



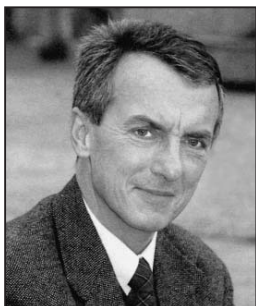
# Výroční zpráva

---

**2004**

*Kdyby byl život jako tanec,  
protančila bych celou noc.  
Kdyby byl tanec jako život,  
nenaučila bych se tančit.*

## Milé mammahelpky, milí přátelé,



Máme opět jedinečnou příležitost připomenout si, kdo jsme, zrekapitulovat, co jsme všechno udělali, zhodnotit, co se nám povedlo a na co si máme dát příště větší pozor, trochu se zamyslet nad tím, co bude příští rok, nebo také co bude za dalších pět let.

Nezdá se možné, že se zanedlouho na valné hromadě setkáme již po šesté.

Nevím, zda je pět let mnoho, nebo málo, ale vím jistě, že za těch pět let se z původně klubového sdružení stala významná organizace s dnes již bez nadsázky celorepublikovým působením.

Otevření dalšího MAMMA HELP CENTRA v Brně a plánované otevření dalších dvou, v Hradci Králové a Přerově, je toho dostatečným důkazem. Množství projektů, uskutečněných za dobu působení Mamma HELPU, je bez nadsázky úctyhodné a již před námi stojí další, které taky jistě společně zvládneme.

Nasazení, chuť, úsilí, obětavost a odhodlání jsou nezměrné. Na první valné hromadě v roce 2000 jsem mluvil o Senekovi. Dodnes nás jeho myšlenky provázejí a tak si i dnes dovoluji jednu citovat:

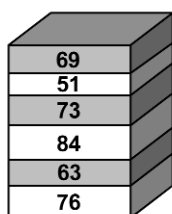
**„Lehko si přisvojiš to, co je jisté, i když toho není mnoho.  
Rozvážněji však hospodař s tím, o čem nevíš, kolik toho máš.  
A to je čas žítí.“**

Udělejme všechno pro to, aby náš čas žití byl jako tanec...

MUDr. Václav Pecha

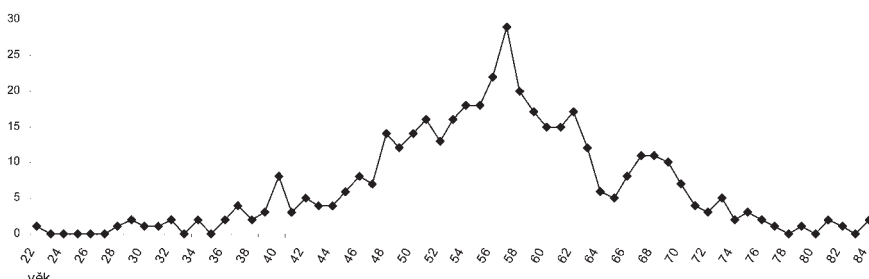
**M**amma HELP, sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, usilovalo i v roce 2004, tedy v pátém roce své existence o všestrannou pomoc ženám, které se staly onkologickými pacientkami. Pomocnou ruku jsme nabídli také jejich blízkým a ve vztahu k veřejnosti jsme se snažili přispět k lepší informovanosti o možnostech prevence a léčení této zhoubné nemoci.

V prosinci 2004 bylo ve sdružení zaregistrováno 416 žen a mužů – pacientek, lékařů a dalších zdravotnických pracovníků. Znamená to, že do naší komunity v průběhu roku 2004 vstoupilo 69 lidí. (viz graf č. 1: Nárůst počtu členů v letech 1999 – 2004).



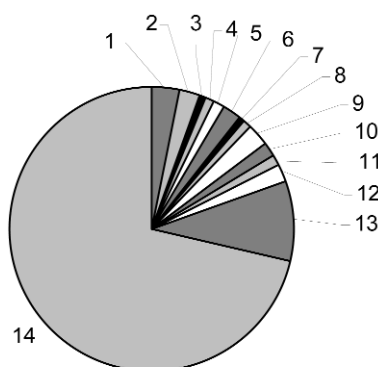
Nejvíce je nás ve věku 58, 57, 63, 60 a 54 roků, průměrný věk zaregistrovaných je 56 let.

O věkovém rozložení členů sdružení vypovídá graf č. 2.



Sdružení Mamma HELP má od svého založení v roce 1999 celostátní působnost. Kromě pražských jsou u nás zaregistrováni lidé z dalších 121 měst a vesnic, ze všech krajů České republiky. (viz graf č. 3), jednu členku máme na Slovensku.

Již od roku 2000 provozujeme denně dostupné krizové a informační MAMMA HELP CENTRUM Praha. Jeho úspěšná historie nás utvrdila v přesvědčení o vhodnosti tohoto modelu komunitní práce s onkologicky nemocnými, proto jsme v roce 2004 začali s budováním sítě – v květnu bylo otevřeno druhé MAMMA HELP CENTRUM v Brně.



1. Jihomoravský kraj 3 %
2. Královohradecký kraj 2 %
3. Moravskoslezský kraj 1 %
4. Vysočina kraj 1 %
5. Zlínský kraj 1 %
6. Liberecký kraj 2 %
7. Pardubický kraj 1 %
8. Ústecký kraj 1 %
9. Jihočeský kraj 2 %
10. Plzeňský kraj 2 %
11. Karlovarský kraj 1 %
12. Olomoucký kraj 2 %
13. Středočeský kraj 9 %
14. Praha 72 %

Smyslem a cílem práce center je pomoci všem ženám, které o naši pomoc v souvislosti s nádorovým onemocněním prsu požádají, bez ohledu na to, zda se někdy v budoucnu ke sdružení aktivně připojí či nikoli.

Od března 2004 poskytujeme klientkám také další novou službu: zajišťujeme celodenní provoz bezplatné Linky pomoci AVON proti rakovině prsu – náklady s ní spojené hradí tato kosmetická firma.

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.

Projekty, které se nám v roce 2004 podařilo uskutečnit díky aktivitě členek sdružení a také díky pomoci řady sympatizantů a přátel, bychom nemohli realizovat bez rozsáhlé finanční podpory mnoha subjektů.

Velmi si vážíme faktu, že náš projekt MAMMA HELP CENTRUM obdržel státní dotaci Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí a také grant Magistrátu hlavního města Prahy. V roce 2004 nás velmi významně podpořila také Městská část Praha 3, a Nadace VIZE 97 Dagmar a Václava Havlových.

Naše komunitní práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci těch, které již léčením úspěšně prošly, ženám v krizové situaci, zejména v době krátce po sdělení diagnózy.

Nejen laické terapeutky, které zajišťují denní chod center a provoz Linky pomoci, ale mnohé další aktivnější pacientky se snaží vytvořením laskavé komunitní atmosféry prospět ostatním.

Naši pomoc přijímají kromě nových pacientek také jejich blízcí. K porozumění a psychické podpoře nabízíme navíc pomocnou ruku také při řešení praktických problémů spojených se změnou životní situace



v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění (snížení společenské prestiže, sebevědomí, zhoršení kvality života, narušení vztahů a dalších sociálních a ekonomických handicapů).

Významně jsme rozšířili a zkvalitnili naše informační databáze. MAMMA HELP CENTRA i Linka pomoci jsou stále vyhledávanějším zdrojem informací a kontaktů – s dotazy se na nás stále častěji obracejí i profesionálové.



*Spolu to dokážeme!*

**Už 5 let pomáháme ženám s rakovinou prsu**



**MAMMA HELP CENTRA**  
Praha • Brno • Hradec Králové • Přerov  
800 180 880

*Samolepka*

## MAMMA HELP CENTRA

**M**AMMA HELP CENTRA slouží veřejnosti jako bezplatná informační a poradenská střediska, pro pacientky v psychicky náročných situacích jsou vhodným útočištěm a zázemím, kde na ně motivačně působí především pozitivní příklad žen, které léčením již prošly.

**MAMMA HELP CENTRUM Praha** bylo v roce 2004 pro veřejnost volně dostupné denně, od pondělí do pátku, v době od 8.30 do 14.00 hodin. V odpoledních hodinách byly jeho prostory využívány pro vlastní aktivity a programy, určené členkám sdružení.



Odborným garantem MAMMA HELP CENTRA Praha je MUDr. Václav Pecha, onkochirurg, primář onkologie, Mamma centrum – terapeutická část, DTC Praha, a.s. Koordinátorkou práce Centra je Mgr. Jana Drexlerová. Denní služby a servis zajišťovalo 12 proškolených laických terapeutek, pod supervizí klinické psycholožky Mgr. Marie Zemanové.

V roce 2004 se na MAMMA HELP CENTRUM Praha obrátili klienti v celkem 1 363 případech, z toho v 787 šlo o telefonický kontakt, osobních návštěv bylo 576.

**MAMMA HELP CENTRUM Brno** otevřela jako host v květnu 2004 paní Dagmar Havlová.

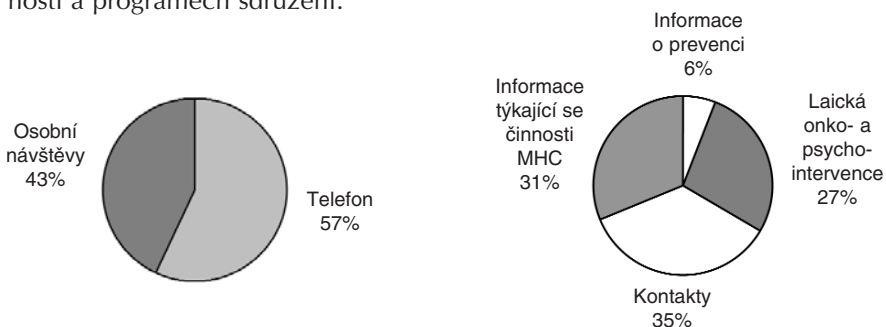
Služby veřejnosti jsme nabízeli od pondělí do čtvrtka, od 10.00 do 15.00 hodin. Ve čtvrtek odpoledne se pravidelně scházela patientská komunita.



Odborným garantem MAMMA HELP CENTRA Brno je MUDr. Lenka Foretová, primářka oddělení epidemiologie a genetiky nádorů, Masarykův onkologický ústav Brno. Koordinátorkou práce centra je Jana Zrnečková. Denní služby zajišťovalo 5 laických terapeutek, které prošly zaškolením a supervizí u klinické psycholožky Marie Zemanové.

Za 8 měsíců (květen – prosinec) se na MH centrum Brno obrátilo 102 klientek, jedenáct z nich na počátku své léčby.

Celkem jsme v MAMMA HELP CENTRECH zaznamenali 1 464 kontaktů. Poskytnuté informace se týkaly jak prevence, tak i psycho- a onkointervence, dále šlo o předání kontaktů, obecných informací a informací o činnosti a programech sdružení.



### Odpolední programy pro členky sdružení:

V obou centrech probíhaly pravidelné odpolední programy:

- přednášky, besedy, semináře
- arteterapie, kurzy ručních prací či vaření
- kosmetické poradny
- katalogová nabídka a zprostředkování prodeje kompenzačních pomůcek a zdravotního prádla, podpůrných prostředků a potravinových doplňků
- rehabilitační cvičení s fyzioterapeutkou, jóga, relaxační cvičení, tai-chi, cvičení v bazénu (Praha)
- komunitní setkávání

Obě patientské komunity se nám v září podařilo propojit telemostem.



*Z artedílny*

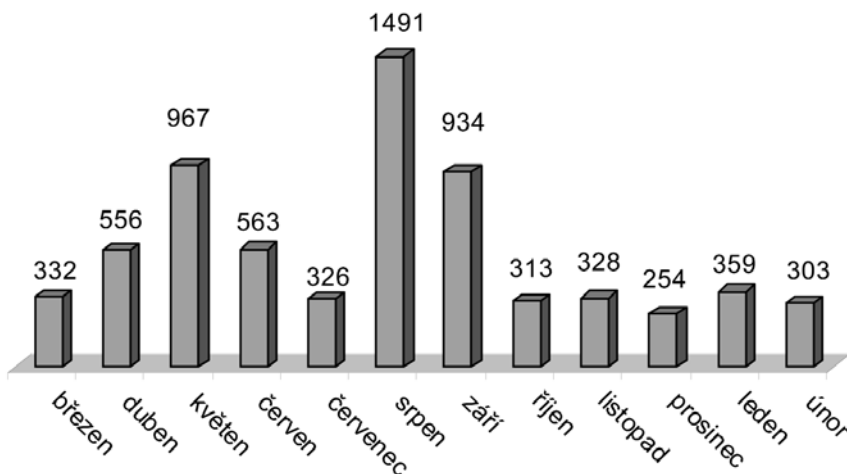


## Linka pomoci AVON proti rakovině prsu

Od března 2004 zajišťuje sdružení Mamma HELP v pražském centru denní provoz bezplatné telefonní linky. Za první rok (březen 2004 – únor 2005) se na Linku pomoci dovolalo celkem 11 223 osob, v 6 720 případech šlo o relevantní hovory (4 497 krát byla linka zneužita).



Rozložení relevantních telefonátů v jednotlivých měsících je vidět na grafu:



Linka je v provozu v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin, ve středu od 16.00 do 19.00 poskytuje konzultace onkolog a v pátek od 16.00 do 10.00 psycholog. Běžný provoz zajišťuje celkem 16 operátorek, proškolených pacientek. Podrobují se pravidelné supervizi.

Patronkou Linky pomoci Avon proti rakovině prsu se stala herečka Veronika Freimanová.



Lánské lázně, fotka na památku



Lutová u Třeboně, turistiky



I odpočívat se musí

### Rekondiční pobyty pro ženy s ca mammy:

Štěpánov I  
Lutová u Třeboně  
Janské Lázně  
Štěpánov II

### Seminář pro fyzioterapeuty FYZIO MAMMA se konal

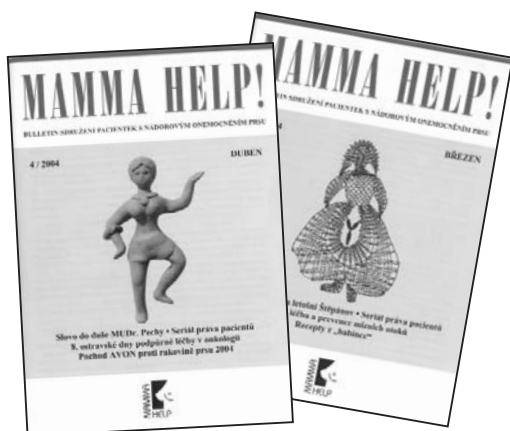
v roce 2004 již pošesté, zúčastnilo se jej 36 fyzioterapeutů.

Vydali jsme plakát „Když slova nestačí“ v nákladu 1 000 výtisků.

Na [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz), máme virtuální lékařskou poradnu MUDr. Václava Pechy.

### Bulletin MAMMA HELP!

Ročník 2004 měl 10 čísel, každé v nákladu 1 000 výtisků. Distribuujeme jej také do všech dalších pacientských organizací a některých zdravotnických zařízení.



Sdružení od počátku aktivně spolupracuje s většinou patientských organizací podobného charakteru v ČR, je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o.p.s.



*Pochod Avon proti rakovině prsu*

### **Podílíme se na společných projektech i na projektech jiných organizací:**

- Rodinný happening Nejlepší dárek pro dítě je zdravá máma! – Praha 3, Parukářka
- PRAGOMEDICA
- Květinový den Ligy proti rakovině Praha
- Avon Pochod proti rakovině
- Vyšlápeme si, pojďte s námi! – dálkový a hvězdicový pochod
- Ženy ženám, projekt firmy AVON Cosmetics k prevenci rakoviny prsu



*Vyšlápeme si, pojďte s námi!*



*Společně: Ryor – Vize 97 – Mamma HELP*

### **Projekty, jimiž nás podporují druzí:**

- Korunka pro ženu – koruna pro zdraví (společnými dárci prostředků získaných čtvrtletně z prodeje kosmetických výrobků řady AMARANT jsou firma RYOR a. s. a Nadace VIZE 97 Dagmar a Václava Havlových).
- Sílu mi dej! Benefiční hudební víkend pro Mamma HELP, Mariánské Lázně

Mamma HELP si za pět let své práce vydobyl uznání v odborných kruzích a může se oprávněně pochlubit aktivní spoluprací s řadou zdravotnických zařízení a významnými onkologickými odborníky a dalšími profesionály. Také zájem médií je značný, s řadou redakcí spolupracujeme pravidelně.

## **Naše zkušenosti jsme prezentovali na těchto odborných fórech:**

- 8. ostravské Dny podpůrné léčby v onkologii – prezentace výsledků ankety pacientek
- Brněnské onkologické dny – poster „Když slova nestačí“
- Kongres České lymphologické společnosti, Brno
- Ošetrovatelské dny Přerov
- Konference České asociace sester, Hradec Králové
- Setkání pacientů a lékařů v Senátu ČR
- Pracovní skupina Koalice pro zdraví
- Seminář Asociace mamodiagnostiků, Brno



### **Výkonný výbor sdružení:**

MUDr. Václav Pecha, předseda  
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně  
Mgr. Petra Šímová  
Ing. Marie Korencová  
Jana Střelková

### **Dozorčí rada:**

Iva Rašková, předsedkyně  
Jaroslava Hrdličková  
Olga Růžičková

### **Statutární zástupci:**

MUDr. Václav Pecha  
Mgr. Jana Drexlerová

## Rozvaha k 31. 12. 2004

<b>AKTIVA</b>	<i>Kč</i>
Samostatné movité věci a soubory	281 176
Drobný hmotný inv. majetek	224 537
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-127 946
Peníze – hotovost	64 217
Peníze na běž. účtu	14 894
Poskytnuté zálohy	42 660
Pohledávky za odběrateli	17 000
Ostatní nepř. daně	2 400
<b>Aktiva celkem</b>	<b>518 938</b>

<b>PASIVA</b>	<i>Kč</i>
Závazky z obchodního styku – dodavatelé	58 429
Přijaté zálohy (rekondice 2005)	8 500
Zaměstnanci	72 364
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	19 055
Ostatní přímé daně	17 189
Základní jmění	400 142
Neuhrazená ztráta minulých let	-74 933
Hospodářský výsledek – účetní zisk k 31. 12. 2004	18 192
<b>Pasiva celkem</b>	<b>518 938</b>

## Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2004

	<i>v Kč</i>
Příjmy z reklam	113 191
Výnos z Květinového dne	66 972
Výnosy z prodeje služeb (knížka, videokazeta apod.)	115 351
Výnosy – rekondice (úhrady účastníků)	286 600
Uroky z běžného účtu	68
Finanční dary členek sdružení	75 000
Provozní dotace	404 200
Dar od MÚ Praha 3	25 000
Dar od MÚ Praha 3	170 000
Dar hl.města Prahy	30 000
Dar HALALI Všeobecná pojišťovna	20 000
Dar RYOR	30 000
Dar VIZE 97 – RYOR	20 232
Dar Johnson a Johnson	30 000
Dar Mezinárodní asociace žen	32 500
Dar VIZE 97, Brno	100 000
Dar TRANZA Břeclav	10 000
Dar Brněnské komunikace	5 000
Dar Českomoravský cement	20 000
Dar Procházka Vojtěch	30 000
Dar Heller Jiří	800
Dar Švábová D.	2 000
Dar Popelková	1 000
AVON dar na linku pomoci	700 000
Příspěvky jiných organizací	2 025
Členské příspěvky	58 709
<b>Výnosy celkem</b>	<b>2 348 648</b>
	<i>v Kč</i>
Spotřeba materiálu	117 091
Spotřeba energie	9 691
Opravy a udržování	39 884
Cestovné	35 277
Náklady na reprezentaci	5 365
Poštovné	62 967
Telefony	299 380
Nájemné	159 304
Odměny lektorům – cvičení, výuka	49 570
Rekondiční pobyty	297 249
Rekondiční pobyty – příspěvky	104 550
Ostatní služby	208 654
Mzdové náklady	790 454
Zákonné sociální pojištění	128 667
Silniční daň	2 400
Ostatní provozní náklady	19 953
<b>Náklady celkem</b>	<b>2 330 456</b>
<b>Účetní zisk k 31.12.2004</b>	<b>18 192</b>

## Firmy a lidé

Firmě AVON Cosmetics, ředitelce marketingu ing. Míše Brejšové a Lucii Baierové, děkujeme za důvěru a rozhodnutí svěřit nám Linku pomoci a za sponzorský dar na její provoz,  
Actum Multimedia s.r.o. sponzoroval naši doménu, poskytl nám webhosting a spravoval naši virtuální poradnu, Zuzka Kociánová byla naší šikovnou webmasterkou,  
Honza Procházka, Vašek Bartoš, Vladimír Zrnečko, pánové Jůzek, Havran, Vodička a Flandera obhospodařovali naše sítě, PC, a telefonní linky, Josef Krechter hlídal naše elektrické sítě,  
BD autoservis Jarov se nám staral o auto, nové letní i zimní obutí nám věnovala firma PNEU Pavel Procházka,  
Daniela Dornerová poskytla osobní sponzorský dar, a její firma SIGMA-Aldrich nám koupila kancelářské potřeby a hasicí přístroj,  
Mgr. Tomáš Vávra, firma Roche s.r.o. zaplatil tisk bulletinu a věnoval PC,  
Zdeňka Hladíková z domovní správy Praha 3 nám po havárii vody zachránila střechu nad hlavou,  
Slávek Fiala, Sigmont Praha, s.r.o. nás podpořil finančně, Helena Fialová je naší dlouholetou dvorní grafičkou,  
Ing. Antonín Stibůrek, Halali všeobecná pojišťovna, nás podpořil finančně  
Nadace Víze 97 D. a V. Havlových věnovala počítač a významný finanční dar,  
Jan Lapeš, Janssen-Cilag, Johnson a Johnson, nás podporuje finančně,  
MUDr. Luboš Dvořák, Bristol Myers-Squibb, vybavil brněnské centrum nábytkem a dotuje nás barvou do tiskárny,  
firmě RYOR a.s., ředitelce ing. Evě Štěpánkové vděčíme za projekt Korunka pro ženu, koruna pro zdraví, sponzorské dary, bezplatnou kosmetickou poradnu, cenově výhodné produkty a spoustu kosmetických dáreků, a také jednou ledničku,  
Onkochirurgie DTC a.s. Praha nám věnovala dvě PC, pan Antonín Životský vyrobil pro brněnské centrum krásný dřevěný stůl,  
UNITISK, Vladimír a Zuzana Šebkovi pro nás tiskli, stejně tak tiskárna Fabián, firma AMOENA s.r.o., ing. Eva Tichá, nás podpořila finančně,  
Jana Zrnečková, Willy Najvar, Eva Najvarová, Iva Ondráčková, Majka Hodaňová, Milena Chudiaková, Marta Benešová, Vladimír Krkoška, si vyhrnuli rukávy při budování brněnského centra, Zdeněk Růžička, Radek Bartoš a Broňa Fleišhanzová byli spolehlivými přepravci,  
Ivanu Konečnému a Jiřímu Hellerovi vděčíme za spoustu pěkných fotek, Janě Ondráčkové za květinovou výzdobu, Gustavu Charuzovi za dobré víno z Mutěnic a Ivetě Kubátové za stejně dobré pohoštění,  
Jana Filáčková, Ela Salabová a mnohé další darovaly plno věcí „do hnízda“, firma Pliva, ing. Lenka Šimrová, zaplatila náš nový leták a věnovala fax, psací stroj, magnetickou tabuli,  
firma TRANZA, generální ředitel Mgr. Pavel Hrubec, nás podpořil finančně, paní Vandě Šlosarčíkové a firmě KALA vděčíme za materiál pro arteterapii,  
Brněnské komunikace a.s. nás podpořily finančně,  
Jana Suchá a Hudební akademie múzických umění nám umožnili skvělou vánoční besídku,  
firma Českomoravský cement a.s. nás podpořila finančně, a přidala PC,  
ing. Karel Kopsa – LYMFOVEN nás podporuje finančně,  
Jana Volková a firma MERTIS/FCB sponzorovali náš telemost,  
MUDr. Václav Pecha odpovídal po celý rok na dotazy ve virtuální poradně,  
Barbora Grymová a firma Aventis nám uhradila vzdělávání a tisk plakátů,  
Petra Majtaníková a tiskárna ECLIPSE pro nás tiskly plakát, Blanka Dvořáčková se zřekla svého autorského honoráře, stejně jako Studio GAD v Brně,  
Susan Formanek, IWAP – Mezinárodní asociace žen nás podpořila finančně,  
Mgr. Tomáš Cikrt nám věnoval předplatné Zdravotnických novin,



Jana Gibišová, Ryor a.s., je již dlouho naší oblíbenou kosmetičkou, Zdeňka Chmelíková a Cannabis Pharma-derm s.r.o. nás zásobují kosmetikou z konopí, manželé Treutnarovi, firma NUTRA BONA, nás podpořili finančně, Hanka Poláková, Růžena Metličková, Vladka Žaloudková se osvědčily jako skvělé doprovodné řidičky dálkového pochodu, Iva Rašková, Helena Dvořáková, Hanka Jírovcová, Marta Hynková a Alena Čelechovská obstály jako dálkoplazky a našlapaly za nás víc jak dvě stě kilometrů, Lenka Popelková a ing. D. Šváblová nás podpořily finančně, Jana Drexlerová a Ida Bartošová psaly bulletin, Jana Střelková vedla účty, Vojtěch Procházka nás podpořil finančně, Ing. Pavel Pytner, Robinco CS, nám věnoval barvu a bezplatný servis kopírky, Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc., nám zapůjčil sál k valné hromadě, Hanka a Jana Ticháčkovy nás podpořily finančně, Jana Prokopová a její kamarádi pro nás uspořádali hudební víkend v Mariánských lázních a podpořili nás finančně, studentky a studenti Střední zdravotnické školy Praha 10 nám vypomohli při Květinovém dnu, Míša Lustová s námi cvičila tai-chi, Irena Nováková jógu, Soňa Brzkovská v bazénu a Hela Dvořáková na suchu, Veronika Plachá nás naučila pěkně se pohladit, Hanka Vránová relaxovat, Lidka Knorová, Iva Rašková, Vladka Neužilová, Jana Kyjovská a Iveta Kubátová s námi měly trpělivost v artedílně, odbornými články do bulletinu přispěly MUDr. Mirka Skovajsová, MUDr. Lenka Foretová, MUDr. Emanuela Kmoníčková, Alena Jelínková a PhDr. Tomáš Novák, přednášky pro naše centra připravili MUDr. Milan Brychta, MUDr. Jan Novotný, MUDr. Michaela Havlíčková, MUDr. Peter Horan, MUDr. Lenka Foretová, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Lenka Foretová, MUDr. Drbolová na FYZIO MAMMA ochotně přednášeli as. MUDr. Martin Wald, Hana Váchová, Mgr. Katka Vaníková, MUDr. Vuk Fajt, CSc., ing. Karel Kopsa, Bc. Alena Sméalová, MUDr. Klára Císařová, MUDr. Zuzana Navrátilová, Mgr. Marie Zemanová a PhDr. Kamila Bosáková nás vzdělávaly a staraly se nám o duši, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Emanuela Kmoníčková, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Václav Pecha, Mgr. Marie Zemanová, PhDr. Kamila Bosáková, Zuzana Hájková, PhD. a Hellena Holečková s námi sloužili na Lince pomoci, v MH centru Praha a na Lince pomoci služby držely Jana Drexlerová, Ida Bartošová, Hanka Jírovcová, Helena Dvořáková, Jindra Grohmannová, Marcela Mejstříková, Dana Mayrichová, Dáša Vítková, Olga Růžičková, Štěpánka Štěpánková, Marta Hynková, Jarka Hrdličková, Majka Kleindienstová, Hanka Šabatová, Eva Řehořková, Iva Rašková, Iva Uhrová, Zdenka Kubešová, Drahuška Prchalová, Iveta Krčová, v MH centru Brno sloužily Jana Zrnečková, Marie Hodaňová, Eva Najvarová, Jana Barvínková, Irena Vlasáková, Jiřina Kadlecová a Helena Příbylová, Happening na Parukářce nám pomohli uspořádat: Nová trojka, Mladí debrujáři, Klub deskových her Paluba, Dancing Klub z Kolína, Art Prométheus, kapela Do konce, děti ze ZŠ Mohylová Praha 5 a jejich učitelka Alena Nikrýnová, Scholler s.r.o, Jacek Ksiażczak, nakladatelství Harlequin, Miroslav Pohnětal, k prevenci při Road show AVON v celkem deseti městech informace poskytovaly Hanka Jírovcová, Marcela Mejstříková, Jana Zrnečková, Dáša Vítková, Olga Růžičková, Blanka Šrajerovala a Vladka Chudárková, na Pragomedice prevenci propagovaly Majka Kleindienstová, Helena Dvořáková, Stáňa Zástěrová, Marie Myslivcová a Jana Drexlerová, na radnicích městských částí Brna o prevenci hovořily Jana Zrnečková a Majka Hodaňová

## Hlavní projekty na rok 2005:

- Provoz sítě MAMMA HELP CENTER:  
MH centrum Praha, MH centrum Brno, otevření MH centra Hradec Králové a MH poradny Přerov – finanční a personální zajištění, stáže, proškolení a supervize týmů
- Provoz Linky pomoci AVON proti rakovině prsu, zajištění služeb, supervize a vzdělávání operátorek
- Edukace – přednášky odborníků ve všech MH centrech při odpoledních programech
- Arteterapie ve všech MH centrech – zajištění lektorů a materiálu
- Kosmetické poradny, nabídka zdravotního prádla, kompenzačních pomůcek
- Tělocvičny MHC Praha, Hradec Králové: rehabilitační a relaxační cvičení, jóga
- Rekondiční pobyty pro pacientky po skončení léčby – 3 týdenní, pro celkem 60 žen
- Víkendový pobyt a seminář „Komunitní práce“ pro dobrovolnice pracující v MH centrech
- Bulletin MAMMA HELP! 2005 – 10 čísel, náklad 10.000 výtisků
- Internetové stránky [www.mamahelp.cz](http://www.mamahelp.cz) – nová grafická úprava a členění
- Virtuální lékařská poradna MUDr. Václava Pechy
- Seminář pro fyzioterapeuty FYZIO MAMMA – Hradec Králové
- Videokazeta Cvičení pro ženy s lymfédémem
- Benefiční koncert pro MAMMA HELP
- Samolepka a nový leták – propagace sítě MAMMA HELP CENTER

### Participace na projektech jiných organizací:

- Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o.p.s.
  - výstava PRAGOMEDICA
  - Dokážeš to taky 2005 Kolem s kolem
- Liga proti rakovině Praha
  - Květinový den
- AVON Cosmetics:
  - Ženy ženám, prevence rakoviny prsu
  - Road show

## **Mamma HELP**

Sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu

### **MAMMA HELP CENTRUM**

U vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3

Tel. 272 731 000, 272 738 696, 272 738 697, 272 738 698, 272 732 691

[www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz)

e-mail: [mammahelp@volny.cz](mailto:mammahelp@volny.cz)

**Bankovní spojení:**

**KB Praha 8, č. ú. 27-4605410297/0100**