

KVĚTEN 2013

ONKOPORTÁL

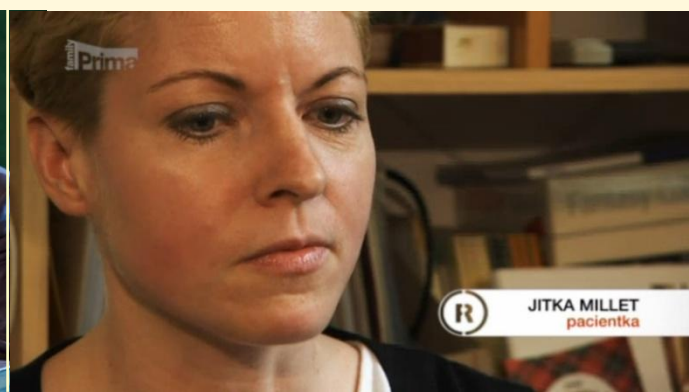
INTERNETOVÝ PROJEKT PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Už více než rok existuje internetový projekt s názvem [ONKOPORTÁL](#). Slouží onkologicky nemocným i jejich blízkým k vyhledávání spolehlivých, důvěryhodných informací, týkajících se rakoviny, onkologické léčby a široké škály dalších souvisejících problémů. Veškeré texty jsou ověřené zkušenými odborníky, hlavním partnerem je totiž Česká onkologická společnost. Odpadá tak zdlouhavé prohledávání internetových stránek, při kterém laik obvykle není schopen odhadnout, zda se na to, co čte, může spolehnout či nikoli. Z vlastní zkušenosti vím, jak je člověk v takové situaci snadno ovlivnitelný a jak se chytá skoro všeho, co mu nabízí návrat ztraceného zdraví. Nezřídka právě této zranitelnosti onkologických pacientů využívají lidé, kteří jsou (v lepším případě) přesvědčeni, že skutečně znají takový zázračný recept, případně mají sami zvláštní schopnost uzdravit kohokoli z čehokoli, v tom horším případě se jedná o podnikavce, kterým jde jen o byznys. Velice často klepou na dveře našich MAMMA HELP CENTER, a když odcházejí s nepořízenou, jsou zpravidla velmi nazlobení. Stává se, že nás nevybíravě nařknou z neochoty pacientům opravdu pomáhat, když jsme schopni jim zatajit ten správný a jediný lék, postup, přístup či kontakt na lékaře, s nímž k nám tak ochotně přišli.

I z tohoto důvodu jsem ráda - spolu s odborníky a známým sportovcem Petrem Koukalem - odpovídala na otázky novinářů na tiskové konferenci, která o projektu nedávno informovala. Ostatně, Mamma HELP je od počátku partnerem Onkoportálu, měli jsme možnost už v době jeho vzniku ovlivnit zčásti jeho strukturu, a spolupracujeme aktivně i nadále. Účastním se sezení Rady Onkoportálu, snažíme se přispět k informování pacientů mimo jiné i na onkologiích, kde jsou již nějaký čas umístěny iPODY, na jejichž obrazovkách je také možné informace vyhledávat.

A také jsme spolu s mladou kolegyní Jitkou Millet komentovali výše popsané situace se zavádějícími informacemi na internetu pro pořad televize Prima Reportéři na vaší straně.

Všechny informace najdete na www.mammahelp.cz a v televizním záznamu pořadu Reportéři na vaší straně na play.iprima.cz/iprima/366776/all





AKCE NA PRAŽSKÉM VÝSTAVIŠTI

V posledních týdnech mammahelpky opravdu nezhálely. Hned třikrát za sebou jsme oslovovaly návštěvníky – hlavně návštěvnice – holešovického Výstaviště v Praze, a snažily jsme se informovat o preventivním chování v zájmu zachování zdravých prsů. Případně o včasném zachytu zhoubné nemoci, který může kardinálně ovlivnit šanci na zdárné vyléčení.

Už několik let se účastníme výstavy **INTERBEAUTY**, a stejně tak už nás znají lidé, kteří si přicházejí vybrat knížku na **Knižní veletrh**. Ti, kteří se zastaví u našeho stánku, si ve velké většině zakoupí některou z našich ručně vyšitých knižních záložek. Je to už tradice a nás těší, že nás sami oslovují a mají radost, že náš stánek našli.

Naopak letos poprvé jsme se účastnily také veletrhu sportu, na pozvání **Prague International Marathon**, organizátora květnového maratónského běhu Prahou. Vedle již 17 spolupracujících neziskových organizací jsme sice nováčkem, nicméně uvedly jsme se podle reakcí běžkyň, s nimiž jsme hovořily, velmi dobře. Těšíme se proto na vše, co bude v budoucnu následovat a kreativci v řadách mammahelpek už přicházejí se skvělými nápady! I když málokterá z nás asi uběhne maratón, pohyb nám rozhodně neuškodí – je jen třeba ho správně dávkovat. Věříme, že i naši lékaři nás v tomto rozhodnutí podpoří.



I MY SE SNAŽÍME SPORTOVAT!



Projekt pro zdraví
www.mammahelp.cz



POZVÁNKA NA GRAND PRIX 2013

Ve spolupráci s Prague International Marathon se budeme letos poprvé účastnit Grand Prix Praha 2013. Běžet za nás můžete i vy!

Zakoupením startovného na **adidas Běh pro ženy 5 km** v naší organizaci přispějete na její chod.

Běh začíná v 19.00 hodin na Václavském náměstí v Praze, 7. září 2013. Více informací se dozvíte na internetových stránkách www.runczech.com

Z řad mammahelpek se běhu zúčastní mladá pacientka, čerstvě po nemoci, Jitka Millet. Dříve běhala i 1/2 Maratony, letos jej bohužel kvůli léčbě nemohla absolvovat. Mimo jiné chystáme také překvapení z řad ostatních mammahelpek, takže se jistě máte na co těšit!



adidas Běh pro ženy

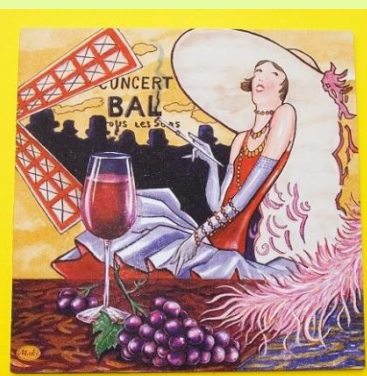
5 km je soutěžním během, který startuje ve večerním čase uprostřed historické Prahy. Běh je krásná věc a pocity v cíli jsou nezapomenutelné. Pokud navíc váš běh znamená něco důležitého i pro někoho dalšího, cítíte v cíli všechny prožitky ještě mnohem intenzivněji...



KVĚTINOVÝ DEN

Koupili jste si letos také žlutý květ měsíčku lékařského? Už 17. ročníku této celostátní veřejné sbírky Ligy proti rakovině Praha jsme se tradičně i my aktivně účastnily. A prodávaly za nás nejen mammahelpky samotné, ale také řada dobrovolníků, hlavně studentek a studentů středních škol. Naše řady rozšířily i sympatizující zdravé kamarádky, a letos poprvé i čtyři zaměstnankyně firmy GlaxoSmithKline, které prodaly 400 kyticek a utržily tak 12 002 Kč – z toho k nám putuje 30 %, tedy 3 600 Kč. Naše každoroční rekordmanky, dvojice Zdeňka R. a Dáša P., dokázaly v Praze prodat v tom jediném dnu neuvěřitelných 960 květin! Klobouk dolů!

Kolik se nám podařilo vybrat celkově ve všech městech, kde působíme, zatím nevíme, ale bylo krásně a lidé se usmívali a vše šlo jako po másle. Všechny kyticčky našly své majitele, žádná nepřišla nazmar. Výsledek tedy zveřejníme příště – 30 % z námi vybrané sumy dostaneme na naše projekty.



V našem MAMMA SHOPU stále přibývají nové výrobky. Podívejte se i vy, jestli vám či vašim blízkým neudělá některý z výrobků radost! Koupí podpoříte naše MAMMA HELP CENTRA. Pomůžete nám i tím, když budete šířit jeho [www](http://www.mammahelp.cz) adresu dál.

MAMMA SHOP
www.mammashop.cz

MAMMA HELP
www.mammahelp.cz

Podpořte nás
Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100



darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí aplikace darujme.cz na našich webových stránkách

Newsletter Mammahelpek – č. 5/2013. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v květnu 2013. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Maříková, e-mail: helena.marikova@mammahelp.cz