



ŘÍJEN – MĚSÍC V RŮŽOVÉ

Na webových stránkách

[Říjen v růžové](#)

naleznete přehled všech akcí pořádaných v říjnu ve spolupráci s našimi partnery

Doprovodný program

Měsíce v růžové

v OC Letňany:

12.10. Plaveme prsa –

v Aquacentru Lagoon Letňany

* příspěvek jde na konto

Mamma HELP

19.10. od 10 do 16 hod –

Zdraví pro zdraví –

Sportovní centrum Praha

* Cvičení, badminton, relaxace anebo pokus

o REKORD V POČTU

CVIČÍCÍCH NA MÍČÍCH

20.10. od 13 do 19 hod. –

Módní přehlídka

podzimních a zimních kolekcí 2013

* Moderátoři: Štěpánka

Duchková, Pavel Callta

* Hosté: Karolína Ruppert,

Veronika Freimanová

* Program: vystoupení

Bena Cristovao

* předání šeků s finanční

podporou pro Mamma

HELP a další program

OC Letňany se připojuje k celosvětovému boji proti rakovině prsu

[Měsícem v růžové](#)

Měsíc v růžové v OC Letňany návštěvníkům umožňuje dozvědět se co nejvíce informací a nabízí jim příležitosti k diskuzím s odborníky i lidmi, kteří mají s nemocí vlastní zkušenosti. Do řady iniciativ se mohou zájemci sami aktivně zapojit, a tím boj proti rakovině prsu podpořit osobně. V zahraničí se tradice října v růžové barvě, která symbolizuje boj proti rakovině prsu, udržuje již 27 let.

- o Zahájení Měsíce v růžové proběhlo v OC Letňany v úterý 1. října za přítomnosti zástupců pacientek i lékařů z Onko Centra. Měsíc v růžové podpořily také herečky Veronika Freimanová a Chantal Poullain.

- o Po celý říjen bude v OC Letňany k dispozici informační stánek, kde budou ženy ze sdružení Mamma HELP vysvětlovat vše kolem možností prevence a diagnostiky nemocí prsu. Program doplní pravidelné individuální poradny lékařů.

- o Po celý říjen bude také probíhat veřejná sbírka pořádaná Nadačním fondem Tesco, jejíž výtěžek obdrží sdružení Mamma HELP.

- o V neděli 20. října proběhne módní přehlídka podzimních a zimních kolekcí 2013, na které budou slavnostně předány šeky s finanční podporou pro Mamma HELP.

Měsíc v růžové nabídne sport, zábavu i setkání s osobnostmi

V boji proti rakovině prsu je důležitá zejména včasná diagnostika, která může vést k úspěšnému vyléčení. Je však potřeba také dbát na své zdraví. Jedna z věcí, která k prevenci patří, je zdravý životní styl. K Měsíci v růžové v OC Letňany budou proto patřit i aktivity spojené s pohybem a sportem.

- o V sobotu 12. října se v bazénu Lagoon u OC Letňany uskuteční plavecká štafeta, která je součástí celorepublikové akce [Plaveme prsa](#). Akce se pořádá v jeden den ve více městech po celé republice a účastní se jí jak pacientky a členky patientských organizací, tak sympatizující ženy, muži i děti.

Štafetu v Lagoon přijde podpořit i zpěvačka skupiny Verona Markéta Jakšlová a hudebník Jacob MC ze skupiny Skyline. Startovné je dobrovolné a půjde na konto sdružení Mamma HELP.

- o V sobotu 19. října se v Rekondičním Centru Letňany uskuteční od 10 do 16 hodin sportovní akce [Zdraví pro zdraví](#). Den plný wellness a fitness aktivit je určený pro širokou veřejnost a každoročně se do něj zapojuje více a více dobrovolníků i diváků.



22.10. Sephora Ladies

Night v CINEMA CITY

* film Lásky čas

* tombola od 18:30

a následná projekce filmu
od 19:00

Rozhovory s lékaři na pódiu:

* Středa 9.10. 16 – 19 hod
MUDr. Karolína Hovorková

* Středa 16.10. 16 – 19 hod
MUDr. Renata
Koževnikovová



PROFIMED
Profesionální péče

vinoportugal

Nechte se v říjnu hýčkat... zároveň nás tím podpořte!

Již několik let se do projektu Říjen v růžové připojuje i firma JB COSMETICS. Jedná se o jednu z největších firem, která se zabývá prodlužováním řas v USA. Studio JB Cosmetics v Praze má výhradní zastoupení pro Českou republiku a Slovensko. Z prodeje několika produktů věnuje firma JB COSMETICS na konto Mamma HELPu 50 Kč.

Firma NATUREVITAL s námi spolupracuje od roku 2010, kdy vznikl projekt s názvem Růžová vlnka pomáhá. Její produkt Gynekologická sůl 500 g s růžovou mašličkou na etiketě pomáhá ženám s nádorovým onemocněním prsu – část výtěžku je věnována na naše konto.

Stejně tak nás již několik let podporuje i firma PROFIMED. Udělejte si i vy radost a zároveň podpořte boj proti rakovině prsu nákupem krásné pinzety Tweezerman SLANT se symbolem růžové mašličky a bílými křišťály Swarovski v prodejnách zubní péče a kosmetiky Profimed nebo na e-shop Profimed.

Letos se do podpory projektu Říjen v růžové zapojilo i brněnské květinářství NERINE a pražská vinotéka Vino Portugal.



Podpořte
Říjen v růžové
koupí našich
ručních výrobků
z Mammashopu

poštovně
50 Kč

ZAPOJTE SE S ČASOPISEM
MOJE PSYCHOLOGIE
DO BOJE PROTI
RAKOVINĚ PRSU

ŘÍJNOVÉ ČÍSLO V PRODEJI VE STÁNCÍCH OD 8. 10.

IPRE | PSYCHOLOGIE | MAF

POŠLI PUSU DÁL!

Zapojte se v říjnu s časopisem
MOJE PSYCHOLOGIE do boje proti rakovině prsu
a podpory nemocných žen.

Jan Kraus
moderátor
Nedáme se!

Bára Basiková
zpěvačka
Věřit!!! Protože věřit je naděje...

Růžová pusa nese všem statečným ženám
sílu, naději a důležitý vzkaz, že jsou
kolem vždycky lidé, kteří na ně myslí
a drží jim palce v boji s rakovinou!

MOJE
PSYCHOLOGIE
připravila projekt
POŠLI PUSU DÁL!

Více informací
naleznete [zde](#)
nebo
na facebooku
**MOJÍ
PSYCHOLOGIE**

Časopis **MOJE
PSYCHOLOGIE** věnuje
10 % ze svých inzertních
příjmů Mamma HELPu.
Kupte si říjnové vydání,
které vychází 8. 10.,
a přispějte s námi.

**MAMMA
SHOP**

www.mammashop.cz

**MAMMA
HELP**

www.mamahelp.cz

Podpořte nás
Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100
Posílejte dárcovské SMS na číslo 87777 ve tvaru: DMS MAMMAHELP

darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí
aplikace **darujme.cz** na našich
webových stránkách

Newsletter Mammahelp – č. 10/2013. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v říjnu 2013. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Doktorová, e-mail: helena.doktorova@mamahelp.cz