing. Ludmila Kubátová

Lannova tř. 63/41, vstup z ulice Štítného, 370 01 České Budějovice

tel: 385 515 031, 602 456 712, mail:budejovice@mammahelp.cz

Otevřeno: Pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové

Koordinátorka: ing. Jana Smetanová

Gočárova 760, 500 02 Hradec Králové

Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Olomouc

Koordinátorka: Karla Otavová

Dolní náměstí 42, vstup do domu z ulice Uhelná, 779 00 Olomouc

Tel.: 585 220 288, mail: olomouc@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Plzeň

Koordinátorka: Bc. Ivana Chvojková

Sedláčkova 210/14, Vnitřní Město, 301 00 Plzeň

Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí - čtvrtek 10.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Přerov

Koordinátorka: Karla Otavová

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov

Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz

Otevřeno: středa, čtvrtek 9.00-15.00

MAMMA HELP CENTRUM Zlín

Koordinátorka: Katka Vondráčková

Obchodní dům Modus, Bartošova ul. 45, 5.etáž, 760 01 Zlín

Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz

Otevřeno: pondělí, úterý, čtvrtek: 10.00-15.00, středa: 10.00-17.00



Mamma HELP, z. s.
organizace pacientek s nádorovým onemocněním prsu

Koněvova 2442/150,
130 00 Praha 3
Tel.: 272 731 000, 272 732 691
mammahelp@mammahelp.cz
www.mammahelp.cz

Bankovní spojení:
KB Praha 27-4605410297/0100
KB Brno 35-0135040237/0100
KB České Budějovice: 107-7578820277/0100
KB Hradec Králové 35-5607980247/0100
KB Plzeň 27-4605410297/0100
KB Přerov 27-4605410297/0100
KB Olomouc 43-8323560287/0100
KB Zlín 35-8867890217/0100
GE Money Bank: 393393393/0600