







*Motto:*

*Kdyby byl život jako tanec,  
protančila bych celou noc.  
Kdyby byl tanec jako život,  
nenaučila bych se tančit.*

## **Milé mammahelpky, milí přátelé,**

rok 2007 byl plný zajímavých akcí, úžasných událostí a nových zkušeností. Některé započaté projekty a programy budou pokračovat ještě v roce 2008. Minulý rok byl pro naše sdružení jistě opět jedním z velice úspěšných.

Jaký bude rok 2008?

Bude znamenat osmička pro Mamma HELP to, co znamená pro naši českou historii? Bude to rok nějakých zásadních změn nebo převratných událostí?

Bude to každopádně rok další úporné práce, osobního i společného snažení a snad i dalších pokroků a dílčích úspěchů. Nikdy jsme žádný rok nekončili tím, že bychom nechtěli další rok ještě lepší...

Máme k tomu vše potřebné a navíc naši dobrou vůli, za kterou vám i všem ostatním, kteří nám jakkoliv pomáháte, ze srdce děkuji.

V roce 2008 bychom chtěli všem kolem sebe říci, že umíme žít naplno. Proto nás mimo jiné čeká i velký kloboukový ples. A tak budeme mít šanci spolu

„protančit celou noc“...

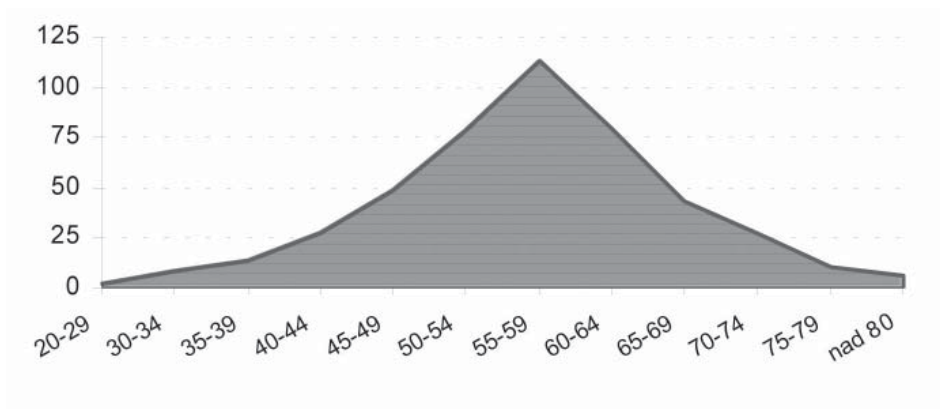
MUDr. Václav Pecha



**Mamma HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.** vzniklo v roce 1999. Dnes je největším onkologickým sdružením v České republice, které poskytuje všestrannou pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich blízkým. Usiluje také o zlepšení veřejné informovanosti v možnostech prevence a léčení této civilizační nemoci.

V prosinci roku 2007 bylo ve sdružení zaregistrováno 508 žen a mužů – pacientek, zdravotníků, sympatizantů.

Věkové složení členek sdružení:



Mamma HELP má již od svého vzniku celostátní působnost.

Na zkušenostech z prvního MAMMA HELP CENTRA, které jsme otevřeli v roce 2000 v Praze, budujeme postupně celostátní síť těchto zařízení. V roce 2007 jsme otevřeli MAMMA HELP CENTRA ve Zlíně a v Plzni, a doplnili tak počet poraden na celkem šest.



Smyslem a cílem MAMMA HELP CENTER je pomoci každému, kdo nás o pomoc v souvislosti s nádorovým onemocněním prsu požádá, bez ohledu na to, zda se v budoucnu ke sdružení aktivně připojí či nikoli.

Od roku 2004 také v pražském MH centru zajišťujeme celodenní provoz AVON Linky proti rakovině prsu, volání je pro klientky bezplatné.

Pomoc a veškeré služby, které sdružení veřejnosti nabízí, poskytujeme zdarma.

Projekty, které se nám v roce 2007 podařilo uskutečnit díky aktivitě členek sdružení a také díky pomoci mnoha sympatizantů a přátel, bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů.

Za významné ocenění kvality naší práce považujeme skutečnost, že nás dlouhodobě podporují státními dotacemi Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo práce a sociálních věcí, granty nám poskytují krajské úřady, magistráty a městské části v regionech, kde působíme. Významná je pro nás také pomoc řady dlouholetých partnerů, sponzorů a dárců, včetně zahraničních.

Naše komunitní práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci těch, které již úspěšně léčením prošly, ženám v krizové situaci, zejména v době krátce po sdělení diagnózy, při recidivě nemoci, a také v době nejtěžší.

Nejen laické terapeutky, které zajišťují denní chod MH center a bezplatné telefonní linky, ale také mnohé další aktivnější pacientky se snaží vytvořením empatické a laskavé atmosféry prospět ostatním.

Naši pomoc přijímají kromě pacientek také jejich blízcí. K porozumění a psychické podpoře nabízíme navíc také pomocnou ruku při řešení praktických problémů spojených se změnou životní situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění – snížení společenského uplatnění, sebevědomí, zhoršení kvality života, narušení vztahů a dalších sociálních a ekonomických handicapů.

Prestiž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si partnerství s ostatními patientskými organizacemi.

Také v roce 2007 jsme mnohokrát vyšli vstříc značnému zájmu medií.





## MAMMA HELP CENTRA

Slouží veřejnosti jako bezplatná poradenská a informační střediska, pro pacientky v psychicky náročných situacích jsou bezpečným zázemím. Motivující je zejména pozitivní příklad laických terapeutek, které samy tímto onemocněním prošly a mohou svou zkušenost klientkám nabídnout. MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a psychoterapeutky procházejí pravidelně supervizemi s psychologem.

Síť center vzniká od roku 2000 (Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007). Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová.

## MHC Praha

Koordinátorka Hanka Jírovcová, odborná garance prim. MUDr. Václav Pecha, DTC Praha a. s.

Centrum bylo v roce 2007 otevřeno od pondělí do pátku v době od 8.30 do 14.00 hodin, v odpoledních hodinách nabízelo doplňkový edukační, rehabilitační a společenský program, provozuje také Mammanetku. Zrekonstruovali jsme a nově vybavili prostory.

Centrum má nejdelší historii a tak se na něj obrací nejvíc klientek - v roce 2007 šlo o 2 843 zaznamenaných kontaktů (osobních a telefonických), jedná se o 237 kontaktů měsíčně. Dalších téměř 10 000 telefonátů bylo zaznamenáno na AVON Lince proti rakovině prsu.

Práce MHC Praha je oceňována Magistrátem hlavního města Prahy i radnicí Prahy 3, podporují nás dlouhodobě dotacemi a granty.





## MHC Brno

Koordinátorka Jana Zrnečková, odborná garance prim. MUDr. Lenka Foretová, Masarykův onkologický ústav Brno.

V roce 2007 se rozšířil pracovní tým. Odpolední vzdělávací a doplňkové programy navštěvoval poměrně vysoký počet zájemkyň, mezi nimiž vznikly cenné osobní vazby (787 návštěv). Centrum využívá velmi úspěšně pomoc externích dobrovolníků. Nejvýznamněji se také podílí na projektu Růžová výšivka.

Otevřeno bylo od pondělí do čtvrtka, v době od 10.00 do 15.00 hodin. Pomoc byla poskytnuta celkem v 1 226 případech, individuálních návštěv bylo 439.

Programy finančně podpořili Magistrát města Brna, městská část Brno-Kohoutovice a dlouhodobí sponzoři z řad komerčních firem.

## MHC Hradec Králové

Koordinátorka Renata Koutná, odborná garance doc. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie FN Hradec Králové.

Otevřeno bylo od pondělí do čtvrtka, v době od 10.00 do 15.00 hodin. Služby centra byly využity v celkem 660 případech, zájem byl hlavně o odpolední programy (480 návštěv). Laické terapeutky se po celý rok 2007 úspěšně věnovaly také edukačním přednáškám o prevenci pro veřejnost. Centrum uspořádalo v Hradci Králové dvě výstavy Nezůstávej sama, a je úspěšné také v projektu Růžová výšivka.

Centrum je finančně podporováno Magistrátem města Hradec Králové a od roku 2007 také Krajským úřadem Královéhradeckého kraje.





## MHC Přerov

Novou koordinátorkou se stala Jana Čaganová. Odborným garantem je MUDr. Lubomír Skopal, soukromý onkolog v Přerově. Kromě přerovského magistrátu podpořil v roce 2007 činnost centra i Olomoucký kraj.

V roce 2007 se centrum přestěhovalo do nových vhodnějších prostor a mohlo tak rozšířit svou provozní dobu. Těsné sousedství s Mamodiagnostickým centrem nemocnice Hranice a dobrá spolupráce s odborníky přinesly zvýšení počtu návštěv MH centra, které je nyní otevřené již tři dny v týdnu. Počet kontaktů a intervencí vzrostl na 163, individuální poradenství v dopoledních hodinách se týkalo 133 návštěv. Centrum se také aktivně začalo věnovat přednáškám pro veřejnost. Zviditelnilo se mimo jiné i dvěma výstavami *Nezůstávej sama*.

## MHC Zlín

Koordinátorka Kateřina Vondráčková, odborná garance prim. MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., přednosta chirurgického oddělení Nemocnice Atlas a.s. Zlín.

Centrum bylo otevřeno v lednu 2007, krátce poté uspělo s výstavou *Nezůstávej sama* v sídle krajského úřadu ve Zlíně. Koordinátorka i pracovní tým přispěli ke zviditelnění nového centra dobrou medializací, rychle navázali spolupráci s odborníky a také s úřady. Finančně centrum podpořil jak Zlínský kraj, tak i magistrát města Zlína.

Otevřeno je od pondělí do čtvrtka v době od 9.00 do 15.00. Centrum zaznamenalo hned od počátku značnou návštěvnost, šlo o 211 kontaktů a intervencí, většinou (102) v individuálním poradenství v dopoledních hodinách.







## MHC Plzeň

Koordinátorkou MH centra je Marcela Špánková, odborným garantem doc. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D., primář onkologického a radioterapeutického oddělení FN Plzeň. Otevřeno je od pondělí do čtvrtka v době od 10.00 do 15.00 hodin.

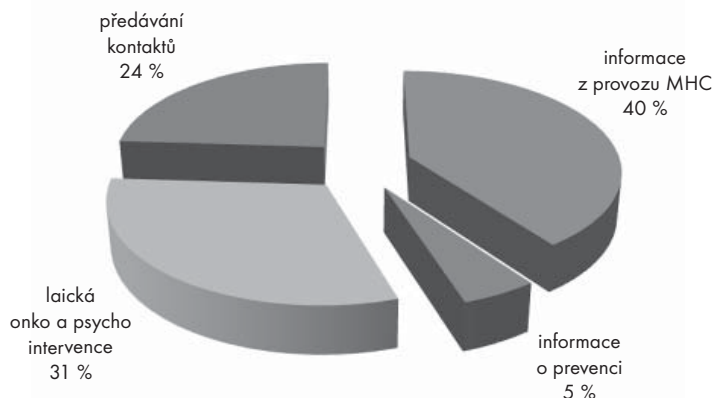
Centrum bylo otevřeno v březnu 2007, po náročné rekonstrukci objektu bývalé mateřské školky. V průběhu roku se postupně rozrůstal pracovní tým. Prostory se podařilo v rekordní době vybavit a zařídit vším potřebným, díky podpoře řady aktivních členek sdružení a vsřícnosti firem. Podařilo se navázat také dobrou spoluprací s plzeňskými úřady, zdravotnickými zařízeními a odborníky, velký zájem projevila regionální média.

## Statistika návštěvnosti MH center

V roce 2007 šlo v šesti MH centrech celkem o 5 230 zaznamenaných kontaktů a intervencí. V 48 procentech případů (2 448 záznamů) šlo o individuální poradenství či terapeutický rozhovor v dopoledním provozu center, účast na odpoledních aktivitách činí 52 procent návštěv.

Pro individuální pomoc si klientky přišly v celkem 1 048 případech osobně, v 1 440 případech šlo o telefonický kontakt či intervenci.

Struktura dotazů klientek MH center:

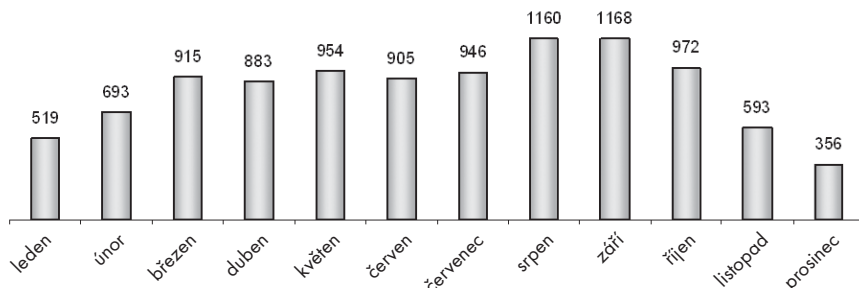




## AVON Linka proti rakovině prsu

V roce 2007 jsem zaznamenali celkem 10 064 telefonátů, z toho v 7 998 případech operátorky na lince poradily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu nebo šlo o intervenční hovory s pacientkami a jejich rodinami.

Počty hovorů v jednotlivých měsících:



Linka je v provozu celoročně, v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin. V roce 2007 na ní pracovalo 25 operátorek. Linku mediálně podporuje herečka Veronika Freimanová.

## Webové stránky [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz)

Od počátku roku poskytuje bezplatný hosting firma ACTUM, stránky spravuje Zuzana Kociánová, virtuální lékařskou poradnu vede MUDr. Václav Pecha, který dosud zodpověděl více jak 2 100 dotazů. Stránky navštěvuje přibližně 220 uživatelů denně.

## Bulletin MAMMA HELP!

Vyšel v roce 2007 v deseti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků, s finanční podporou firmy ROCHE s.r.o.

## Rekondiční pobyty pro ženy s rakovinou prsu

Byly finančně dotovány Ministerstvem zdravotnictví a z výnosu Českého dne proti rakovině.

Pobytů se zúčastnilo celkem 122 osob.

- Štěpánov u Skutče, Františkovy Lázně, Lutová, Rožnov pod Radhoštěm - týdenní pobyty
- Svatý Ján pod Skalou - víkendový pobyt

## Růžová výšivka

Projekt trvá od roku 2005 a oslovil řadu mammahelpek i neznámých vyšivaček. Obrázky vyšité křížkovým stehem a růžovou bavlnkou se staly symbolem ženské solidarity, přátelství a pomoci. Na benefičních prodejkách se díky výšivkám podařilo získat 146 005 korun.



## Nové projekty:

### Využijte svého práva na preventivní prohlídky

#### Udělej to pro sebe

Sdružení v roce 2007 úspěšně uskutečnilo dva projekty, při nichž oslovilo téměř 3 000 žen a dívek cílenými přednáškami na téma prevence rakoviny prsu. Byl vyškolen stabilní tým edukátorek, který se dlouhodobě této činnosti věnuje. O nabídku přednášek projevil zájem přes sto subjektů. Oba projekty byly velmi dobře přijaty Asociací mamodiagnostiků, s jejich podporou vznikaly.

#### Nezůstávej sama

Inspirováni mezinárodním projektem Breast Friend a s podporou firmy ROCHE s.r.o. jsme uspořádali putovní výstavu uměleckých fotografií, kterou shlédli obyvatelé Prahy, Hradce Králové, Zlína, Přerova, Hranic na Moravě a Plzně. Fotografie dvojic – pacientka a její blízká osoba, která jí v době nemoci nejvíc pomáhala – nesla poselství nejen pro ženy s rakovinou prsu a byla onkologickými pacientkami i veřejností přijata velmi příznivě, stejně tak i kalendář na rok 2007 na stejné téma.

#### KMK – Klub mamahelpek v klobouku

Nejrůznější pokrývky hlavy, které od roku 2006 sbíráme i samy vyrábíme, se staly symbolem kampaně připravované na rok 2008. Fotografie mamahelpek v klobouku jsme vydali na kalendáři 2008, který byl velmi úspěšný a pomohl nám odstartovat kampaň spojenou s veřejnou sbírkou.





## **Podílíme se společných akcích i na projektech jiných organizací:**

- Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s.: Pragomedica, Dokážeš to taky 2007 – Až na vrcholky hor, Udělej to pro sebe
- AVON Cosmetics: AVON Pochod proti rakovině, Ženy ženám, Růžový autobus
- Liga proti rakovině Praha: Český den proti rakovině
- Akce Koalice pro zdraví o. p. s.

## **Projekty, jimiž nás podporují jiní:**

- Korunka pro ženu – firma RYOR a. s. V roce 2007 vynesl tento projekt Mamma HELPu celkem 66 229 korun.
- Keep a Breast – z dražby uměleckých artefaktů, pořádané firmou ROXY, jsme získali celkem 476 000 korun.





- Srdce otevřené pro Mamma HELP – výstava v Městské knihovně Praha, zapůjčená o. s. Audabiac, vynesla 20 000 korun.

## Prezentace na odborných fórech:

- Brněnské onkologické dny 2007
- Semináře pro sestry, pořádané FN Motol, v 10 městech ČR
- Setkání lékařů a pacientů v Senátu ČR
- Seminář Asociace diagnostiků, Brno



## **Výkonný výbor sdružení:**

MUDr. Václav Pecha, předseda  
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně  
Ing. Jana Doucková  
Hana Jírovcová  
Ing. Marie Korencová  
Mgr. Petra Šimová  
Jana Zrnečková

## **Dozorčí rada:**

Ing. Daniela Dornerová, předsedkyně  
Jaroslava Hrdličková  
Olga Růžičková

## **Statutární zástupci:**

MUDr. Václav Pecha  
Mgr. Jana Drexlerová

## Rozvaha k 31. 12. 2007

<b>AKTIVA</b>	Kč
Software	58 110
Samostatné movité věci a soubory	290 176
Drobný hmotný investiční majetek	352 385
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-264 794
Peníze – hotovost	16 263
Peníze na běžném účtu	-37 304
Pohledávky za odběrateli	11 034
Poskytnuté zálohy	171 067
<b>Aktiva celkem</b>	<b>596 937</b>

<b>PASIVA</b>	Kč
Závazky z obch. styku – dodavatelé	254 339
Zaměstnanci	136 088
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	48 098
Ostatní přímé daně	14 009
Ostatní nepřímé daně	2 750
Základní jmění	400 142
Neuhrazená ztráta minulých let	-74 932
Hospodářský výsledek – účetní zisk	-183 557
<b>Pasiva celkem</b>	<b>596 937</b>



## Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2007

<b>VÝNOSY</b>	Kč
Příjmy z prodeje zboží	168 698
Příjmy z reklam	202 000
Výnos z Českého dne proti rakovině	97 786
Výnosy z prodeje služeb	454 849
Rekondice - úhrady účastníků	262 724
Úroky z běžného účtu	44
Provozní dotace	1 315 734
Ostatní finanční dary	265 946
Dar Městská část Praha 3	130 000
Dar Městská část Praha 3	25 000
Dar Grane	13 000
Dar Barum	10 000
Dar Korunka Ryor	46 897
Dar Ryor	20 000
Dar Koževnikovová	10 000
Dar Musil	12 000
Dar nadace Zlín	20 000
Dar Plzeňský kraj	12 200
Projekt T-mobile	26 000
Dar Betvar	10 000
Dar Sigma Aldrich	16 500
Dar Castrol Lubricants	12 000
Dar Dornerová	6 000
Dar Lavernas	10 000
Dar Procházka	2 493
Dar Švábová	3 000
Dar Brhelovi	18 280
Dar Avon, USA	178 820
Dar Hotel Rott	50 000
Dar Obal print	10 000
Dar Popelková	3 600
Dar Tinka	10 000
Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu	30 000



Českomoravský Cement a.s.	20 000
Dar Nadace VIZE 97	17 080
Dar Jassen Cilag	50 000
Dar Halali	10 000
Dar Ice Warp Ltd.	214 776
Avon Cosmetics, Linka pomoci	750 000
Příspěvky jiných organizací	5 085
Členské příspěvky	112 486
<b>Výnosy celkem</b>	<b>4 632 998</b>

<b>NÁKLADY</b>	Kč
Spotřeba materiálu	379 549
Spotřeba energie	265 321
Cestovné	47 073
Náklady na reprezentaci	60 550
Poštovné	102 889
Telefony	447 102
Nájemné	240 419
Odměny lektorům	53 025
Rekondiční pobyty	374 060
Ostatní služby	721 665
Mzdové náklady	2 122 277
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	372 080
Silniční daň	2 750
Ostatní provozní náklady	60 481
<b>Náklady celkem</b>	<b>5 249 241</b>

<b>Hospodářský výsledek – účetní ztráta</b>	<b>616 243</b>
---	----------------



## Lidé a firmy:

Firmě AVON Cosmetics, generální ředitelce Marianně Bradovkové, ředitelce marketingu Ing. Míše Beránkové, Lucii Baierové a Pavle Kolomazníkové děkujeme za dobrou spolupráci a finanční dar na provoz AVON Linky proti rakovině prsu, AVON FOUNDATION USA za finanční dar, firma AURA Medical, Ing. Pavel Zavadil, nás podpořili finančně, Actum Multimedia s.r.o. sponzoroval naši doménu, poskytl nám webhosting a spravoval naši virtuální poradnu, Petr Hrdlička hostí naši poštu, Zuzka Kociánová je stále naší šikovnou webmasterkou, firma PNEU Procházka se nám starala o obutí auta, firma Českomoravský cement nás podpořila finančně, Ing. Daniela Dornerová poskytla osobní dar, firma SIGMA-Aldrich zakoupila většinu našich kancelářských potřeb a přidala finanční dar a kopírku, firma ROCHE s.r.o. sponzorovala tisk a redakci našeho bulletinu, i kalendáře a výstavy, firmě Dragon Print, Ireně Štruncové, vděčíme za grafiku našich kalendářů a výstav, Stanislav Kokeš – Mikrověže nás podpořil finančně, manželé Gočovi nás podpořili radou i finančně, Martin Ujčík - Autoal nás zásobil kancelářskými potřebami, Nadace Děti-Kultura-Sport nás podpořila finančně, Helena Fialová je naší dlouholetou dvorní grafičkou, firma Barum Continental s.r.o nás podpořila finančně, Iva Moučková, Marie Konrádová ml., Alena Zezulková, Zdenka Blaháková pomáhaly jako dobrovolnice, firma Obal Print Fryšták nás podpořila finančně, Richard Příbyl nám pomohl věcným darem, Firma Grane s.r.o. nás podpořila finančně, firma ICEWARP Limited je naším významným zahraničním sponzorem, Josef Musil nás podpořil finančně, koláčky pro nás napekli Pečivo Svoboda-Březík a Pečivo Kolář, Nadace Dagmar a Václava Havlových Vize 97 nás podpořila finančně, Ing. Antonín Stibůrek, generální ředitel, Halali všeobecná pojišťovna, nás podpořil finančně, firmě RYOR a.s., paní ředitelce Ing. Evě Štěpánkové vděčíme za pravidelnou finanční podporu v projektu Korunka pro ženu, bezplatnou kosmetickou poradnu, cenově výhodné produkty a kosmetické dárky, bratři Brhelové nás podpořili finančně, tiskárna Fabián je dodavatelem bulletinu i výroční zprávy, ateliér Josef Tázler pro nás vyrábí propagační tiskoviny, Hotel Rott nás podpořil finančně, Nadace VIA a firma T-mobile podpořili finančně náš projekt Využijte svého práva na preventivní prohlídky, celostátní projekt k prevenci rakoviny prsu hradila firma dm – drogerie markt, Slávek Fiala, Sigmont Praha, s.r.o. nás podpořil finančně, Koalice pro zdraví, o. p. s. nám umožnila bezplatnou účast na řadě konferencí, agentura Větrník nás podpořila finančně, Jirka Polák, Zdeněk Růžička, Láďa Kovarčič, Jirka Odehnal, Karel Vondráček, Zdeněk Fišar byli spolehlivými přepravci, za údržbu a opravy v MH centrech děkujeme Vladimíru Krkoškovi, Jirkovi Odehnalovi, Mirkovi Pohnětalovi, Pavlovi Metelkovi, Metoději Nevídalovi, za starost o PC Vladimíru Zrnečkovi, Martinovi Štěpánkovi, Janu Ščotkovi ml. a Ing. Leoši Šebelovi, firma Lundbeck Česká republika s.r.o. nás podpořila finančně, Martě Hynkové, Ivě Uhrové,

Zuzce Kociánové a mnohým dalším vděčíme za hezké fotky, firma BETVAR nás podpořila finančně, modelky v klobouku pro kalendář 2008 firma alešbáry, manželé Šeligovi, pro nás vytvořili originální klobouk a naučili nás klobouky vyrábět, Richard Nowak nafotil modelky v klobouku pro kalendář, stavební firmy REKO a Ing. M. Tinka nás podpořily finančně, MUDr. Pavlína Andrlová, firma Janssen-Cilag, nás podpořili finančně, firma GlaxoSmithKline nám umožnila účast na kongresu v Barceloně, firma Lavernas nás podpořila finančně, Agentura Donath-Burson-Marsteller nám pomohla připravit kampaň Umím žít naplno!, firma AMOENA s.r.o., Ing. Eva Tichá, nás podpořila finančně, Jana Suchá a vedení HAMU nám umožnili skvělou vánoční besídku, firma Českomoravský cement a. s. nás podpořila finančně, MUDr. Václav Pecha odpovídal po celý rok na dotazy ve virtuální poradně, firma Pliva nás podpořila finančně, Krista Gottlieb pro nás v New Yorku získala finanční podporu za Růžovou výšivku, Ing. Karel Kopsa - LYMFOVEN nás podpořil finančně, Lenka Popelková, Ing. Dagmar Šváblová, a mnozí další nás podpořili osobním finančním darem, firma Veletrhy Brno a. s. nás podpořila finančně, na redakci bulletinu se podílely Jana Drexlerová, Jitka Klučinová a Ida Bartošová, firmy Robinco CS a AV servis se nám starají o naše kopírky, firma Cannabis Pharma-derm s.r.o. nás zásobuje kosmetikou z konopí, doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc., 3. LF UK, nám zapůjčil prostory k valné hromadě, studenti z řady škol nám vypomohli při Českém dnu proti rakovině a přednáškách k prevenci, Irena Nováková a Marta Hrdinová s námi cvičily jógu, Michaela Šrůtková břišní tance, Hela Dvořáková rehabilitačně a posilování, Hanka Vránová o sobotách relaxačně, Yvona Valentová, Štěpánka Štěpánková, Jarmila Hurdáková, Pavlína Petříková, Hana Moravcová a Ida Bartošová s námi měly trpělivost v artedílnách, Hanka Jírovcová obětavě vedla všechny sobotní turistické výlety, Aleně Turečkové děkujeme za pomoc se vzdělávacími projekty, Mgr. Marie Zemanová, PhDr. Viktor Bosák, PhDr. Tomáš Novák, a Pauline Ivanyi, MSc., se nám starali o duši a vzdělávali nás, Pauline si navíc zaslouží obdiv a dík za její téměř každodenní zcela dobrovolnickou pomoc v brněnském MH centru, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Emanuela Kmoníčková, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Václav Pecha, PhDr. Viktor Bosák, s námi byli na AVON Lince proti rakovině prsu, lektory našich přednášek byli Dáša Tšponová, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Lucie Betlachová, MUDr. Šlampa, prim. MUDr. Mirka Skovajsová, Ph.D., a Štěpánka Zavřelová, v Mammanetce se o studentky staraly Ida Bartošová, Růžena Metličková, Jana Filáčková, Štěpánka Štěpánková a Dagmar Charvátová, za cestovatelkou okénka děkujeme Martě Hynkové, Ivě Gočové, Zuzce Kociánové, Paulině Ivanyi, Heleně Příbylové, gurmánský kurz vedla Marie Konrádová, Miloši Manychovi,



majitelce firmy DANTES Radce Chabičovské vděčíme za pozvání do Kloboukového klubu, Božence Benešové za pozvání na kozí farmu a věcný i finanční dar, Knihovně města Hradec Králové a Muzeu východních Čech za dobrou spolupráci, panu J. Nýčovi za hudební doprovod na hoře Říp a na vánoční besídce,

mezi naše nejlepší edukátorky v prevenci patřily Alena Turečková, Alena Chmelová, Jarka Doležalová, Ida Bartošová, Anička Zelená, Jana Kyjovská, Iva Uhrová, za pomoc při budování a zařizování MHC Plzeň děkujeme Broně Flajšhansové, manželům Tyrovým, Vachovcovým, Miklošovým, Heleně Dubské, Nadaci 700 let města Plzně, KÚ Plzeň a Ing. Karpíškovi, UMO1 a Ing. Jahnové, Tomášovi Vávrovi, manželům Žambůrkovým, Ing. Janě Hogelové a firmě KADEL s. r. o. a firmě MVS servis, Viktoru Feiferlíkovi, nakladatelství Harlequin vděčíme za bezplatnou inzerci v románech pro ženy a za knížky,

benefiční prodej nám umožnili: Svět knihy - knižní veletrh a jeho ředitelka Dana Kalinová, pasáž Blaník v Praze, Monika Urbanová a její firma Pentacle Consulting, Dům u Kamenného zvonu a Ing. Jana Brunerová, Hradecká kulturní a vzdělávací společnost, s.r.o., obchodní centra Nový Smíchov a Chodov, TESCO v Brně a řada dalších firem,

firma JORIK a manželé Eissenwortovi věnovali kromě předloh a bavlnek i hotové výšivky, firma Hynek Oloví nás zásobuje rámečky, firma Harmonie, manželé Makových přispěli materiálem a rámovali, stejně jako Marcela Mejstříková, spolku Křížek dětem děkujeme za spoustu krásných výšivek a Aničce Klímové za všestrannou pomoc při Růžové výšivce,

k našim nejpilnějším vyšivačkám patřily Alena Králíková, Jana Krkošková, Lída Pavlová, Dáša Koláčková, Jana Marková, Zdena Nyklesová, Jana Šulová, Růženka Přikrylová, Martina Horná, Radka Krajčová a Anička Zátorská, Pavel Ivanyi pro nás skvěle výšivky vydražil.

**Zvláštní poděkování za dobré rady, morální podporu a pomoc patří odborným garantům našich MAMMA HELP CENTER:** prim. MUDr. Václavu Pechovi, prim. MUDr. Lence Foretové, MUDr. Lubomíru Skopalovi, doc. MUDr. Jiřímu Peterovi, Ph.D., prim. MUDr. Jiřímu Gatěkovi, Ph.D. a doc. MUDr. Jindřichovi Fínkovi, Ph.D.

**Za neúnavnou práci a starost s provozem MH center si zaslouží dík a obdiv koordinátorky** Hanka Jírovcová, Jana Zrnečková, Renata Koutná, Jana Čaganová, Kateřina Vondráčková a Marcela Špánková.

## Hlavní projekty na rok 2008

- Provoz sítě šesti MH center (doplnění a stabilizace pracovních týmů, zavedení systému vzdělávání, dodržování Standardů kvality poskytovaných služeb, supervize)
- Provoz AVON Linky proti rakovině prsu v MHC Praha
- Provoz internetové kavárny MAMMANETKA v MHC Praha
- Edukační a docházkové akce - odpolední programy ve všech MH centrech
- Využijte svého práva na preventivní prohlídky - přednášky pro ženy a studentky
- Rekondiční pobyty pro ženy po skončení léčby
- Víkendový pobyt a vzdělávací semináře pro terapeutky MH center
- Růžová výšivka
- Internetové stránky [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz) s lékařskou poradnou
- Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2 000 výtisků, deset čísel
- Publikace Na kraji útesu
- **Celoroční kampaň Umíme žít naplno!**

### **Veřejná sbírka (DMS a benefiční večery pro Mamma HELP)**

## Participace na projektech jiných organizací

### **Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s.**

- Výstava Pragomedica
- Dokážeš to taky 2008 - S tebou se dračích lodí nebojím

### **Liga proti rakovině Praha**

- Český den proti rakovině

### **AVON Cosmetics**

- Ženy ženám - AVON road show (prevence rakoviny prsu)



## **MAMMA HELP CENTRUM Praha**

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3  
Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-pátek: 8.30-14.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Brno**

Nerudova 7, 602 00 Brno  
Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové**

Wonkova 432 (dříve Vertex), 500 02 Hradec Králové  
Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Plzeň**

Žlutická 1694/2, objekt bývalé MŠ, 323 00 Plzeň  
Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Přerov**

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov  
Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz  
Otevřeno: středa, čtvrtek 9.00-16.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Zlín**

Lorencova 3791, objekt Business Line, 760 01 Zlín  
Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00





Tato výroční zpráva vychází s finanční podporou

**SIGMA-ALDRICH®**

**MIKROVĚŽE**  
PRAHA ČR KOKEŠ



**Mamma HELP**

sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3

Tel.: 272 731 000, 272 732 691

mammahelp@mammahelp.cz

www.mammahelp.cz

Bankovní spojení:

KB Praha 27-4605410297/0100

KB Brno 35-0135040237/0100

KB Hradec Králové 35-5607980247/0100

KB Plzeň 27-4605410297/0100

KB Přešov 27-4605410297/0100

KB Zlín 35-8867890217/0100

Účet veřejné sbírky: 25770257/0100

