

KŘEST DRUHÉHO DÍLU

PRAKTICKÉHO PRŮVODCE LÉČBOU RAKOVINY PRSU

V loňském roce jsme vás seznámili s prvním dílem praktického průvodce léčbou rakoviny prsu – Hedviko, můžu k vám přijít?

Letos, 4. června, byl slavnostně pokřtěn 2. díl s názvem Hedviko, můžu k vám zase přijít?

Hedvika je symbolickým zosobněním žen – terapeutek, které jako vyléčené pacientky pracují v Mamma HELP centrech. Publikaci napsaly MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Karolina Hovorková a Mgr. Jana Drexlerová, odbornými konzultanty byli MUDr. Václav Pecha a MUDr. Petra Hrabětová. Vydalo ji občanské sdružení Mamma HELP.

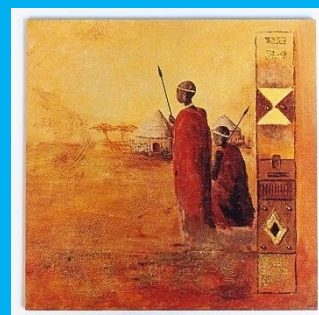
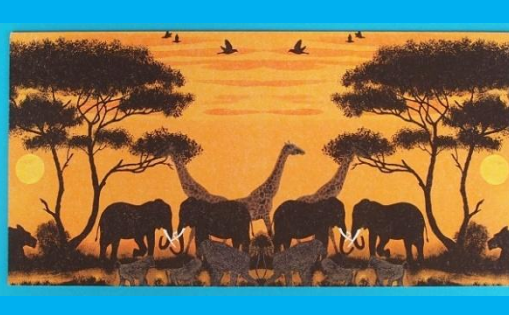
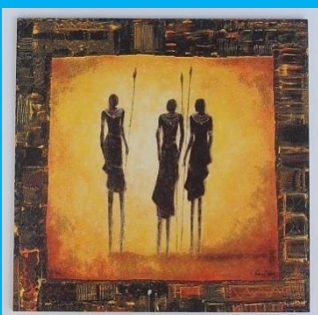
Není divu, že pacientky s rakovinou prsu na druhý díl netrpělivě čekaly. Již v tom prvním se srozumitelnou formou dozvěděly vše podstatné o své nemoci, a to již od okamžiku, kdy vzniklo první podezření na závažné onemocnění. Brožura srozumitelně vysvětluje lékařské pojmy, včetně slovníčku těch nejužívanějších, diagnostiku nemoci a její léčbu. Druhý díl umožňuje poznat pacientce v procesu léčby vše, co se s ní děje. Vedle informací o léčbě se zabývá i jejími možnými komplikacemi. Důkladně se věnuje chemoterapii a jejím vedlejším účinkům a hormonální terapii.

Je samozřejmé, že brožurky nemohou i přes svou obsažnost a názornost dát všechny odpovědi na otázky, které léčící se ženy zajímají. V těchto případech Hedvika často radí: „Nebojte se na všechno ptát a vyžadujte odpovědi na vaše otázky!“

„Mladší Hedvika“ má tři kmotry, mladé pacientky, které se s nemocí úspěšně popraly teprve nedávno. Hedvice do života popřála ředitelka sítě Mamma HELP center Jana Drexlerová. Zdůraznila velkou roli informovanosti patientek zvládajících léčbu rakoviny prsu i jejich blízkých. Všechny kmotry díky vlastní zkušenosti s nemocí potvrdily, že byly situace, kdy aktivně informace vyhledávaly, poněvadž dávají člověku nezávislost a schopnost hodnocení a rozhodování.

A kam za Hedvikou? Kam jinam než do nejbližšího Mamma HELP centra.

jš



I v červnu jsme
pro vás připravili
novinky v e-shopu!

TISKOVÁ KONFERENCE K POZDNÍM STADIÍM ONKOLOGICKÉ NEMOCI

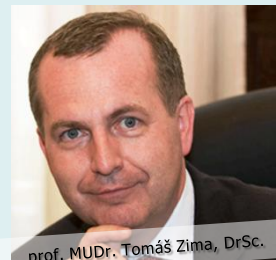
Na konci května jsem se zúčastnila tiskové konference s názvem **Kvalita života onkologických pacientů**, s podtitulem **Pacientů s rakovinou každým rokem přibývá. Jak umíme pomáhat?**

Pořadateli byli 1. lékařská fakulta UK v Praze a Všeobecná fakultní nemocnice, jejichž představitelé – prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc. a Mgr. Dana Jurásková, PhD, MBA – toto setkání s novináři zahájili.

Na úvod tiskové konference vystoupil prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., proděkan 1. LF UK pro rozvoj a vnější vztahy. Doc. MUDr. Petra Tesařová, CSc. z Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice přednesla svůj příspěvek s názvem **Onkologická onemocnění, metastázy a kostní příhody** – co můžeme dělat pro pacienty v pozdních stádiích rakoviny. Následovala přednáška **Psychologické aspekty péče o onkologicky nemocné – rodina, práce a vztahy**, kterou měla Doc. PhDr. Dr.phil. Laura Janáčková, CSc. – vedoucí oddělení somatopsychiky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

V mém příspěvku na téma **Život pacientů v pozdním stádiu rakoviny, soběstačnost a invalidita** jsem se snažila sdělit pocity patientek, které se s pokračující nemocí potýkají. Čeho se bojíme, co nám chybí, co bychom si přály, co naopak ne... Bylo to velmi osobní a nemluvalo se mi vůbec snadno. Přes vážnost věci jsem ale vnímala v sále velmi vřelý zájem a chuť pomoci. Věřím, že média mohou toto téma alespoň trochu pro veřejnost pootevřít...

Mgr. Jana Drexlerová



prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc.



Doc. MUDr. Petra Tesařová, CSc.



Doc. PhDr. Dr.phil. Laura Janáčková, CSc.



Mgr. Jana Drexlerová

Pozvánka

Gaudia proti rakovině o.s.

Galerie pro onkologické pacienty, jejich blízké a podporující umělce
Na Dionysce 14, Praha 6 – Dejvice

si dovoluje pozvat Vás a Vaše přátele na

výstavu Marie Zrůcké

„Hedvábné obrazy“

doplňnou verzi ze života

Vernisáž proběhne dne 4. 7. 2013 od 17.00 hodin

Výstava potrvá do 31. 7. 2013

Otevřeno každé úterý, středa, čtvrtek 13-18 hodin
nebo po dohodě na tel: 774 050 405

www.gaudiaprotirakovine.cz/projekt-galerie

Spojení: autobus 131 od metra Hradčanská, zastávka Na Santince

Projekt Galerie podporuje Nadační fond AVAST.

Čestným partnerem se stala paní Táňa Fischerová – kandidátka na prezidenta.

Zveme vás na výstavu
obrazů malovaných
na hedvábí! Autorka,
paní Marie Zrůcká,
je naší členkou.



Potěšující pro nás v červnu byla zpráva o výtěžku z dražby na společenské akci, kterou pořádal pan primář MUDr. Bohumil Zálešák pro kolegy z plastické chirurgie ve FN Olomouc. Modelovala se Venuše, první tři ceny a zvláštní cena byly vydraženy celkem za 8000 Kč. Výtěžek z dražby byl věnován pro Mamma HELP centrum v Olomouci.

Dražili: MUDr. Bohumil Zálešák – FN Olomouc, MUDr. Roman Kufa – Perfect clinic Praha, MUDr. Aleš Fibír – SANUS, Hradec Králové, MUDr. Peter Záhorec – Klinika popálenin a rekonstrukční chirurgie UNB Ružinov Bratislava a Doc. Jan Měšťák – FN Bulovka Praha

Mockrát děkujeme!



BAROMETR ČESKÉHO ZDRAVOTNICTVÍ 2013

Přinášíme vám nejdůležitější body z výzkumu mezi řediteli nemocnic a zdravotních pojišťoven v ČR, který byl realizovaný za podpory Komerční banky. Celou tiskovou zprávu naleznete na webových stránkách [HealthCare Institutu](http://HealthCareInstitute.cz)

Organizace HealthCare Institute ve spolupráci s výzkumnou agenturou Ipsos realizovala v květnu již pátý ročník speciálního výzkumu mezi řediteli 7 zdravotních pojišťoven a téměř 160 nemocnic v ČR. Letošního výzkumu se zúčastnili celkem 4 ředitelé zdravotních pojišťoven a 68 ředitelů nemocnic. Otázky směřovaly k vnímání stávající situace v několika oblastech: kvalita a dostupnost zdravotní péče, lidské zdroje, finance, hodnocení nemocnic a koncepce zdravotnického systému jako celku.

Ředitelé českých nemocnic i zdravotních pojišťoven považují český zdravotnický systém v celoevropském srovnání za kvalitní, tento názor zastává 95 % ředitelů nemocnic a všichni ředitelé pojišťoven. V souvislosti s celkovou aktuální situací však vnímají téměř tři čtvrtiny ředitelů nemocnic možné zhoršení kvality zdravotní péče.

V otázce financování jsou patrné názorové rozdíly mezi nemocnicemi a pojišťovnami. Naprostá většina (90 %) ředitelů nemocnic považuje dosavadní úhrady pojišťoven za nedostatečné. Naproti tomu jsou všichni ředitelé pojišťoven přesvědčeni, že úhrady jsou dostatečné. V této oblasti bohužel za poslední roky nedošlo k žádné názorové změně.

Na čem se obě strany, tedy ředitelé nemocnic i ředitelé pojišťoven, shodují, je skutečnost, že české nemocnice v průměru hospodaří málo efektivně. Téměř tři čtvrtiny ředitelů nemocnic vidí dokonce potřebu zavést opatření vedoucí k zefektivnění přímo v nemocnici, kterou sami řídí. Problém je však v odlišnosti některých názorů pojišťoven a nemocnic na konkrétní opatření, která mají vést k zefektivnění. Ředitelé nemocnic pocítují nejčastěji potřebu zlepšení nebo změny zejména v komunikaci v rámci svého zdravotního personálu a v komunikaci zdravotního personálu s pacienty. Zato ředitelé pojišťoven vidí potřebu změn u svých smluvních partnerů v celé řadě oblastí.

Z výzkumu dále vyplývá, že ředitelé nemocnic vidí největší rezervy, kde jsou žádoucí zlepšení nebo změny zdravotnického systému na obecné úrovni, v efektivnějším pořizování nových technologií a ve zvýšení plateb státu za státní pojištěnce a OSVČ. Většina ředitelů nemocnic (67 %) a všichni ředitelé pojišťoven se shodně přiklánějí spíše k tržnímu principu organizace systému zdravotnictví. Ten představuje vyšší možnost participace pacientů, možnost připojištění, rozlišení standardní a nadstandardní péče a zároveň větší konkurenci zdravotních pojišťoven.