



Výroční zpráva **2013**







*Motto:*

*Kdyby byl život jako tanec,  
protančila bych celou noc.  
Kdyby byl tanec jako život,  
nenaučila bych se tančit.*

## **Milé mammahelpky**

Loňským rokem se přibližujeme k neuvěřitelnému patnáctiletému výročí založení Mamma HELPu. Třetího listopadu 1999 jsme se poprvé sešli, aby...

Ale nepředbíhejme. V roce 2013 za sebou máme opět mnoho vykonané užitečné práce.

Zde není místo na výčet všech našich aktivit. Zde je nutné se hlavně zmínit o všech, kteří nám v naší činnosti pomáhají. Každým rokem jich přibývá a my všichni si toho velice vážíme. Chápeme to jako uznání naší činnosti a rádi bychom našim příznivcům dali najevo, že si jich vážíme a jsme si vědomi jejich významné podpory.

Každým rokem se však výrazně zvyšuje i naše vlastní angažovanost. Ten loňský je pro nás vysloveně rokem "růžovým". Podařilo se nám ukázat i lidem kolem nás, co pro nás tento symbol znamená, a co vše jsme schopny/i/ pro růžovou udělat. Naše vynaložená energie se nám mnohonásobně vrací v pocitu užitečnosti a skutečnosti, že naši partneři s námi hrají na společné struně. Navzájem jsme pochopili naše společné snahy a cíle.

Protančeme se společně do dalšího roku.

Život jako tanec za to určitě stojí.

Váš

MUDr. Václav Pecha

**Mamma HELP – sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.** bylo založeno v roce 1999. Je největší pacientskou organizací, která poskytuje všestrannou pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich blízkým. Aktivně se stará také o co největší dostupnost informací o možnostech prevence a léčení této civilizační nemoci pro veřejnost.

V prosinci roku 2013 bylo ve sdružení zaregistrováno 669 žen a mužů – pacientek, zdravotníků, sympatizantů. V organizaci pracovalo 49 kmenových zaměstnanců a 29 externích spolupracovníků.

Mamma HELP má od svého vzniku celostátní působnost. Spravuje síť sedmi poraden – v Praze, Brně, Hradci Králové, Přerově, Zlíně, Plzni a Olomouci.



Posláním MAMMA HELP CENTER je pomoci každému, kdo naši pomoc vyhledá, bez ohledu na to, zda se ke sdružení aktivně připojí či nikoli. Laické terapeutky, které zajišťují poradenství a podpůrnou péči, se jako vyléčené pacientky snaží nejen informacemi, ale také vytvořením empatického prostředí prospět všem našim klientkám i klientům.

Poradenství a veškeré služby, které sdružení veřejnosti nabízí, poskytujeme zdarma.

Naše projekty bychom nemohli realizovat bez významné finanční podpory řady subjektů – podporují nás Výbor pro handicapované občany Úřadu vlády, krajské úřady a magistráty měst a městských částí v regionech, kde MH centra působí. Významná je pro nás také pomoc řady dlouholetých partnerů, sponzorů a dárců, včetně individuálních.

Prestíž Mamma HELPu potvrzuje zájem o spolupráci a podpora ze strany odborných společností, zdravotnických zařízení a institucí, onkologických odborníků. Vážíme si také partnerství s jinými pacientskými organizacemi.



## MAMMA HELP CENTRA

Síť poraden je určena široké veřejnosti. Pro pacientky je motivující zejména pozitivní osobní příklad terapeutek, které samy onemocněním prošly a mohou svou zkušenost klientkám nabídnout. MAMMA HELP CENTRA pracují pod odbornou garancí lékařů a terapeutky procházejí pravidelně výcviky a supervizemi, vedenými odborníky.

Síť center vzniká od roku 2000 (MHC Praha 2000, Brno 2004, Přerov a Hradec Králové 2005, Zlín a Plzeň 2007, Olomouc 2010). Jejich práci řídí Mgr. Jana Drexlerová.



### MHC Praha



Koordinátorka Hanka Jírovcová, odborná garance MUDr. Václav Pecha, onkochirurg



### MHC Brno



Koordinátorka Stanislava Absolínová, odborná garance prim.MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., vedoucí lékařka oddělení epidemiologie a diagnostiky nádorů, Masarykův onkologický ústav, Brno.



### MHC Hradec Králové



Koordinátorka Renata Koutná, odborná garance prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., přednosta kliniky onkologie a radiologie, FN Hradec Králové.



### **MHC Přeřov**



Koordinátorka Jana Čaganová,  
odborný garant MUDr. Lubomír  
Skopal, onkolog, Přeřov



### **MHC Plzeň**



Koordinátorka Marcela Špán-  
ková, odborná garance MUDr.  
Tomáš Svoboda, onkologické  
a radioterapeutické oddělení,  
FN Plzeň.



### **MHC Olomouc**



Koordinátorka Karla Ota-  
vová, odborná garance  
MUDr. Karel Cwierťka,  
Ph.D., zástupce přednosta  
pro výuku a rozvoj radiote-  
rapie, onkologická klinika  
FN Olomouc.



### **MHC Zlín**



Koordinátorka Kateřina Von-  
dráčková, odborná garance  
MUDr. Jiří Gatěk, Ph.D., před-  
nosta chirurgického oddělení  
nemocnice ATLAS, Zlín.

### **Návštěvnost MH center**

Poradny jsou otevřeny denně, od pondělí do pátku/čtvrťka. V roce 2013 bylo v MH centrech zaznamenáno celkem 6893 návštěv, kontaktů, osobních či telefonických intervencí, tj. o téměř 200 víc než v roce 2012.

Podle záznamů se v 3715 případech jednalo o individuální poradenství či terapeutický rozhovor v dopoledním poradenském režimu center, na odpoledních programech komunitního charakteru bylo 3176 návštěv.

### **AVON linka proti rakovině prsu**

Projekt firmy AVON Cosmetics zajišťuje Mamma HELP personálně i organizačně už od roku 2004. Linka 800 180 880 je v provozu celoročně v pracovní dny od 9.00 do 19.00 hodin. V roce 2013 jsme zaznamenali celkem 6703 telefonáty, což činí průměr 26 tel./den. Operátorky na lince většinou radily klientkám v otázce prevence rakoviny prsu. U ostatních telefonátů šlo o časově i z hlediska obsahu náročné intervenční hovory s pacientkami a jejich rodinami. V rámci navazujícího projektu Ženy ženám bylo z linky odesláno celkem 5 155 poukazů s šekem na vyšetření.

### **Využijte svého práva na preventivní prohlídky (projekt trvá od roku 2005)**

Sdružení v roce 2013 oslovilo celkem 1586 zdravých žen a dívek s cílelou osvětou na téma prevence rakoviny prsu. Celkem 30 vyškolených edukátorek odprezentovalo 95 osvětových přednášek pro veřejnost.

### **Rekondiční pobyty pro pacientky s rakovinou prsu,**

kteře byly v roce 2013 dotovány Magistrátem hlavního města Prahy a z výnosu Českého dne proti rakovině, absolvovalo celkem 112 osob. Týdenní pobyty se konaly ve Štěpánově u Skutče, Františkových Lázních, Rynolticích, Novém Městě na Moravě a v Janských Lázních.

### **Webové stránky [www.mammahelp.cz](http://www.mammahelp.cz)**

včetně lékařské poradny MUDr. Václava Pechy navštěvovalo v průběhu roku 2013 v průměru 9 000 unikátních návštěvníků měsíčně. Stránky jsou pravidelně archivovány Národní knihovnou ČR.

V září byly spuštěny nové stránky [www.rijenvruzove.cz](http://www.rijenvruzove.cz), které trvale slouží k propagaci říjnových aktivit.

V roce 2013 jsme otevřeli náš internetový obchod MAMMASHOP. Po celý rok byly v provozu také stránky [www.mammashop.cz](http://www.mammashop.cz).

Na sociální síti **Facebook** nás podpořilo 800 fanoušků.

### **Bulletin MAMMA HELP!**

Vyšel v roce 2012 v deseti číslech, každé v nákladu 2 000 výtisků.

### **Newsletter pro partnery**

Vycházel po celý rok v třítýdenních intervalech.



**Kalendář na rok 2014: Babičky a holčičky s růžovou mašlí**, vyšel v nákladu 400 výtisků.

**Brožura Hedviko, můžu k vám zase přijít? – 2. díl**

Průvodce léčbou pro pacientky vyšel v nákladu 10 000 výtisků.

**Obrazová výstava Hedviko, můžu k vám přijít?**

Navazuje na brožuru stejného jména a představuje návštěvníkům činnost sdružení Mamma HELP. V roce 2013 se konala v Plzni, Hradci Králové, Hranicích a Olomouci.

**Výstava Hedvábné obrazy** Marie Zrůcké se konala v galerii Gaudie v Praze

**Výstava (Brno) a následná dražba (Praha) uměleckých artefaktů mladých výtvarníků.**

**Motivační kampaň Umíme žít naplno!**

jejímž symbolem je klobouk, je určená ženám v léčbě i po nemoci. Pokračovala už šestým rokem akcemi Vítání jara a Loučení s létem v Denisových sadech v Brně.

**Osvětová kampaň Říjen v růžové**

Cílem projektu je přiblížit české veřejnosti celosvětový boj proti rakovině prsu, jeho symbol – růžovou stužku a růžovou barvu obecně – a spolu se zahraničními i českými partnery a podporou médií uspořádat charitativní akce ve prospěch pacientek. Jde o dlouhodobou snahu, s níž jsme úspěšně začaly v roce 2010.

**Významné akce kampaně:**

**Pochod Vyšlápnete si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou**

se v roce 2013 konal již potřetí – v Praze, Hradci Králové, Olomouci,





Plzni, Brně a Zlíně. Všechny onkologické pacientky, které se zúčastnily, dostaly hole na nordic walking zdarma.

### **Výstava obrazů Renaty Drábkové PINK OCTOBER:**

**Když něco chceš, tak to miluj**, Praha, součástí byla dražba mozaiky.

**Měsíc v růžové** – měsíční osvětová akce v Obchodním centru Letňany, spolu s lékaři Mamma centra a Onko centra Medicon, a.s Praha 4

**Zdraví cvičí pro zdraví jiných** – den otevřených dveří spojený s osvětou v Centru rehabilitace Letňany,

**Plaveme prsa** v Lagoon Letňany, ve Slavkově u Brna a ve Zlíně

**Benefiční představení** v Městském divadle ve Zlíně, Vzpoura nevěst

**Otevřeli jsme novou veřejnou sbírku (DMS)**

### **Projekt Růžová výšivka**

I v roce 2013 se podařilo prodat stovky drobných i velkých výšivek, vyrobených pacientkami či příznivci. Další zorganizovali benefiční prodeje v řadě měst a při nejrůznějších příležitostech. Jde již o významný zdroj příjmů, cenný i aktivizační členek sdružení.

Propagovat Mamma HELP nám pomohla **skleněná figurka slona s růžovou stužkou a také textilní taška se slonem.**

### **Prezentace a účast na odborných a veřejných fórech:**

Konference Sceletal Academie, Praha

Konference Europa Donna Praha

Konference v poslanecké sněmovně parlamentu ČR (Koalice pro zdraví)

Brněnské onkologické dny 2013

Kongres Prague ONCO 2013

Jihočeské onkologické dny, Český Krumlov

NGO Market, Praha  
Pragomedica 2013  
Mezinárodní knižní veletrh, Praha  
Konference sester, Praha  
Týden vzdělávání dospělých, Hradec Králové  
Konference Aliance žen s rakovinou prsu, Praha  
Konference Zvyšování efektivity ve zdravotnictví (HealthCare Institut),  
Seminář pro zdravotníky a veřejnost, FN Olomouc

## **Participace na projektech a akcích:**

Dokážeš to taky 2013, For You (Aliance žen s rakovinou prsu),  
Český den proti rakovině (Liga proti rakovině Praha),  
Seminář o problematice nádorového onemocnění prsu, Žernovnik,  
AVON pochod proti rakovině prsu Praha, Klatovy,  
AVON Zumba maratón Brno  
Brněnské dny pro zdraví,  
Veletrh Interbeauty, Praha  
Celostátní Týden sociálních služeb – dny otevřených dveří,  
KROKUZ – Krok ku zdraví, vzdělávací projekt Asociace azylových domů,  
Den pro zdraví, a Sedm silných (STOB)  
Den dobrovolníků a Šikovné ruce, Plzeň,  
Život není zebra, akce NNO, Zlín  
Veletrh Mezi námi, Ostrava-Černá louka  
Poznejme se navzájem – festival NNO, Hradec Králové  
Prevence pro zdraví, cyklus přednášek, Plzeň

## **Akce a projekty, kterými nás podpořili jiní:**

GE MONEY Bank – dárcovství klientů banky (bankomaty)  
Moje psychologie – říjnové číslo  
Hokejový tým LEV – dražba dresů a podíl na vstupném  
Prague International Maratón – Běh večerní Prahou Grand Prix Prague  
2013





## **Výkonný výbor sdružení**

MUDr. Václav Pecha, předseda  
Mgr. Jana Drexlerová, místopředsedkyně  
Ing. Jana Doucková  
Hana Jírovcová  
Mgr. Petra Šimová  
Emilie Hnátová  
Hana Kantorová

## **Dozorčí rada**

Ing. Daniela Dornerová, předsedkyně  
Jaroslava Hrdličková  
Olga Růžičková

## **Statutární zástupci**

MUDr. Václav Pecha  
Mgr. Jana Drexlerová



**Rozvaha k 31. 12. 2013**

<b>AKTIVA</b>	Kč
Software	58 110
Samostatné movité věci a soubory	145 727
Drobný hm. inv. majetek	392 556
Oprávky k dr. hm. inv. majetku	-152 676
Peníze - hotovost	113 664
Peníze na běžném účtu	2 770 454
Pohledávky za odběrateli	100 937
Poskytnuté zálohy	320 746
Náklady příštích období	100 667
<b>Aktiva celkem</b>	<b>3 850 185</b>

<b>PASIVA</b>	Kč
Závazky z obch. styku - dodavatelé	1 585 376
Zaměstnanci	259 731
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení	83 595
Ostatní přímé daně	32 220
Ostatní nepřímé daně	4 150
Dohadné účty pasivní	39 992
Výnosy příštích období	147 400
Výdaje příštích období	-6 000
Základní jmění	400 142
Neuhrazená ztráta minulých let	-74 932
Nerozdělený zisk z minulých let	269 541
Hospodářský výsledek - účetní zisk	1 108 970
<b>Pasiva celkem</b>	<b>3 850 185</b>

**Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2013**

<b>VÝNOSY</b>	Kč
Příjmy z prodej zboží	141 151
Příjmy z reklam	311 535
Výnos z květinového dne	209 708
Výnosy z prodeje služeb prezentace	17 500
Výnosy z prodeje služeb	131 977
Rekondice - úhrady účastníků	310 206
Uroky z běžného účtu	212
Ostatní výnosy - poj. plnění, apod.	27 147

Provozní dotace	1 217 000
Rekondice dotace	28 000
Jiné dotace	118 065
Příspěvky sbírka	2 700
darý členek a přátel sdružení	6 150
dar Priority	285
dar Kreml	500
dar Ševčík	500
dar Šolcová	500
dar Kadaňová	500
dar Floreová	500
dar Hušek	600
dar Samcová	700
dar Náhlíková	720
dar Domov mládeže	743
dar DMS sbírka	827
dar Colmenar	900
dar Nerine	959
dar Šimeček	1 000
dar Šmejkalová	1 000
dar Andrysová	1 000
dar Chudá	1 000
dar Egerová	1 000
dar Čumplová	1 000
dar Svatovácl.pivovar	1 000
dar Aminostar	1 000
dar Olšanová	1 000
dar Šálek	1 000
dar Schon	1 200
dar Petříková	1 200
dar Jirásková	1 200
dar Jarkovská	1 200
dar Srbová	1 400
dar Želizewská	1 500
dar Kotorová	1 500
dar Červenková	1 500
dar Tenennberger	1 562
dar Havlínová	2 000
dar Hrádková	2 000
dar Baumruková	2 000
dar Špurná	2 000

# Přehled hospodaření

dar Opletal	2 000
dar Cenek	2 000
dar Trojánek	2 400
dar Lococafe	2 583
dar Brožová	3 000
dar Křapová	3 000
dar Prokopec	3 000
dar Mestická	3 000
dar Fialová-Šejnová	3 000
dar Esprit	3 000
dar Baloušková	3 600
dar Reno	3 611
dar RK Invest	3 700
dar Čermák	4 000
dar Přádná	4 000
dar Brouček	4 000
dar Linet	5 000
dar Agris	5 000
dar Kubelková	5 000
dar Medex	5 000
dar Praha Tour	5 400
dar Profimed	5 450
dar Thermo ldustry	5 640
dar Jiříková	6 000
dar Botanicus	6 624
dar Carmelita	6 500
dar Fiscalis	8 000
dar Dornerová	8 000
dar Iva Katona	8 600
dar Okres. ČČK	8 620
dar Aliance žen s rakovinou prsu	8 800
dar neurčen	9 500
dar Motec	10 000
dar Kocourek	10 000
dar Javlin	10 000
dar Burda	10 000
dar Královo Pole	20 000
dar Home Credit	13 000
dar Šebesta	13 000
dar School	13 043
dar Ryor, projekt Korunka	14 276

dar Sigma-Aldrich	15 000
dar Šafář	25 000
dar VIA	31 206
dar účet GE Money Bank	78 520
dar Mladá fronta	170 000
dar AstraZeneca	190 000
dar GlaxoSmithKline	250 365
Avon Cosmetics, linka pomoci	700 000
podpora Mamma HELPU na účet - individuální dárci	9 415 098
Příspěvky jiných organizací	1 250
Členské příspěvky	97 820
<b>Výnosy:</b>	<b>13 804 452</b>

<b>NÁKLADY</b>	Kč
Spotřeba materiálu	802 604
Spotřeba energie	349 828
Cestovné	208 327
Poštovné	76 331
Telefony	356 539
Nájemné	508 056
Odměny lektorům	103 000
Ekonomické služby	248 500
Služby školení	22 924
Podpora služby	5 647 863
Služby reklama	60 000
Sbírka poplatky bance	790
Tisk Bulletin	206 692
Služby Bulletin	48 950
Rekondiční pobyty	346 424
Ostatní služby	1 246 620
Mzdové náklady	4 472 940
Zákonné soc. a zdrav.poj.	842 592
Poplatky bance	86 139
Silniční daň	4 150
Pojistné	35 607
Poskytnuté příspěvky	200
Ostatní výdaje	8 653
Odpisy dopravního prostředku	15 680
<b>Náklady</b>	<b>15 699 408</b>
<b>Hospodářský výsledek – účetní ztráta</b>	<b>-1 894 956</b>
<b>Náklady celkem</b>	<b>13 804 452</b>

## V roce 2013 nás významně podpořili tito partneři:

Úřad vlády – výbor pro zdravotně postižené, kraje Královéhradecký, Zlínský, Plzeňský, Jihomoravský a Olomoucký, hlavní město Praha, statutární města Hradec Králové, Zlín, Plzeň, Brno, Písek, Přerov, Hranice, Olomouc, městské části Plzeň 1, Brno-Královo pole, Praha 3, Praha 4, Praha 10

### Firmy a komerční subjekty:

Amgen s. r. o., AstraZeneca, s. r. o., GlaxoSmithKline s. r. o., Roche s. r. o., OC Letňany – ing. Renata Nejtková, Skupina ČEZ, ZP MV Hradec Králové, RYOR a. s., Naturevital – Lenka Hudová, MUCOS Pharma CZ, Reko – Karel Špírek, Mikrověže Praha – Stanislav Kokeš, Amoena – Eva Tichá, Sola Fidé – Karel Cejnar, Sigmont Praha – Helena Fialová – Šejnová, Botanicus – paní Fejtová, GE Aviation, Actum multimedia, Sigma- Aldrich, Profimed, Rupexim – Petr Růžička, JB Cosmetic Iva Katona, Tiskárna Fabián Praha, Pekařna Svoboda – Březík ve Zlíně, Kyklop, Zábavní park Galaxie, ranč Krásno Chrámečná, Generali Velký Špalíček s. r. o., Incheba a. s., Helpnet – Ing. Jaroslav Winter, Proviaal Hranice spol. s r. o., VZP – pobočka Brno, Nosova tiskárna Brno, Burda Auction, s. r. o., Nutrend, s. r. o., ZP MV – pobočka Olomouc, Centrum pohybu Olomouc, Vita Life Olomouc, Kavárna Opera Olomouc, Svatováclavský pivovar Olomouc, RCO, Exekuční kancelář Ing. Mgr. Radim Opletal, Mamma Centrum s. r. o. Olomouc, VZP pobočka Zlín, Městské divadlo Zlín, restaurace Gratina a Dolce Vita, poliklinika Otrokovice, GE Money Bank, Thermo Industry, a. s. Česká Skalice, Výroba ocelových konstrukcí K. Andrlíková Hradec Králové, Zámkařství Kříž Hradec Králové, Nakladatelství Jota, s. r. o., Telefonica Czech Republic, Home Credit a. s., Cukrárna Kolbaba s. r. o., Tereza Náhlíková – kavárna Tři ocásci, Michal Tannenberger, PRIORITY Servis s. r. o. – Cafe restaurant Tivoli, Nerine s. r. o., Galerie Pekařská, Agentura RL Stallion Plzeň, TV ZaK Plzeň

### Instituce a nadace:

HC Lev, Střední škola vizuální tvorby Hradec Králové, Vyšší odborná škola oděvního návrhářství Praha, Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Hradec Králové, Integrovaná střední škola živnostenská Plzeň, Fakulta zdravotních studií Západočeské university Plzeň, Gymnázium Otrokovice, Gymnázium Na Zámečku Praha 8, Gymnázium Bučovice, Integrovaná střední škola Slavkov u Brna, Střední zdravotnická škola Evangelické akademie v Brně, Polygrafická škola Olomouc, Český rozhlas Praha a jeho regionální redakce Plzeň, Zlín, Olomouc, Rádio Čas ve Zlíně, časopis Moje Psychologie-Simona Matásková, Nadace Děti – Kultura – Sport, Unie neziskových organizací Olomouc, Nadační fond Větrník, Český svaz žen Zlín, Domov pro seniory Lukov, Dům dětí Praha 2, Mateřské centrum Nová Trojka, Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97, Novoměstská radnice Praha 2, Městská policie Zlín, Svět knihy, s. r. o. – Dana Kalinová, Inter Beauty – paní Holatová, Kloboukový klub Dantes – Radka Chabičovská, Veřejná zeleň města Brna, Český svaz žen Zlín, Střední zdravotní škola Ruská ul., Praha 10, GE Volunteers, Pedagogická fakulta MU, Brno, Agentura Větrník

### a přátelé:

MUDr. Václav Pecha, MUDr. Renata Koževnikovová, MUDr. Karolína Hovorková, MUDr. Karel Rauš, MUDr. Emanuela Kmoníčková, MUDr. Alena Bílková, Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, Ph.D., MUDr. Helena Bartoňková, doc. MUDr. Lenka Foretová, Ph.D., MUDr. Tomáš Svoboda, Ph.D., MUDr. Karel Čwierka, Ph.D., MUDr. Jiří Gatěk, Ph. D., Prof. MUDr. Jiří Petera, Ph.D., MUDr. Lubomír Skopal, Mgr. Marie Zemanová, Mgr. Viktor Bosák, Ing. Daniela Dornerová, Štěpánka Duchková, Veronika Freimanová, Lenka Termerová, Chantal Poullain, Karolína Ruppert, Pavel Callta, Ben Christovao, Renata Brožová, Hanka Vránová, Alena Jelínková, Irena Nováková, Miriam Kotorová, Zdeněk Fišar, Miroslav Pohnětal, Nora El Lababidi, Natálie Koževnikovová, Marina Horná, Zdeněk Knápek, Miroslav Křen, Josef Musil, Stanislav Hruška, manželé Vošoustovi, Jana Krkošková, Anna Zátorská, Monika Medvěďová, Ing. Jarmila Uhlíková, Mária Pořízková, Jaroslav Ryšavý, Pauline a Pavel Ivanyi, Ada Ulčáková, Roman Válek, Jana Valášková, Ludmila Stojanová, Jitka Nevidalová, skupina Gibon-Music, Mirka Galová, Jarmila Adamcová, manželé Benešovi, manželé Bílých, MUDr. Božena Sůvová, Ivana Plíhalová, PhDr. Alexandra Pešatová, Blanka Plošticová, Michal Španner, MUDr. Dana Houserková, Ing. Helena Maříková – Doktorová, Ing. Zuzana Kociánová, hudební skupina Sešlost – Jiří Beran, Tereza Vondráčková, Tomáš Langer, Eva Šurbeková, Věra Karásková, Lenka Maule, Ing. Jitka Volfová, hudební skupina Harry Band, Pěva Vosátková a mažoretky Zlatá Praha, Olomoucké mažoretky – Irena Vařeková, Hudební skupina MHS Plzeň, Mažoretky Maršálky Plzeň, Zdeněk Hnyk, Renata Drábková, Mgr. Jarmila Škubová, Kristýna Kubová a její spolužačky, Robert Schejbal, Roman Valentík, Patrik Valentík, Izabela Machutová, Dita Vojnarová, MUDr. Božena Křapová, Iveta Hatalová, Kateřina Žáková, Daniel Vavroš, Karolína Navrátilová, Libor Temlík, Marcela Chumchalová, Zdislav Doleček, Maxim Velčovský, Jakub Polanka, Lucie Koldová, Lucie Trnková (značka LOW), Marcel W. Holubec, Miro Sabo, Martina Malá a Andrea Lojčáková (značka Belka), Klára Šípková.

**Všem našim příznivcům upřímně děkujeme za jejich podporu a pomoc.**



## Projekty připravené na rok 2014

- Provoz sítě MH center (doplnění a stabilizace pracovních týmů, systém kontinuálního vzdělávání, supervize)
- Otevření osmého MH centra v Českých Budějovicích
- Provoz AVON linky proti rakovině prsu v MHC Praha
- Internetová MAMMANETKA, odborná lymfologická poradna, odborná poradna fyzioterapeutky,
- Edukační a docházkové akce – odpolední komunitní programy ve všech MH centrech
- Využijte svého práva na preventivní prohlídky – přednášky pro veřejnost
- Rekondiční pobyty pro ženy po skončení léčby
- Víkendový pobyt a vzdělávací semináře pro terapeutky MH center
- Internetové stránky [www.mamahelp.cz](http://www.mamahelp.cz) s lékařskou poradnou, a [www.rijenvruzove.cz](http://www.rijenvruzove.cz)
- Internetový e-shop, MAMMASHOP
- Bulletin MAMMA HELP! v nákladu 2000 výtisků, deset čísel
- Newsletter každé čtyři týdny
- Brožura pro pacientky: Hedviko, můžu k vám přijít? – 3. díl praktického průvodce léčbou
- Putovní výstava o sdružení Mamma HELP
- Projekty Umíme žít naplno! a Holky, už mi zase chutná!
- Kampaň Říjen v růžové
- Pochod Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou
- Benefiční koncerty/divadla, společenské akce k 15. výročí sdružení Mamma HELP

## **MAMMA HELP CENTRUM Praha**

U Vinohradské nemocnice 4/2256, 130 00 Praha 3  
Tel.: 272 731 000, 272 732 691, mail: praha@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek 9.00 – 17.00, pátek 9.00 – 15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Brno**

Nerudova 7, 602 00 Brno  
Tel.: 549 216 595, mail: brno@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Hradec Králové**

Gočárova 760, 500 02 Hradec Králové  
Tel.: 495 221 947, mail: hradec@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Olomouc**

Dolní náměstí 42, vstup do domu z ulice Uhelná, 779 00 Olomouc  
Tel.: 585 220 288 , mail: olomouc@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí-čtvrtek od 10.00 do 15.00 hodin

## **MAMMA HELP CENTRUM Plzeň**

Žlutická 1694/2, objekt bývalé MŠ, 323 00 Plzeň  
Tel.: 377 917 395, mail: plzen@mammahelp.cz  
Otevřeno: úterý, středa, čtvrtek: 10.00-15.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Přerov**

Dr. Skaláka 14, 750 02 Přerov  
Tel.: 581 702 124, mail: prerov@mammahelp.cz  
Otevřeno: středa, čtvrtek 9.00-16.00

## **MAMMA HELP CENTRUM Zlín**

Obchodní dům Modus, Bartošova ul. 45, 4. etáž, 760 01 Zlín  
Tel.: 577 011 641, mail: zlin@mammahelp.cz  
Otevřeno: pondělí, úterý, čtvrtek: 10.00-15.00, středa: 10.00-17.00





## **Mamma HELP** **sdužení patientek s nádorovým onemocněním prsu, o. s.**

U Vinohradské nemocnice 4/2256  
130 00 Praha 3  
Tel.: 272 731 000, 272 732 691  
mammahelp@mammahelp.cz  
www.mammahelp.cz

Bankovní spojení:  
KB Praha 27-4605410297/0100  
KB Brno 35-0135040237/0100  
KB Hradec Králové 35-5607980247/0100  
KB Plzeň 27-4605410297/0100  
KB Přešov 27-4605410297/0100  
KB Olomouc 43-8323560287/0100  
KB Zlín 35-8867890217/0100  
GE Money Bank: 393393393/0600