



**VÝROČNÍ
ZPRÁVA**

2000

*Kdyby byl život jako tanec,
protančila bych celou noc.
Kdyby byl tanec jako život,
nenaučila bych se tančit.*

Vážení přátelé,



V době dnešního uspěchaného života je pro každého důležité umět se zastavit, usmát se, vydechnout si, umět se radovat. Odpočinout si a nabrat nové síly. Nejsou-li dostupné, není-li kde brát, člověk se pomalu propadá do dalších problémů, stressů a beznaděje. Jako vzpruha však často stačí milé oslovení, trocha empatie, úsměv, pohazení či podání ruky.

Chápat a pochopit, brát, je-li potřeba a dávat, je-li možno.

Kde, kdy, od koho a komu? Na všechny tyto otázky už umíme odpovědět.

Kde? V MAMMA HELP CENTRU.

Kdy? Kdykoliv.

Od koho? Ode všech.

Komu? Každému, kdo potřebuje.

Jak jednoduché a jak úžasně funkční.

Teprve před rokem jsem zakládali sdružení Mamma HELP a po roce činnosti můžeme bez nadsázky říci, že nejen stále existujeme, ale že dobře fungujeme.

Díky komu? Díky nám samotným – vždyť je to naše práce, a samozřejmě díky těm, bez jejichž finanční i jiné pomoci bychom nebyli.

Za rok existence jsme si vybudovali krásné centrum, vybavili ho čím bylo třeba. Zorganizovali jsme množství různých akcí a mnoha jiných jsme se aktivně zúčastnili. Plnili jsme, myslím, přesně to, co jsme dali do stanov naší organizace. V některých směrech daleko překračujeme původní záměry a plány.

Na nějaké bilancování je jistě ještě brzo, ale na poděkování je právě čas.

Komu? Nejprve všem vám, milé "mammahelpky", které se aktivně účastníte činnosti sdružení. Vám ostatním, co se u nás v Centru v těžkém údobí vašeho života cítíte dobře, za ocenění naší práce. Věřte, hřeje nás to u srdce. A také všem našim příznivcům a sponzorům, jejichž loga či jména zde najdete, za podporu a pomoc v pravou chvíli.

Dovolte mi, abych každé z našeho společenství popřál do dalšího roku hodně úsměvů, radosti ze života, hodně zdraví a síly bojovat. Naším příznivcům přeji mnoho úspěchů a chuť k další spolupráci s námi. Nic nepříjde samo. O vše se musíme přičinit.

Snažme se proto, aby dál, pro nás všechny, byl "život jako tanec..."



MUDr. Václav Pecha

Mamma HELP, sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu při Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, jako nezisková pacientská organizace, usilovalo po celý rok 2000 o všestrannou pomoc ženám, které se staly onkologickými pacientkami. Pomocnou ruku nabídlo také jejich blízkým a ve vztahu k veřejnosti se snažilo přispět k lepší informovanosti o této zhoubné nemoci.

Posláním sdružení, jak je zakotveno v jeho stanovách, je zlepšit kvalitu života patientek s karcinomem mammy a také zlepšit informovanost veřejnosti o možnostech prevence a léčby tohoto nádorového onemocnění. Chceme tak přispět k odstranění bariéry panického strachu, jehož důsledkem je zanedbání včasného zachytu a snížení naděje na uzdravu.

Sdružení Mamma HELP vzniklo z iniciativy MUDr. Václava Pechy a několika jeho patientek 22. 10. 1999. Na ustavující valné hromadě, která se konala 2. listopadu 1999, do sdružení vstoupilo 76 členek a 1 člen; jednalo se o 73 pacientky a 4 lékaře. V prosinci 2000 je ve sdružení zaregistrováno 143 osob.

Sdružení mělo od počátku celostátní působnost. Počet mimopražských členů na konci roku 2000 činil 20 procent členské základny.



Sdružení hned v počátku činnosti navázalo kontakty a začalo spolupracovat s dalšími patientskými organizacemi v ČR. Po zmapování situace, hned v prvních měsících, kdy vznikala konkrétní představa o práci sdružení, bylo zřejmé, že chceme běžné pojetí činnosti onkologických patientských organizací posunout o krůček dál.

Prioritou se stala všestranná široká praktická péče o potřeby zejména nových pacientek krátce po sdělení diagnózy. Projekty týkající se pacientek po skončení onkologické léčby jsou doplňkovou činností, byť také velmi rozsáhlou.

Těžká, leckdy krizová psychická a často i sociální situace ženy, jež touto chorobou právě onemocněla, se stala výzvou pro členky sdružení, které tuto situaci také prožily na vlastní kůži, nyní se však již pozvolna vracejí do života. Jejich dobrovolnická činnost má tak i pro ně samé značný terapeutický účinek.

Tuto koncepci se podařilo uvést do života již v březnu 2000, pouhých 5 měsíců po vzniku sdružení, otevřením MAMMA HELP CENTRA, situovaného v těsné blízkosti Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

MAMMA HELP CENTRUM

V březnu 2000 bylo za výrazné podpory několika sponzorů otevřeno pro širokou veřejnost MAMMA HELP CENTRUM, jehož provoz je hrazen z velké části z prostředků grantu uděleného Magistrátem hlavního města Prahy. Personální zajištění provozu je věcí proškolených dobrovolnic, bývalých pacientek, většinou v plném invalidním důchodu. Odbornou garanci poskytuje Dr. Václav Pecha, onkochirurg FNKV. Centrum spolupracuje s řadou zdravotnických pracovišť a dalších odborných zařízení.

Centrum slouží veřejnosti jako informační a poradenské středisko, pro pacientky v psychicky náročných situacích je vhodným útočištěm a zázemím, kde na ně působí především pozitivní příklad žen, které léčením již prošly.

Z původních tří dnů v týdnu byl pro velký zájem provoz rozšířen na celotýdenní. Kromě osobních návštěv je denně zodpovídáno stále stoupající množství telefonických dotazů, převážně mimopražských klientek.

V odpoledních hodinách je Centrum naopak vyhrazeno členkám sdružení

K pravidelným odpoledním aktivitám v Centru v roce 2000 patřilo:



- edukační činnost (10 odborných přednášek)
- arteterapie (1x měsíčně)
- kosmetická poradna (1x měsíčně)
- katalogová nabídka a zprostředkování prodeje zdravotnických pomůcek (epitézy), zdravotního prádla, paruk, pokrývek hlavy apod.
- přátelská setkání se ženami z jiných pacientských sdružení
- diskuzní kluby věnované kvalitě života onkologicky nemocných



Statistika

Návštěvnost CENTRA

průměrná četnost návštěv

denně	7-8 klientek
měsíčně	140-160 klientek
za 10 měsíců provozu CENTRA	cca 1 000 klientek
měsíčně po sdělení diagnózy (1. kontakt)	12-15 nových klientek

četnost návštěv odpoledních aktivit

za 10 měsíců provozu CENTRA	cca 300 klientek
-----------------------------	------------------

četnost návštěv edukačních aktivit

(přenášky a besedy s odborníky)

za 10 měsíců provozu CENTRA	249 klientek
-----------------------------	--------------

Telefonické kontakty (dotazy, krizová volání)

denně průměrně	15 telefonátů
za 10 měsíců provozu CENTRA	3 000 telefonátů

Ostatní aktivity

rekondiční pobyty využilo	55 členek sdružení
----------------------------------	--------------------

Bulletin

vyšel	10x
v celkovém nákladu	3 000 výtisků

Projekty podpořené granty a sponzory

V roce 2000 uspořádalo sdružení – bez finančního přispění státu, pouze s podporou sponzorů – tři **týdenní rekondiční pobyty** pro celkem 55 pacientek, které právě skončily léčení.

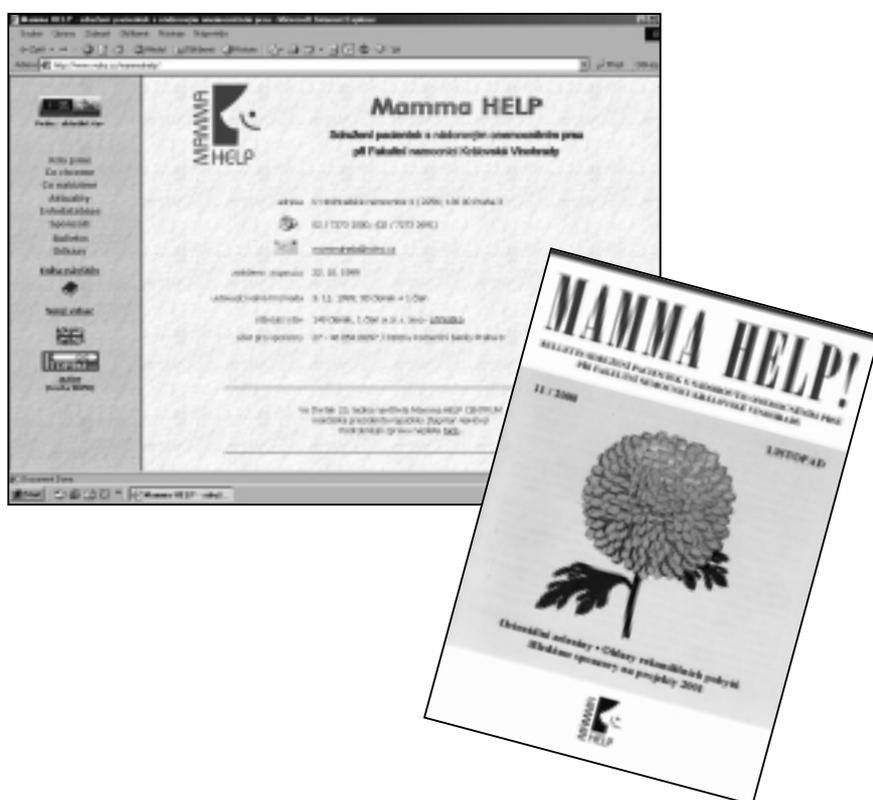


Ve spolupráci s Centrem preventivní medicíny bylo zajištěno **rehabilitační cvičení** v bazénu.

V závěru roku získalo sdružení s přispěním Nadace Charty 77 do vlastnictví přístroj na **lymfodrenáže**, které pod odbornou garancí poskytuje.

Pro členky sdružení vychází **měsíční bulletin**, v nákladu 300 výtisků. Na vyžádání je zasílán také zhruba třicetce dalších patientských organizací.

Sdružení má vlastní pravidelně aktualizovanou **internetovou stránku**.



S významnou pomocí řady dárců, českých i zahraničních fotografů, Dobra fotogalerie Praha a dalších sponzorů připravilo sdružení putovní výstavu s názvem **MAMMA ART**.

Fotografie, ženské akty, jsou doplněny informačními panely s daty o nádorovém onemocnění prsu, jeho prevenci a možnostech léčení.



Působivou expozici vidělo v obchodním domě Kotva v Praze (květen 2000) a v galerii Stodola v Českém Krumlově (říjen 2000) víc jak tři tisíce lidí.

Osobní asistence členek sdružení umožnila sběr dat formou anonymní ankety a rozsev informačních materiálů o samovyšetřování prsu.

Dále sdružení prezentovalo svou činnost na výstavách Pragomedica v Praze a Rehaprotex v Brně. Vydalo také propagační brožurku v nákladu 5.000 výtisků.

V prvním roce provozu MAMMA HELP CENTRA dalo o sobě sdružení veřejnosti vědět prostřednictvím řady masmédií.

Pravidelně vychází vstříc Český rozhlas, s nímž sdružení uzavřelo dohodu o mediální spolupráci (5 odvysílaných příspěvků), opakovanou publicitu má činnost sdružení v časopise Vlasta, v regionálním tisku Prahy 3. Jednotlivé tiskové materiály vyšly v denících MFD, Právo, Lidové noviny, Večerník Praha, Blesk, v časopisech Květy, Cosmopolitan, Xantypa, v periodikách Českokrumlovské listy, ve zpravodajích ostatních sdružení.

Rozvaha k 31. 12. 2000

AKTIVA	<i>Kč</i>
Drobný hmotný inv. majetek	88 440
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-24 940
Peníze – hotovost	25 768
Peníze na běž. účtu	26 556
Pohledávky z obch. styku – odběratelé	25 500
Poskytnuté zálohy	13 870
Pohledávky za zaměstnance	1 629
Jiné pohledávky	4 649
Výdaje příštích období	1 115
Aktiva celkem	162 587

PASIVA	<i>Kč</i>
Závazky z obchodního styku – dodavatelé	33 887
Ostatní přímé daně	5 218
Výnosy příštích období	8 000
Základní jmění	63 500
Nerozdělený zisk minulých let	12 597
Hospodářský výsledek – účetní zisk	39 385
Pasiva celkem	162 587

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2000

	v Kč
Příjmy z reklam	38 000
Výnos z Květinového dne	22 744
Výnosy z prodeje sponzor. darů – fotografií	21 000
Výnosy z prodeje služeb	109 153
Úroky z běžného účtu	633
Dotace ze státního rozpočtu – Hl. m. Praha	240 000
Dar RHÔNE – POULENC	50 000
Dar Telecom	3 500
Dar SIGMA – ALDRICH	20 000
Dar IPS	50 000
Dar RYOR, ing. Eva Štěpánková	30 000
Dar Nadace Charty 77	20 000
Příspěvky jiných organizací	440
Členské příspěvky	34 880
Výnosy celkem	620 350

	v Kč
Spotřeba materiálu	25 582
Spotřeba energie	5 742
Opravy a udržování	2 995
Cestovné	24 046
Náklady na reprezentaci	4 997
Poštovné	12 203
Telefony	39 784
Nájemné	26 812
Odměny lektorům – cvičení, výuka	20 780
Rekondiční pobyty	144 964
Ostatní služby	70 534
Mzdové náklady	172 050
Ostatní provozní náklady	2 720
Odpisy drobného inv. majetku	24 940
Ostatní finanční náklady – pojištění, poplatky	2 816
Náklady celkem	580 965

Účetní zisk k 31. 12. 2000 **39 385**

Výkonný výbor sdružení:

MUDr. Václav Pecha, předseda
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně
JUDr. Zuzana Pejková
Ing. Ingrid Selecká
Jana Střelková

Dozorčí rada:

Marta Brachtlová
Jana Pomahačová
Jaroslava Štěpánová

Statutární zástupci:

MUDr. Václav Pecha
Mgr. Jana Drexlerová

Seznam sponzorů a dárců v roce 2000:

Sponzorské dary

IPS a.s., odštěpný závod 10	50 000,-
RYOR, s.r.o., ing. Eva Štěpánková:	30 000,-
Sigma – Aldrich	20 000,-
Rhône – Poulenc	50 000,-
Nadace Charty 77 – konto Bariéry	20 000,-
Český telecom	3 500,-

Věcné dary a práce bez nároku na honorář

atd... reklamní agentura
Aura
Aventis
CD FOTO bler
Daniel Sodoma – grafik
Dobra – fotogalerie
Galerie Stodola, Český Krumlov
Helena Fialová – grafička
Ikea
ing. Ivo Kraus – kovo a dřevovýroba
Jana Šouflová – grafička
Janssen – Cilag
JUDr. Zuzana Pejková
K ateliér Lidka Knorová
Kotva a.s.
manželé Guthovi
Marie Holíčková – sazba
Ondřej Vaněk – grafik
Thomson
UNITISK
Zdeněk Misík – tisk

Odborná spolupráce v edukačních programech

MUDr. Milan Brychta, MUDr. Jan Čihák, MUDr. Pavla Myslíková,
MUDr. Václav Pecha, MUDr. Jana Prauzová, Mgr. Tomáš Vávra, MUDr.
René Vlasák, MUDr. Milena Wittnerová,

Hlavní projekty na rok 2001:

- **Rozšíření prostor MAMMA HELP CENTRA**
(ve spolupráci s Městskou částí Praha 3, Magistrátu hl.m. Prahy, IPS a.s., odštěpného závodu 10 a dalšími sponzory)
- **Průběžné proškolení nových dobrovolnic**
- **Dvě instalace výstavy MAMMA ART**
- **Tři rekondiční pobyty pro 60 pacientek**
- **Víkendový seminář pro nové pacientky**
(15 žen po sdělení diagnózy)
- **Vydání knížky Marie Machákové: Můj příběh**
(zpověď pacientky s rakovinou prsu)
- **Navázání zahraničních kontaktů s patientskými organizacemi v USA a v Polsku**
- **Participace na projektu založení střešní organizace pro ženy s rakovinou prsu v ČR**
- **Vydávání měsíčního bulletinu, webová stránka**
- **Rehabilitační cvičení, plavání, kurzy tai-chi**
- **Poskytování přístrojové lymfodrenáže**
- **Pravidelná arteterapie**
- **Kosmetická poradna**
- **Odborné přednášky**
- **Kurz zdravé výživy: pěstování a využití orientální zeleniny**