

**Termín konání akce:
6. 9. 2014**

Registrace kupujte v našem
e-shopu, nebo nás
kontaktujte na e-mailu
asistentka@mammahelp.cz
nebo na tel. 702 209 817,

Ing. Iva Uhrová



NEWSLETTER

MAMMAHELPEK

SRPEN 2014

SPORTEM KU ZDRAVÍ ANEB ZASE TO BĚHÁNÍ...



V tomto čísle bychom vás rádi pozvali na další běžecký závod! Tentokrát se jedná o **Birrel Grand Prix Praha**, který se koná 6. září. Máme ještě 18 míst pro jednotlivce na trať 10 km (muži i ženy), 29 míst pro ženy na trať 5 km a dvě registrace pro ženské týmy na trať 5 km (běží 3 ženy společně). Opět díky spolupráci s PIM si můžete registraci zakoupit v našem sdružení a během přispět na naše konto.

DĚKUJEME TAKÉ VŠEM BĚŽCŮM, KTERÍ ZA NÁS BĚŽELI 21. ČERVNA V OLOMOUCI!

Do pátého ročníku Mattoni ½ Maratonu se přihlásilo celkem 5000 běžců a dalších 2300 si zaběhlo buď tříkilometrovou trať dm Rodinného běhu, nebo štafetový běh.

Na fotografiích vlevo: Kateřina Neumanová a terapeutka Hanka Valentíková, ředitel Fakultní nemocnice Olomouc MUDr. Roman Havlík a terapeutka Lenka Špannerová, olomoucký tým Mammahelp.

Na startu hlavního závodu se objevili elitní atleti z různých zemí světa a na ostatních tratích se objevila zajímavá jména, jako například bývalý ministr dopravy Jaromír Schling, známý olomoucký herec Radek Leszczynski, primátor města Olomouce Martin Major nebo bývalá atletka Eva Šebrlová. Mezi diváky jsme mohli vidět olympijské medailistky v biatlonu Gabrielu Soukalovou a běžkyni na lyžích Kateřinu Neumanovou, se kterou se setkala a mohla se vyfotit naše kolegyně Hana Valentíková.

Organizátoři opět umožnili Mamma HELPu prezentovat na této akci své aktivity a prodat startovní čísla. Pod heslem "Pojďte si zaběhat a zároveň přispět na dobrou věc" s našimi startovními čísly běželo celkem 20 jednotlivců a 4 běžci ve štafetě. Mezi nejznámější patří například ředitel Fakultní nemocnice v Olomouci, MUDr. Havlík, který běžel za jednotlivce. Ve štafetě za nás běžely ženy z Mamma centra Olomouc.

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH SE PŘIPRAVUJÍ NA OTEVŘENÍ CENTRA!

Kromě toho, že na Lannově třídě 63 se rekonstrukční práce řítí rychle do finíše, hlavně díky ochotě a pílí spousty dobrovolníků, má koordinátorka nového MH centra Lída Kubátová pohromadě celý svůj pracovní tým. Všechny čtyři budoucí terapeutky teď mají před sebou základní proškolení s psycholožkou Mgr. Marií Zemanovou a pak hned první stáže v ostatních centrech. Individuální rozhovory s klientkami je čekají od poloviny září, nejprve pod vedením zkušených kolegů z Prahy, případně i odjinud. Kromě terapeutek jsou připraveny i další spolupracovnice, které zajistí v odpoledních hodinách takzvané komunitní programy – artedílnu, cvičení, přednášky, turistické výlety, kulturní a společenské akce. O budějovické MH centrum už projevil zájem regionální média, s velmi vřelým přijetím jsme se setkali na městském i krajském úřadu, v několika institucích i firmách, a samozřejmě i v českobudějovické nemocnici. Držte nám palce, ať 16. září v plné parádě přestřihneme pásku ve vstupních dveřích našeho už osmého Mamma HELP centra!

Jak jsme se již zmínili v červnovém čísle našeho newsletteru, pražské Mamma HELP centrum se bude stěhovat do nových, větších prostor, a to na adresu Koněvova 150, Praha 3. Hlavní stěhování vypukne koncem srpna a 22. září plánujeme slavnostní otevření.

VÝZVA: prosíme o dobrovolníky, hlavně muže, kteří něco unesou, eventuálně mohou přijet i s autem!

Můžete-li nám pár hodin svého času věnovat, zavolejte nám na tel. 272 732 691 a domluvíme se.

NAVŠTÍVÍTE-LI KONCEM PRÁZDNIN BRNO, NENECHTE SI UJÍT...

Rádi bychom vás již tradičně pozvali na Kloboukové loučení s létem v Brně a na výstavu Život viděný barvami, která bude otevřená také v Brně, a to až do konce prosince tohoto roku.

Těšíme se na vás!



VÝSTAVA

„Život viděný barvami“



Mamma HELP, sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu, o.s. Vám představuje práce klientek, které vznikly v rámci arte-terapie v brněnském Mamma HELP centru (Nerudova 7)

Galerie Vojenské nemocnice, která se nachází v přístupové cestě v chodbě do Rajského dvora Brno, Zábředovická 3

Výstava potrvá od 21. července do 31. prosince 2014



KLOBOUKOVÝ KLUB A MAMMA HELP

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

**KLOBOUKOVÉ LOUČENÍ S LÉTEM
V NEDĚLI 31. SRPNA 2014**

**BRNO – DENISOVY SADY (POD PETROVEM)
ZAČÁTEK VE 14.00 HODIN**

PROGRAM:

Koncert Breeze Bandu Jiřího Suchého
Vystoupení mažoretek
Představení Mamma HELPu
Přehlídka Kloboukového klubu DANTES a další klobouková překvapení
Ohodnocení nejzajímavějšího klobouku a celkového sladění z řad příchozích.

UKONČENÍ AKCE V 16 HODIN

Získáte zde informace o prevenci onkologických onemocnění, Mamma HELP můžete podpořit zakoupením drobných výrobků z arte dílen.
AKCE SE NEKONÁ V DEŽÍ.



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



www.mammashop.cz



www.mammahelp.cz



Podpořte nás

Číslo dárcovského účtu: 23020207/0100

Posílejte dárcovské SMS na číslo 87777 ve tvaru: DMS MAMMAHELP



darujme.cz | BEZPEČNÁ CESTA PRO VAŠE DARY

Darovat můžete i online pomocí aplikace **darujme.cz** na našich webových stránkách

Newsletter Mammahelp – č. 6/2014. Vydalo o.s. MAMMA HELP – sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu, U Vinohradské nemocnice 2256/4, Praha 3, IČ: 70099880, v Praze v srpnu 2014. Za obsah zodpovídá Mgr. Jana Drexlerová. Redakce newsletteru: Ing. Helena Doktorová, e-mail: helena.doktorova@mammahelp.cz