



Výroční zpráva

2003

*Kdyby byl život jako tanec,
protančila bych celou noc.
Kdyby byl tanec jako život,
nenaučila bych se tančit.*

Milé mammahelpky, milí přátelé,



Jednou za rok se snažíme složit účty sami sobě, J ukázat ostatním, kam jsme pokročili, co se nám podařilo a zároveň předložit plány na další rok. Je to chvíle, kdy se celý minulý rok a vše co se v něm odehrálo, otevře jako listy knihy. Je to ve své podstatě kniha účetní. Na jedné straně „má dáti“, na druhé straně „dal“. Položek na obou stranách každým rokem přibývá.

Je to obraz nadšení, vůle a lásky k bližnímu. Je to důkaz úžasné empatie, obětování, ale i naděje a odhodlání.

Mamma HELP není běžná zájmová organizace, sdružuje lidi blízké si svým osudem, nadějemi, výhrami, steskami, radostmi i žaly. Je to síla, která dokáže udělat z černého bílé, ze složitého jednoduché, ze špatného dobré, ze ztraceného nadějně.

Sobě dobře činí, kdo činí dobře svým přátelům. (Erasmus Rotterdamský)

Odhodlání, chuť a nadšení potřebuje materiální podporu, má-li fungovat, tak jako myšlenka potřebuje energii ke svému vzniku. Je opět ten správný čas poděkovat všem, kteří činnost Mammy HELPu v roce 2003 podpořili. Tak jako si nesmírně vážím obětavé práce vás, mammahelpek, vážím si velice pomoci všech těch, kteří nás v minulém roce finančně i jinak podpořili.

Mezi dvěma lidmi budiž při dobrodiních tento zákon:

Jeden aby ihned zapomněl, co dal a druhý aby nikdy nezapomněl, že něco dostal. (Seneca)

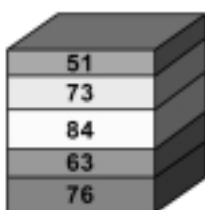
Myslím, že se nám podařilo minulý rok dobře protancovat. Musíme udělat vše pro to, abychom si tento rok nešlapali na boty, musíme udělat vše pro to, aby pro nás všechny dál byl život jako tanec

MUDr. Václav Pecha

Mamma HELP, sdružení patientek s nádorovým onemocněním prsu, jako nezisková pacientská organizace usilovalo i ve čtvrtém roce své existence o všestrannou pomoc ženám, které se staly onkologickými pacientkami. Pomocnou ruku jsme nabídli také jejich blízkým a ve vztahu k veřejnosti jsme se snažili přispět k lepší informovanosti o možnostech prevence a léčení této zhubné nemoci.

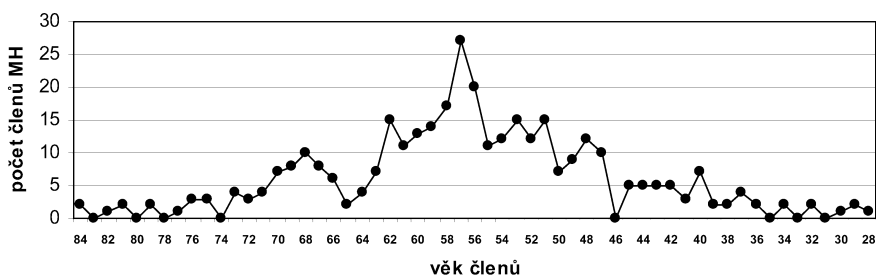
Posláním sdružení, jak je zakotveno v jeho stanovách, je zlepšit kvalitu života patientek s rakovinou prsu a také zlepšit informovanost veřejnosti o možnostech prevence a léčby tohoto onemocnění. Chceme tak přispět k odstranění bariéry strachu, jehož důsledkem je zanedbání včasného záchytu a snížení naděje na uzdravení.

Ke konci roku 2003 bylo ve sdružení zaregistrováno 347 žen a mužů – patientek, lékařů a dalších zdravotnických pracovníků. Znamená to, že do naší komunity v průběhu roku 2003 vstoupilo 51 lidí. (viz graf č. 1, Nárůst počtu členů v letech 1999 – 2003)

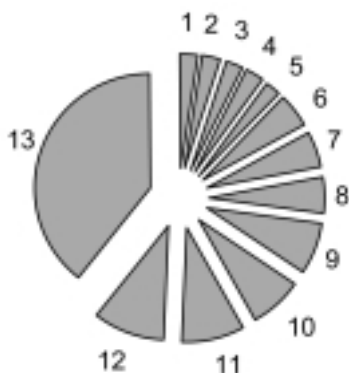


Na těchto číslech, resp. na faktu členství však sdružení nestaví svůj program. Smyslem a cílem je pomoci všem, které o naši pomoc v souvislosti s nádorovým onemocněním prsu požádají, bez ohledu na to, zda se někdy v budoucnu k nám aktivně připojí či nikoli.

Průměrný věk osob zaregistrovaných ve sdružení je 56 roků. O rozložení věku členů vypořádá graf č. 2



Sdružení Mamma HELP má od svého založení v roce 1999 celostátní působnost. Kromě pražských jsou u nás zaregistrováni lidé z dalších 73 měst a vesnic ČR, ze všech krajů České republiky.



1. Jihomoravský kraj
2. Královehradecký kraj
3. Moravskoslezský kraj
4. Vysočina kraj
5. Zlínský kraj
6. Liberecký kraj
7. Pardubický kraj
8. Ústecký kraj
9. Jihočeský kraj
10. Plzeňský kraj
11. Karlovarský kraj
12. Olomoucký kraj
13. Středočeský kraj

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.

Naše komunitní práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci těch, které již léčením úspěšně prošly, ženám v krizové situaci, zejména v době krátce po sdělení diagnózy.

Nejen laické terapeutky, které zajišťují denní chod Centra, ale mnohé další aktivnější pacientky se snaží empatií a vytvořením laskavé komunitní atmosféry prospět ostatním.

Naši pomoc přijímají kromě nových pacientek také jejich blízcí. K porozumění a psychické podpoře nabízíme navíc pomocnou ruku také při řešení praktických problémů spojených se změnou životní situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění (snížení společenské prestiže, sebevědomí, zhoršení kvality života, narušení vztahů a dalších sociálních a ekonomických handicapů).

Významně jsme rozšířili a zkvalitnili naše informační databáze. MAMMA HELP CENTRUM je stále vyhledávanějším zdrojem informací a kontaktů – s dotazy se na nás stále častěji obracejí i profesionálové.

Čtyřletá úspěšná historie provozu denního krizového a informačního centra nás utvrzuje v přesvědčení o vhodnosti tohoto modelu komunitní práce s onkologicky nemocnými, který ostatně s úspěchem začínají obdobně praktikovat i některá další sdružení.



Projekty, které se nám v roce 2003 podařilo uskutečnit díky aktivitě členek sdružení a také díky pomoci řady sympatizantů a přátel, bychom nemohli realizovat bez rozsáhlé finanční podpory mnoha subjektů.



Projekt MAMMA HELP CENTRUM získal i v roce 2003 státní dotaci Ministerstva zdravotnictví ČR, a také grant udělený Magistrátem hlavního města Prahy. Podpořila nás znovu i Úřad Městské části Praha 3 a řada komerčních firem, mnohé z nich opakovaně.



Finančně nejnáročnějším projektem byla výroba vlastní videokazety Cvičení pro ženy po operaci prsu, na níž se podílelo celkem 7 dalších subjektů.

Společně najdeme cestu...

MAMMA HELP CENTRUM

MAMMA HELP CENTRUM bylo také v roce 2003 pro veřejnost volně dostupné denně, a to od pondělí do pátku, v době od 8.30 do 14.00 hodin.



Centrum slouží veřejnosti jako bezplatné informační a poradenské středisko, pro pacientky v psychicky náročných situacích je vhodným útočištěm a zázemím, kde na ně motivačně působí především pozitivní příklad žen, které léčením již prošly.

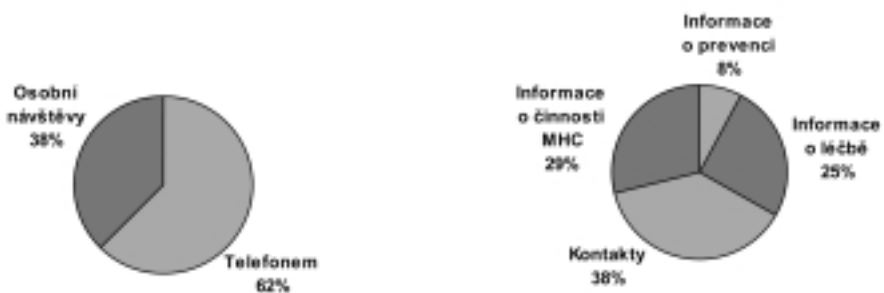
Provoz Centra je hrazen z darů komerčních firem a také ze státních dotací a grantů. Další finanční i materiální pomoci jsou dary a příspěvky členů a sympatizantů sdružení.

Odborným garantem MAMMA HELP CENTRA je MUDr. Václav Pecha, primář onkologie, Mamma centrum – terapeutická část, DTC Praha, a.s.

Denní služby a servis zajišťuje 12 proškolených laických terapeutek, pod supervizí klinické psycholožky Mgr. Marie Zemanové. Koordinátorkou práce Centra je Mgr. Jana Drexlerová.

Kromě osobních kontaktů je stále frekventovanější poskytování servisu po telefonu – do Centra volají zejména mimopražské klientky.

V roce 2003 zaznamenalo MAMMA HELP CENTRUM celkem 1806 kontaktů či intervencí.



U 142 klientek šlo o první takový kontakt, některé z těchto žen se také staly našimi členkami. Telefonických dotazů jsme zaregistrovali 1127, osobních návštěv 679. Většina dotazů se týkala léčby rakoviny – operace, chemoterapie, aktinoterapie. S těmito otázkami se na nás obrátilo 537 klientů, 816 lidí žádalo kontakty na další zdravotnická zařízení, služby a vyšetření. Na program centra se ptalo 617 lidí. O prevenci se zajímalo 169 klientů, většinou telefonicky.

Porovnání statistických údajů za poslední tři roky

rok	2001	2002	2003
Počet klientů celkem	1711	1571	1806
z toho: telefony	798	850	1127
osobní návštěvy	913	721	679
Informace o prevenci	134	142	169
Informace o léčbě	913	493	537
Kontakty na další zdr. zařízení a služby	717	763	816
Informace o MHC	409	493	617
První kontakt	104	141	142



Laické terapeutky MAMMA HELP CENTRA

Odpolední programy pro členky sdružení:

edukační činnost (přednášky, besedy, semináře)

prevence lymfedému • hormonální substituční léčba u onkologických pacientek • souvislost nemoci štítné žlázy a nádorového onemocnění prsu • zdravá výživa • reflexní masáže



arteterapie ve vlastní artedílně

malování na hedvábí, výroba adventních věnců, suchá vazba, drhání, drátování, malování na kamínky a další zajímavé techniky

poradny a prezentace:

pravidelná bezplatná kosmetická poradna firem RYOR s.r.o. a Cannabis Pharma-derm, s.r.o. • katalogová nabídka a zprostředkování prodeje kompenzačních pomůcek a zdravotního prádla, podpůrných prostředků a potravinových doplňků

komunitní setkání

videoprojekce filmu Moje levé prso • Babí léto – posezení po dovolených • Midsommar – švédský svátek slunovratu

cvičení a kurzy ve vlastní tělocvičně

1x týdně rehabilitační cvičení s fyzioterapeutkou • 1x týdně tai-chi • 1x týdně jóga • 1x týdně relaxační cvičení • 1x týdně cvičení v bazénu





Karlova Studánka

Rekondiční pobyty pro ženy s ca mammy:

- Štěpánov
- Karlova Studánka
- Lázně Luhačovice

Seminář pro fyzioterapeuty FYZIO MAMMA se konal již počtvrté a v roce 2003 se jej zúčastnilo 29 fyzioterapeutů.



FYZIO MAMMA Praha

Bulletin MAMMA HELP! Ročník 2003 měl 10 čísel, každé při nákladu 1 000 výtisků. Distribuujeme jej také do všech dalších patientských organizací.



Společenský večer v Atriu 03 je již tradiční akcí. V roce 2003 nám do dražby věnoval svá díla a dary dosud největší počet výtvarníků a přátel.



Videokazeta Cvičení pro ženy po operaci prsu je jedinou edukační pomůckou tohoto druhu v České republice a vznikla na přání pacientek i jejich fyzioterapeutů, jimž je také určena. Setkala se s velkým ohlasem a stále ji distribuujeme.

Internetové stránky www.mammahelp.cz s virtuální poradnou MUDr. Václava Pechy

Statistika – analýza webu	prosinec 2002	březen 2003
počet návštěv	962	3225
průměr denně	31	104
počet návštěvníků, kteří stránky navštívili více než jednou:	236	348

Sdružení aktivně spolupracuje s většinou patientských organizací podobného charakteru v ČR, je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o.p.s., které výrazně pomohlo v počátcích činnosti. Spolupracuje také s dalšími neziskovými organizacemi s působností v Praze 3.

Mamma HELP je členem Asociace informačních systémů pro osoby se specifickými potřebami (AISO), která se zabývá internetovými projekty ve prospěch zdravotně handicapovaných.

Společné akce:

- PRAGOMEDICA
- Květinový den Ligy proti rakovině Praha
- Nejlepší dárek pro dítě je zdravá máma! rodinný happening na Parukářce
- AVON Pochod proti rakovině 2003
- Plaveme prsa – projekt Dokážeš to taky, plavecká štafeta v Edenu
- Ženy ženám, projekt firmy AVON k prevenci rakoviny prsu
- Benefiční večer Náš host, se sbírkou pro MAMMA HELP CENTRUM



Happening na Parukářce



Plaveme prsa

Spolupráce s odborníky:

Mamma HELP si za čtyři roky své práce vydobyl uznání v odborných kruzích a může se oprávněně pochlubit aktivní spoluprací s řadou zdravotnických zařízení, významnými onkologickými odborníky a dalšími profesionály. Stále větší počet diagnostických a terapeutických pracovišť dnes posílá své pacientky do MAMMA HELP CENTRA.

Naše zkušenosti jsme prezentovali na těchto odborných fórech:

- Seminář k sexuálnímu životu zdravotně postižených žen
- 7. ostravské dny podpůrné léčby v onkologii
- Sympozium Pacienti a zdravotnictví v roce 2003
- Brněnské onkologické dny
- Seminář LYMPHO 2003
- Seminář MAMMO 2003
- Seminář firmy Amoena v Raubringu, SRN



Spolupráce s médii:

Sdružení i MAMMA HELP Centrum je vyhledáváno novináři a média tak pravidelně zprostředkovávají dalším klientkám informaci o námi nabízené pomoci.

Významnější publicita:

- Časopis PULS
- televizní pořad Host do domu
- večerní rozhlasový pořad – A nebo jinak... (získal 2. cenu v soutěži Vládního výboru pro zdravotně postižené)
- časopis Svět ženy
- televizní pořad Klíč



Výkonný výbor sdružení:

MUDr. Václav Pecha, předseda
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně
JUDr. Zuzana Pejková
Jana Střelková
Ing. Petra Šímová

Dozorčí rada:

Jana Pomahačová
Iva Rašková
Olga Růžičková

Statutární zástupci:

MUDr. Václav Pecha
Mgr. Jana Drexlerová

Rozvaha k 31. 12. 2003

AKTIVA	<i>Kč</i>
Samostatné movité věci a soubory	281 176
Drobný hmotný inv. majetek	191 447
Oprávký k dr. hm. inv. majetku	-127 946
Peníze – hotovost	56 756
Peníze na běžném účtu	56 499
Poskytnuté zálohy	2 660
Pohledávky za odběrateli	13 500
Ostatní např. daně	2 400
Aktiva celkem	476 492

PASIVA	<i>Kč</i>
Závazky z obchodního styku – dodavatelé	53 944
Přijaté zálohy (rekondice 2004)	11 500
Zaměstnanci	51 761
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	5 816
Ostatní přímé daně	10 205
Jiné závazky	10 556
Výnosy příštích období	7 500
Základní jmění	400 142
Nerozdělený zisk minulých let	-142 066
Hospodářský výsledek – účetní zisk k 31. 12. 03	67 134
Pasiva celkem	476 492

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2003

	<i>v Kč</i>
Příjmy z reklam	216 500
Výnos z Květinového dne	31 631
Výnosy – fotografie	5 000
Výnosy z prodeje služeb (knížka, videokazeta apod.)	75 791
Výnosy – rekondice (úhrady účastníků)	289 192
Tržby za sponzorské dary	5 000
Uroky z běžného účtu	46
Finanční dary členek sdružení	48 020
Finanční dary sympatizantů	26 200
Dotace Ministerstva zdravotnictví – účelová	300 000
Dar od Úřadu MČ Praha 3	85 000
Dar hl.města Prahy	100 000
Dar HALALI Všeobecná pojišťovna, a. s.	10 000
Dar RYOR, s. r. o.	60 000
Dar MUCOS Pharma CZ, s. r. o.	10 000
Dar IWAP – Mezinárodní asociace žen	67 500
Dar Nadace Precioza	37 000
Dar Nadace OPEN SOCIETY FUND	20 000
Dar Sigmont Praha, s. r. o.	20 000
Příspěvky jiných organizací	6 950
Členské příspěvky	85 220
Výnosy celkem	1 499 050
	<i>v Kč</i>
Spotřeba materiálu	34 651
Spotřeba energie	8 412
Opravy a udržování	1 977
Cestovné, PHM	17 445
Poštovné	43 633
Telefony	90 758
Nájemné	79 844
Odměny lektorům, cvičení výuka	50 530
Rekondiční pobyty	246 370
Rekondiční pobyty – příspěvky	89 850
Ostatní služby	191 832
Mzdové náklady	454 352
Zákonné sociální pojištění	104 557
Silniční daň	2 400
Ostatní provozní náklady	15 306
Náklady celkem	1 431 916
Účetní zisk k 31. 12. 2003	67 134

Firmy a lidé

- ACTUM Multimedia s. r. o., sponzoruje naši doménu, poskytuje jí web-hosting a věnovala nám na míru ušitý program pro virtuální poradnu,
- Honza Procházka se stará o naše webové stránky,
- ing. Antonín Stibůrek, Halali všeobecná pojišťovna, a. s., nás podporuje finančně,
- ing. Barbora Grymová, Aventis Pharma, nám umožňuje vzdělávání,
- Mgr. Marie Zemanová nás vzdělává a stará se nám o duši,
- Bohuslav Fiala, Sigmont Praha s. r. o., nás podporuje finančně,
- Helena Fialová je naší dvorní grafičkou,
- Ing. Jiří Kočí, Dr. Horníková, MUCOS Pharma s. r. o., nás podporují finančně,
- MUDr. Luboš Dvořák, Bristol -Myers Squibb, nás vybavil potřebnou technikou,
- Jan Lapeš, Janssen-Cilag, Johnson a Johnson spol. s r. o., nás podporuje finančně,
- Ing. Eva Tichá, Amoena s. r. o., nás podporuje finančně,
- Jacek Ksiażczak, nakladatelství Harlequin, nám daroval knížky,
- OPEN SOCIETY FUND nás podpořil finančně,
- Ing. Eva Štěpánková, RYOR s. r. o., nás dlouhodobě podporuje finančně,
- Mgr. Tomáš Vávra, Roche s. r. o., sponzoruje náš bulletin,
- Hanka Vozková, Helena Dvořáková, Jaroslava Veselá – vedly naše rehabilitační cvičení,
- Michaela Lustová je naší lektorkou taoistického tai-chi,
- Zuzana Bílková, Centrum Jóga v denním životě, nás učila relaxovat,
- Alena Jelínková, lymfoterapeutka, přednášela v MH CENTRU i na FYZIO MAMMA,
- Hanka Váchová, lymfoterapeutka, spolupracuje s námi dlouhodobě při FYZIO MAMMA,
- Bc. Soňa Brzkovská, cvičí s námi v bazénu a přednáší na FYZIO MAMMA,
- Prim. MUDr. Václav Pecha, přednášel na FYZIO MAMMA a odpovídal po celý rok ve virtuální poradně,
- as. MUDr. Martin Wald, spolupracuje s námi dlouhodobě při FYZIO MAMMA, přispěl na videokazetu a plaval s námi štafetu,
- ing. Jiří Wald, WALD PRESS, nás podporuje finančně,
- ing. Karel Kopsa přednáší pravidelně na FYZIO MAMMA a přispěl na videokazetu,
- MUDr. Marta Honzíková nám přednášela na FYZIO MAMMA,
- MUDr. René Vlasák, Centrum preventivní medicíny, přispěl na videokazetu,
- Michaela Brejšová, marketingová ředitelka AVON Cosmetics, přispěla na videokazetu,
- ing. Ivo Schötta, Nadace Precioza, přispěl na videokazetu,
- Susan Formanek, IWAP – podpořila videokazetu, ale i plakát Když slova nestačí,
- Mgr. Katka Vaníková, fyzioterapeutka – cvičí s námi na rekondicích, je autorkou cvičební jednotky na videokazetě, kterou s námi natočila,
- Ing. Lenka Šimrová a MUDr. Pavla Sylla, PLIVA s. r. o., – významně přispěly na videokazetu ,
- Petr Procházka, videostudio, zajistil výrobu videokazety,
- Ing. Zdeněk Bernard a Radek Pipek, Sevis Jarov s. r. o., se starali o náš automobil,

- Iva Rašková vedla naši arteterapii a překládala do angličtiny,
- Zuzana Šebková, tiskárna UNITISK, nám kromě bulletinu tiskne taky vizitky,
- ing. Pavel Pytner, Robinco CS s. r. o., nám věnoval barvu a bezplatný servis kopírky,
- ing. Daniela Dormerová, Sigma Aldrich s. r. o., pokrývá naši celoroční spotřebu obálek a papíru,
- Leona Ambrózová, Úpavan, za námi jezdila s nabídkou prádla,
- Mgr. Tomáš Cikrt nám věnoval předplatné svých Zdravotnických novin,
- Jana Gibišová, Ryor s. r. o., je již dlouho naší oblíbenou kosmetičkou,
- Zdeňka Chmelíková a Cannabis Pharma-derm s.r.o nás zásobují kosmetikou z konopí,
- Věra Stejskalová, dietní sestra FLORAPORADNY, nám přiblížila zdravý životní styl,
- Mgr. Pavla Křížová, terapeutka, umí užitečné reflexní masáže,
- Doc. MUDr. Božena Kalvachová, CSc., Endokrinologický ústav, nám přednášela o štítné žláze,
- MUDr. Marie Bendová, CSc., nám přednášela o hormonální terapii,
- JUDr. Helena Pelikánová, ČSSZ, nás každoročně vzdělává v duchodovém zabezpečení
- Doc. Dr. Lubomír Kužela, DrSc., nás poučil o vhodném stravování,
- Ivana Hrdličková s kolegy, IKEA, nás příjemně provedla Švédskem,
- Zdeňka Hladíková, Správa komunálních služeb, se postarala o sanaci zdiva v artedílně,
- Eva Vedralová, ředitelka Atria, nám opět umožnila uspořádat Společenský večer ATRIUM 03,
- Štěpánka Duchková z Primy jej profesionálně moderovala,
- Pražští Jazzfonici se zpěvačkou Petrou v Atriu opět krásně hráli,
- Lidka Knorová, K ateliér a její přátelé pro nás připravili módní přehlídku,
- Jana Blahoutová a pan Tichý, z Aukční síně Nuselská 19, zajistili naši dražbu,
- ing. Jaroslav Hospodka, LECOM Ledec, s. r. o., nás podpořil finančně,
- Lenka Popelková a ing. Švábová nás podpořily finančně,
- Manželé Svatošovi nám darovali krásné novoročenky,
- Radovan Pešek, Novartis s. r. o., nás podpořil finančně,
- Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc., nám zapůjčil prostory k valné hromadě

Dary do dražby nám tentokrát věnovali:

Ivan Svatoš, Josef Paleček, Jana Sedlmayerová, Eva Růtová. Jiřina Lockerová, František Ringo Čech, Vladimír Sirůček, Ivana Follová, Vlasta Rydlová, Dana Šašková, ateliér Zárubová – Mašindová, Jana Kubínová, Marta Hynková, Martina Tesařová, Helena Vachovcová, Rifo Dobra, Helena Kroftová – Leisztner a ing. Eva Štěpánková, kosmetická firma RYOR.

Happening na Parukářce nám opět pomohli uspořádat:

Dům dětí a mládeže Praha 3 a klub pro maminky s dětmi Nová trojka, Mladí debrujaři, Klub deskových her Paluba, Dancing klub z Kolína, žonglérii Art Prométheus, Klub bojových umění Hostivař, Scholler s.r.o a AMR Amaranth a. s., romská kapela Do konce!, děti ze základní školy Mohylová v Praze 5 Stodůlkách se svými flétničkami a učitelkou paní Alenou Nikrýnovou.

Osobně nápomocni svou mužskou silou a šikovností nám v průběhu roku byli:
Radek Bartoš, Vašek Bartoš, Mirek Pohnětal, Zdeněk Růžička, Láďa Kovaříč.

Hlavní projekty na rok 2004:

- Provoz MAMMA HELP CENTRA Praha – doplnění a proškolení týmu laických terapeutek, zajištění odborné supervize
- Otevření MAMMA HELP CENTRA Brno – finanční a personální zajištění stejné nabídky služeb jako v MHC v Praze
- Linka pomoci AVON proti rakovině prsu – personální zajištění provozu bezplatné linky denně od 9.00 do 19.00, ve spolupráci s lékaři a psychology, seminář „Provoz krizové telefonní linky“
- Tělocvična MHC Praha – kurzy tai-chi, jóga, rehabilitační cvičení, dotované cvičení v bazénu
- Arteterapeutická dílna MHC Praha – netradiční rukodělné techniky, sloužící k relaxaci
- Kosmetické poradny, nabídka zdravotního prádla a kompenzačních pomůcek (MHC Praha i Brno)
- Edukace – přednášky odborníků v MAMMA HELP CENTRECH
 - natočení a distribuce videokazety „Cvičení pro ženy s lymfedémem“
 - vzdělávání aktivních členek sdružení v kurzech pro NNO
 - překlad a vydání knihy „Rekonstrukce prsu“
- Rekondiční pobyty pro pacientky po skončení léčby – čtyři týdenní, pro celkem 75 žen
- Víkendový pobyt a seminář „Komunitní práce“ pro dobrovolnice pracující v MH CENTRECH
- Bulletin MAMMA HELP!, ročník 2004 – deset čísel, náklad 10 000 výtisků
- Internetové stránky www.mammahelp.cz, s virtuální lékařskou poradnou
- Seminář pro fyzioterapeuty FYZIO MAMMA 2004 (spolu s Centrem Portus)
- Slavíme páté narozeniny! – příprava benefičního koncertu (2005)

Participace na projektech jiných organizací:

- Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s.
 - výstava Pragomedica
 - Happening Nejlepší dárek pro dítě je zdravá máma!
 - Dokážeš to taky! 2004 – Vyšlápeme si, pojďte s námi
 - Ženy ženám – projekt k prevenci rakoviny prsu firmy AVON
 - Plaveme prsa, plavecká štafeta
- Liga proti rakovině Praha
 - Květinový den

Mamma HELP

Sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu

MAMMA HELP CENTRUM

U vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3

Tel. 272 731 000, 272 738 696, 272 738 697, 272 738 698, 272 732 691

www.mammahelp.cz

e-mail: mammahelp@volny.cz

Bankovní spojení:

KB Praha 8, č. ú. 27-4605410297/0100