



Statutární město Přerov  
Odbor sociálních věcí a školství  
Oddělení sociální prevence a pomoci  
pod záštitou náměstka primátora Mgr. Dušana Hluzína  
mař



**připravili pro občany statutárního města Přerova  
60+**

preventivní, výchovně vzdělávací akci  
k Mezinárodnímu dni seniorů

## „SENIOR SYMPOSIUM 2014“

Akce se uskuteční  
ve středu dne 1. 10. 2014,  
v Městském domě Přerov (MDP), Kratochvílova 1,  
od 9.30 do 18.00 hod.

Účast na "Senior symposiu 2014" je **bezplatná**. Vzhledem ke kapacitním možnostem sálu je nutné si na odpolední program předem opatřit **vstupenku s místenkou**. Tuto si mohou **zájemci od 20. 8. 2014 vyzvednout na sekretariátu Odboru sociálních věcí a školství, Magistrátu města Přerova, v budově Smetanova 7, I. patro, kancelář č. 113 u paní Hany Štěpánové (tel.: 581 268 761).**



### PROGRAM

#### Dopolední program:

**je určen široké seniorské veřejnosti statutárního města Přerova**

- 9.30 - 12.00 prezentace firem, zdravotnických a neziskových organizací  
v malém sále a přísálí, včetně vstupních prostor MDP s velkoplošnou projekcí
- 9.50 - 9.55 slavnostní zahájení dopoledního programu „Senior symposia 2014“**  
náměstkem primátora Mgr. Dušanem Hluzínem
- 9.55 - 10.10 vystoupení dětského folklórního souboru „Trávníček“

V dopoledním programu mohou zájemci z řad seniorů například ochutnat zdravé potraviny, nechat si zdarma přeměřit tlak, tělesný tuk, cukr nebo kvalitu zraku, ale také získat bohaté informace o nabídce služeb pro seniory v daném regionu.

Za účelem občerstvení je možné využít nabídky kavárny a restaurace MDP.



## Odpolední program:

**je určen pouze seniorům s platnou vstupenkou s místenkou**

- 13.00 – 13.10 slavnostní zahájení odpoledního programu „Senior symposia 2014“  
primátorem statutárního města Ing. Jiřím Lajtochem  
a náměstkem primátora Mgr. Dušanem Hluzínem
- 13.10 – 13.20 slovo děkana Římskokatolické farnosti Přerov P. Pavla Hofírka
- 13.20 – 13.50 odborná přednáška – Stáří jako výzva nebo hrozba?  
PhDr. Mgr. Naděžda Špatenková, ředitelka U3V UPOL
- 13.50 – 14.10 vystoupení Pěveckého sboru Gymnázia Jakuba Škody Přerov
- 14.10 – 14.30 přestávka (možnost prohlídky prezentací)**
- 14.30 – 14.50 odborná přednáška – MUDr. Tomáš Janíček MBA, vedoucí Referátu kontroly  
a revize, Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR, Regionální pobočka Ostrava
- 14.50 – 15.10 odborná přednáška – Zdravý životní styl a pohybové aktivity seniorů  
MUDr. Mgr. Tomáš Kocourek, Ortopedicko-traumatologické oddělení  
Středomoravská nemocniční a.s., Nemocnice Přerov, člen skupiny Agel
- 15.10 – 15.30 odborná přednáška – Duševní hygiena  
PhDr. Blanka Rektorová, psycholog, Psychosociální centrum Přerov
- 15.30 – 15.50 vystoupení Střediska volného času Atlas a Bios Přerov  
a taneční skupiny Druhý dech v pásmu „Tenkrát na západě“
- 15.50 – 16.35 přestávka na občerstvení (možnost prohlídky prezentací)**
- 16.35 – 16.55 odborná přednáška – Senioři a možná právní úskalí  
JUDr. Marie Neulsová – advokátní kancelář Přerov
- 16.55 – 17.15 ohlédnutí za 20 lety činnosti Sociálních služeb města Přerova  
Bc. Jana Žouželková, ředitelka Sociálních služeb města Přerova
- 17.15 – 17.50 vzpomínání úspěšného přerovského seniora, zpěváka a hudebního  
skladatele Jaroslava Wykrenta
- 17.50 – 18.00 slavnostní zakončení „Senior symposia 2014“**

Moderátor programu: Mgr. Bohuslav Přidal



